

(3)第232号

## お知らせコーナー

### 高齢者・障害者のための無料法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。

【日時】4月26日(水) 5月24日(水) 6月28日(水)  
いずれも午前10時~正午

### 成年後見専門相談

成年後見制度や任意後見制度について専門家が無料で相談に応じます。  
【日時】4月5日(水) 5月10日(水) 6月7日(水)  
(弁護士) (司法書士) (弁護士)  
いずれも午後1時30分~3時30分

\*上記、高齢者・障害者のための無料法律相談及び成年後見専門相談は、事前に電話で相談内容を確認の上、予約を受け付けます。  
定員になり次第締め切ります。  
【場所・問合せ・申込み】清瀬市コミュニティプラザひまわり(2F)  
きよせ権利擁護センター ☎042-495-5573

### 「スマホサポーター養成講座」参加者募集!

高齢者等にスマートフォンの操作を教える「スマホサポーター」の養成講座を実施します。修了後はボランティアとして市内でご活躍頂きます。

【日 時】※全3回参加可能な方  
(第1回) 5月13日(土) 午後2時~4時  
(第2回) 6月 3日(土) 午後2時~4時  
(第3回) 7月 1日(土) 午後2時~4時30分  
【場 所】きよせボランティア・市民活動センター 会議室1  
【持ち物】スマートフォン(機種問わず)  
【問合せ・申込み】きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027 または 清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333



## 手のことは○○手話

### 入学

『学校』『勉強』という手話と『入る』という手話を組み合わせます。



両手のひらを顔に向かって、胸の前で二度ほど軽く上下する。

### このコーナーでは健康や福祉、ちょっとした生活のお役立ち情報などを幅広く紹介していきます。

### 虫を食べたことがありますか?...昆虫食

今でも世界中で2000種類近い昆虫が食されています。最も有名な昆虫関連の食品といえば蜂蜜でしょう。蜂蜜は植物の蜜がミツバチの酵素で変化したもののです。日本でも昔からハチの子・イナゴ・カイコ・サザンシなどが食されてきました。例えばイナゴは栄養補給と害虫駆除を兼ねてつくった煮や炒め物などにして食べられ、江戸時代にはイナゴを串にさした蒲焼きが、夏の風物詩として庶民の食に浸透していました。

昆虫食はSDGsの一環として、食糧難対策として、世界中から注目されています。その理由の1つがたんぱく質やミネラルを豊富に含み栄養価が高いことです。もちろん自然採取した昆虫をそのまま食べるわけではありません。自然の生態系を乱すことなく昆虫を養殖し、安定した品質と価格の提供を目指しています。日本でも養殖事業が増えており、例えばコオロギは雑食で飼

### ケアメンの集い参加者募集 ~介護初心者大歓迎~

きよせ社協地域包括支援センター主催の男性介護者教室開催後に、自主グループとして立ち上がりました。月に1回介護者の情報交換の場を開催しています。男女問わざどなたでも参加できますので、お気軽にご連絡ください。

【日 時】毎月第3月曜日 午後2時~4時

【場 所】清瀬市障害者福祉センター

おおぞら2階

【問合せ】きよせ社協地域包括支援センター

☎042-495-5516



### もしもの時に頼りになる! 令和5年度ボランティア保険のご案内

ボランティア保険は、活動に関わる事故に関して補償する「傷害保険」と「賠償責任保険」がセットになった保険です。活動予定のある方は、もしもの時に備え、お早めに加入手続きをお願いします。

プランの内容	保険料(保険期間は、4月1日~3月31日)					
	保険プラン	基本コース		天災コース (地震・噴火・津波による怪我も補償)		
Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災A	天災B	天災C	
保険料	350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

【問合せ・申込み】きよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027

### 切手整理サロン開催

使用済みの切手には価値があり、整理したものを業者に売却し、その収益金は清瀬の福祉事業に活かされます。

そのため使用済み切手を仕分け・整理するボランティアを行います。誰にでもできる簡単な作業です。サロンへの出入りも自由ですので、気軽にご参加ください。

【日 時】令和5年4月14日、5月12日、6月9日  
いずれも金曜日 午後2時~3時30分

【場 所】清瀬市障害者福祉センターおおぞら 2階  
【問合せ】きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

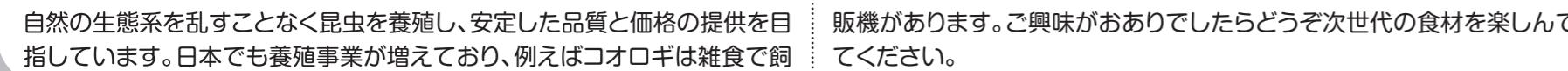
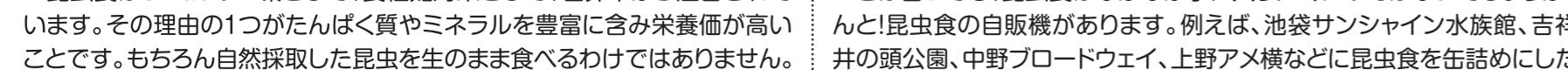
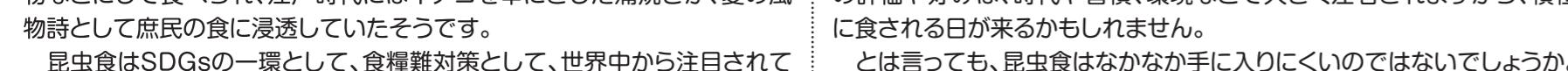
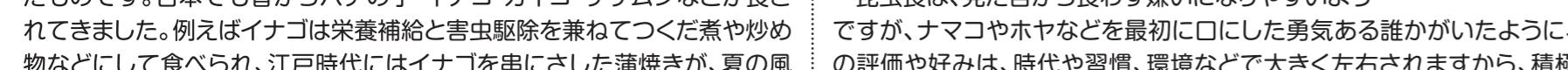
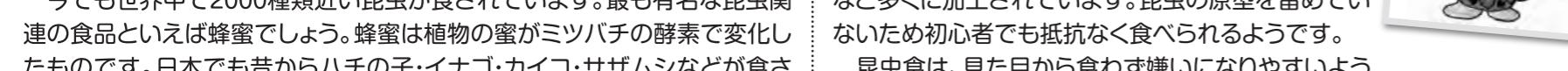
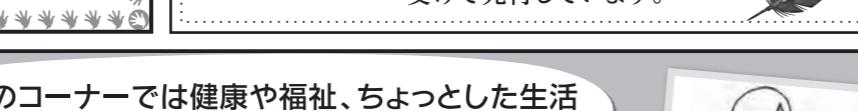
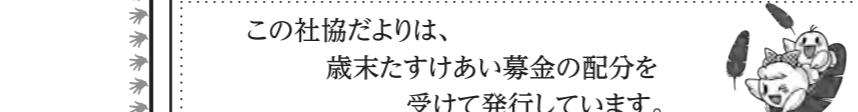
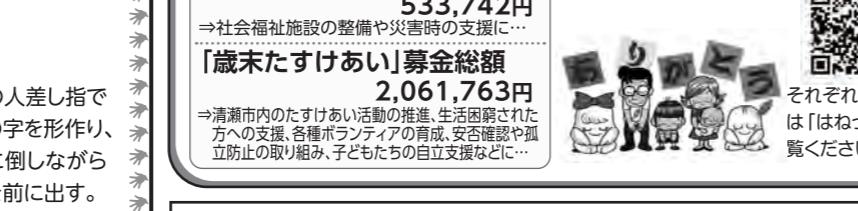
### 「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金運動」ご協力ありがとうございます

コロナ禍の中にも関わらず、多くの皆様からのご支援とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。寄せられた資金は、社会福祉事業や地域福祉活動を推進するために活用させていただきます。

「赤い羽根共同募金」募金総額  
533,742円  
⇒社会福祉施設の整備や災害時支援に...

「歳末たすけあい」募金総額  
2,061,764円  
⇒清瀬市内のたすけあい活動の運営、生活困窮された方への支援、各種ボランティアの育成、安全管理や孤立防止の取り組み、子どもたちの自立支援などに...

この社協だけは、歳末たすけあい募金の配分を受けて発行しています。



## 令和5年度 社会福祉協議会 会員募集!

清瀬市社会福祉協議会は、支えあいの輪を広げるため、市民の方や福祉関係者・団体等のご理解とご協力のもと、さまざまな福祉活動を行っている民間団体です。

本会では、社協の目的や事業内容にご理解いただき、社協を応援してくださる会員の皆さんを募集しています。みなさまのご協力をよろしくお願いします。

会員の種類	1口	1口
正会員	500円	団体会員 3,000円
1口	1,000円	1口
贊助会員	1,000円	特別会員 10,000円

### 加入方法

#### ◆窓口での加入

平日:午前8時30分~午後5時

- ・社会福祉協議会
- ・障害者福祉センターおおぞら
- ・きよせボランティア・市民活動センター
- ・市役所 福祉総務課
- ・松山地域市民センター
- ・野塙地域市民センター

※きよせボランティア・市民活動センターは、月~土:午前9時~午後5時

#### ◆郵便振替による加入

【ゆうちょ銀行】

00150-7-21723

加入者名 清瀬市社会福祉協議会

※郵便振替での加入の場合、お客様控えが会員証の代わりになりますので大切に保管してください。

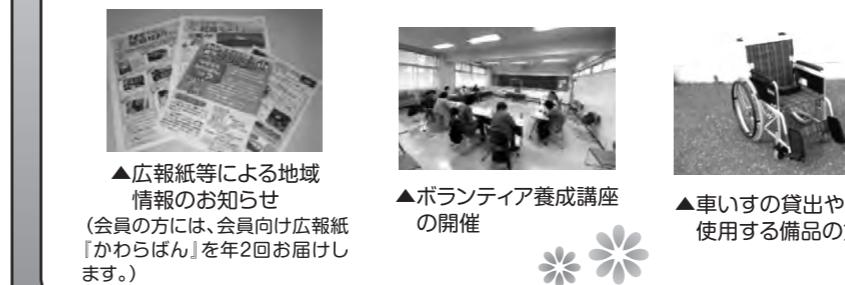
#### ◆会員の方(昨年度加入者)

地区福祉員が集金に伺う、もしくは社協より郵便振替用紙を送付致します。  
引き続きご協力ををお願いいたします。

ご協力いただいた会費は、例えばこのように使われています…



▲広報紙等による地域情報のお知らせ  
(会員の方には、会員向け広報紙「かわらばん」を年2回お届けします。)



▲ボランティア養成講座の開催



▲車いすの貸出や、地域の行事等で使用する備品の貸出



ご協力ありがとうございます!

令和4年度 会費報告(4月~2月)

1,390,500円

会費を納付いただきました会員の皆様、会員宅をご訪問いたしました地区福祉員の皆様に厚く感謝申し上げます。

【問合せ】社会福祉協議会 総務係 ☎042-495-5333



【令和5年度事業計画及び予算について】概要をご説明します。詳細は、社協のHPをご覧ください。

予算総額 395,541千円 (前年度比5%増)

### 地域福祉・在宅福祉・助成事業 (47,169千円)

- 地域福祉コーディネーター事業を開始します
- なんでも相談会、引きこもり家族会を新たに行います
- 第4次地域福祉活動計画を推進します

### ボランティア・市民活動センター事業 (15,217千円)

- 多様な活動団体の協働を推進することにより地域課題の改善に取り組みます
- 困難を抱える方のボランティアや社会参加の場を広げます

### 相談支援事業 (83,694千円)

- 権利擁護事業 成年後見制度利用促進基本計画による中核機関として、地域の関係機関や専門職団体との連携を更に強化し、成年後見制度の周知、普及に努め、円滑に制度利用ができるように取り組みます
- 地域包括支援センター事業 医療・保健・福祉等様々な視点から総合的に支援する体制を作り、高齢者の方が地域で安心して生活できるよう地域包括ケアシステムの構築を目指します
- 生活福祉資金貸付事業 低所得、高齢者、障害者世帯に、世帯の安定と自立を図るため、各種貸付を行います

### 障害者福祉センター事業 (201,538千円)

- 地域活動支援センター事業を開始します
- 地域交流に取り組みます

### その他事業 (47,923千円)

- 歳末たすけあい運動事業 (171千円)
- 収益事業 (151千円)
- 法人運営事業 (47,601千円)

### 障害者福祉センター長 就任のご挨拶

清瀬市障害者福祉センター・おおぞら センター長 まつざき いさお 松崎 功



はじめまして。

2月13日付で清瀬市障害者福祉センター・おおぞらのセンター長に就任致しました  
まつざき いさお 松崎 功と申します。以前は、高齢の内部障害(呼吸器、心臓、腎臓などの障害)をお持ちの方々と、高齢の知的障害をお持ちの方々の支援に携わっておりました。

障害者福祉センター・おおぞらが地域に開かれた施設として、また地域の皆様に支えていただける施設として、ご利用の皆様の支援をおこなっていきたいと思います。

また、新規事業の