

お知らせコーナー

高齢者・障害者のための無料法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。

【日時】 4月24日(水) 5月22日(水) 6月26日(水)
いずれも午前10時～正午

成年後見専門相談

成年後見制度や任意後見制度について専門家が無料で相談に応じます。

【日時】 4月17日(水) 5月8日(水) 6月12日(水)
(弁護士) (司法書士) (弁護士)
いずれも午後1時30分～3時30分

*上記、高齢者・障害者のための無料法律相談及び成年後見専門相談は、事前に電話で相談内容を確認の上、予約を受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

【開催場所・問合せ・申込み】 清瀬市コミュニティプラザひまわり(2F)
きよせ権利擁護センター ☎042-495-5573

もしもの時に 頼りになる! 令和6年度ボランティア保険のご案内

ボランティア保険は、活動に関わる事故に関して補償する「傷害保険」と「賠償責任保険」がセットになった保険です。以下のような場合に補償されます。

現在の保険は3月31日で補償期間が満了しますので、令和6年4月以降に活動予定のある方は、もしもの時に備え、お早めにご加入手続きをお願いします。

【傷害保険】
「転んで怪我をした」(活動中と活動の往復途上が対象になります)
※通院・入院が必要な時に補償されます。

【賠償責任保険】
「活動先の物を誤って壊した」「活動中に人にぶつかり怪我をさせた」
※法律上の賠償責任を負うような場合に補償されます。

保険料	保 険 料 (保険期間は、4月1日～3月31日) ※中途加入の場合、加入手続き完了翌日から3月31日まで					
	基本コース			天災コース (地震・噴火・津波による怪我も補償)		
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災A	天災B	天災C
保険料	350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

【問合せ・受付窓口】 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

「シニア男性料理教室&清瀬自然散策」参加者募集

有名結婚式の元総料理長に家庭料理のこつを教わります。
また5月と10月には清瀬の自然を守る会の案内解説のもと、清瀬の自然を散策します。

【対 象】 60歳以上の男性
【日 時】 4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、10月16日、
11月20日、令和7年1月15日、2月19日、3月19日
いずれも水曜日(全10回)、午前10時～午後1時頃
(自然散策は5月と10月午前9時30分～11時30分)

【募 集】 若干名
【場 所】 コミュニティプラザひまわり3階調理室(下清戸1-212-4)
【費 用】 8,000円(全10回分)・社協会費500円
【申込み】 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

きよせひきこもり家族サロン

ひきこもりのご家族について悩んでいる方が集まり、悩みを分かち合い、お話しすることができる場です。「家族が家にこもっている」「仕事をしていなくて不安」など、悩んでいるのはあなただけではありません。家族について悩んでいることを誰かにお話ししてみませんか。お話を聞くだけでもかまいません。ご参加をお待ちしております。(途中参加・退室可、秘密厳守)

【日 時】 ① 4月20日(土) 午前10時～11時30分
② 5月18日(土) 午前10時～11時30分
③ 6月15日(土) 午前10時～11時30分
④ 7月20日(土) 午前10時～11時30分
※8月以降の日程は、順次協議によりにてお知らせいたします。

【会 場】 清瀬市障害者福祉センターおおぞら 【参加費】 無料
【申込み・問合せ】 電話または申込みフォームより
社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター
☎042-495-5333



きよせ10の筋トレ 体験会

筋力アップや仲間づくりを目的としたプログラム「10の筋トレ」の体験会を開催します。

【日 時】 4月24日(水) 午前10時～正午 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物
【会 場】 野塩地域市民センター会議室2 【参加費】 無料
【申込み】 社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎042-495-5333

スマホ個別相談会

「きよせスマホサポーター」が、高齢者のスマートフォン操作に関する悩み解決を、個別相談形式でお手伝いします。

【日 時】 ①4月6日(土) 午前10時～正午 ②6月1日(土) 午前10時～正午
【会 場】 きよせボランティア・市民活動センター 会議室1 (※おひとり30分)
【持ち物】 ご自身のスマートフォン 【参加費】 無料
【注意事項】 通信料は自己負担になります。

機種変更に関する相談や、個人情報扱う相談は対応しかねる場合があります。

【申込み】 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027(※事前予約制)
【補 足】 自治会・シニアクラブ・体操グループなどへの出張スマホ個別相談会も承っています。
詳細は、社会福祉協議会へお問い合わせください。

きよせサロンレターが完成しました!

清瀬市内では、人々がふれあいがながら楽しむ場所として様々な地域で10の筋トレやサロン団体が活動されています。みなさんでおしゃべりをしたり、情報交換をしたり楽しい時間を過ごせる場所をご紹介します。

「きよせサロンレター」は、清瀬市役所・社会福祉協議会の他、市内の公共施設等で配布しています。

【問合せ】 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333



▲こちらからも
ご覧いただけます。

切手整理サロン

使用済みの切手には価値があり、整理したものを業者に売却し、その収益金は清瀬の福祉事業に活かされます。
そのために使用済み切手を仕分け・整理するボランティアで、誰にでもできる簡単な作業で出入り自由です。

5月より会場がきよせボランティア・市民活動センターにかわります。ご注意ください。皆様のご参加をお待ちしております。

【日 時】 令和6年4月はお休みです。5月9日、6月13日、7月11日

いずれも第2木曜日 午後2時～3時30分

【場所・問合せ】 きよせボランティア・市民活動センター
清瀬市上清戸2-6-10 ☎042-491-9027

【令和6年度事業計画及び予算について】 概要をご説明します。詳細は、社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

予算総額 403,394千円 (前年度比2%増)

地域福祉・在宅福祉・助成事業 (37,281千円)

- 第4次地域福祉活動計画を推進します。
- モデル地区で、LINEを活用した情報発信の効果検証を行います
- 社会福祉法人のネットワークを活かした社会貢献事業に取り組みます

ボランティア・市民活動センター事業 (23,043千円)

- 多様な活動団体の協働を推進することにより地域課題の改善に取り組みます
- 社会参加につながる活動や活躍の場づくりに取り組みます

相談支援事業 (86,124千円)

- 権利擁護事業
成年後見制度中核機関として、権利擁護支援を必要としている方も含めた地域に暮らす全ての方が、本人らしい生活を継続し地域社会に参加できるよう、地域連携ネットワークの構築に取り組みます
- 地域包括支援センター事業
医療・保健・福祉等様々な視点から総合的に支援する体制を作り、高齢者が地域で安心して生活できるように、社協エリアの地域づくりを手始めとした地域包括ケアシステムの構築を目指します
- 生活福祉資金貸付事業
低所得、高齢者、障害者世帯に、世帯の安定と自立を図るため、各種貸付を行います
コロナ特別貸付借受人に対するフォローアップ支援事業に取り組みます

障害者福祉センター事業 (204,823千円)

- 利用者のニーズやライフステージに応じた支援を提供するとともに、障害の有無にかかわらず交流できる機会の拡大を目指します

その他事業 (52,123千円)

- 歳末たすけあい運動事業 (171千円)
- 収益事業 (151千円)
- 法人運営事業 (51,801千円)

大盛況! 歳末カレンダー市

安全対策を万全にした上で昨年12月末から1月31日にかけて開催しました! 市内外の400以上の事業所や個人から2024年カレンダーや手帳・グッズなどを寄贈いただき、歳末たすけあい募金でお分けいたしました。お陰様をもちまして昨年度を大きく上回り、799,042円の募金をお寄せいただくことができました。余剰のカレンダーは生活保護世帯や、自立相談支援機関の学習支援などで配布いたしました。募金いただいた方、提供いただいた方、様々なご協力いただきまして、ありがとうございました!



カレンダー等のご寄付 (清瀬市及び近隣事業所のみ紹介)

※敬称略

(有)アイズオート、(有)岩崎商店、(株)大林組技術研究所、(株)小泉多摩清瀬営業所、(株)国栄、(株)サンシャインシティ、JA東京みらい(協組)、積水ハウス(株)、(株)ソーシン、第一生命保険(株)所沢支社、(株)田中住宅設備、(株)デジタルエクスプレス、(株)ホームケアセンターイワサキ、増木工業(株)、(有)ムギワラ、明治安田生命保険(相)所沢支社清瀬営業所、(株)読売ジャイアンツ ★その他市民の皆様匿名多数

音訳者養成基礎講座

目の不自由な方々に、市報や社協だよりなどの広報類や図書、資料などを読んで内容を音声で伝える活動をする方を養成する講座です。

【対 象】 69歳以下の方で基礎的なパソコン操作ができ、市内の音訳グループで活動できる方

【日 時】 (説明会) 4月24日(水) 午前10時～11時45分(参加必須)
(講座) 5月8日～7月10日までの水曜日の午前10時～11時45分(全10回)

【場 所】 コミュニティプラザひまわり2階202室

【講 師】 音訳企画きよせ

【費 用】 3,500円(全10回分、資料代、社協会費込み)

【申込み】 電話または申込みフォームより

きよせボランティア・市民活動センター

☎042-491-9027 <E-mail> bora@kiyose-f.net



説明会
申込フォーム

知っていますか? 音訳の取り組み

音訳とは、視覚に障害のある方、本を手で持てないなど身体障害がある方、高齢で文字が読みづらいと感じる方に対して、墨字(活字)で書かれている書籍、広報誌、新聞などの(写真・図表をきめ)内容を「音声にして伝える」活動です。

似たような活動で「朗読」がありますが、「音訳」と「朗読」とは目的が違います。
「朗読」は主に文芸作品を読み手の解釈で感情を込めて読んだり、声に抑揚を付けて読んだりして、作品として作り上げます。聞き手は障害等の有無に係らず全ての人が対象です。

一方、「音訳」は、聞き手(主に目の不自由な人)が情報を得るために利用するもので、内容が正しく伝わるように、書いてあることを書いてある通りに読みます。そのため、音訳は利用者の「目の代わり」となって、情報を声で伝える活動です。

また、利用者に届けるためには音訳だけでなく、音訳されたもの(デジタルデータ)をパソコンで校正・編集する技術も必須となっています。

市内には、「清瀬市公共刊行物音訳機関」「清瀬市・声のボランティア」「図書館音訳者」三つの活動の場があり、音訳活動により、すべての人が情報を平等に得られるための大きな力となっています。



障害者福祉センター おおぞら 紹介

清瀬市障害者福祉センターおおぞらロビーに、ひまわり園保護者様によるミニバザーコーナーが設けられました。規模はミニですが、お値打ち品が揃っています。ぜひ一度足をお運びください。



「ふれんどサービス」相談対応窓口変更のお知らせ

4月1日より、きよせボランティア・市民活動センターから下記のとおり窓口が変更になります。ご利用についてはこれまでと変わりありません。よろしくお願いいたします。

【新窓口】 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333
清瀬市下清戸1-212-4コミュニティプラザ2階

たまてばこ

さあ、これは何と読むでしょう?

気心齊命

このコーナーでは健康や福祉、ちょっとした生活のお役立ち情報などを幅広く紹介していきます。

答えは

「気」は長～く伸びています。

「心」はまんまる。

「腹」は横向きに寝ていますね。

「口」は小さく、「命」も長い。

気は長く 心は丸く 腹立てず

口慎めば 命永かれ

です。

この言葉のように、穏やかに日々を過ごしていきたいものです。

