



## お知らせコーナー

### 高齢者・障害者のための無料法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。

【日時】 10月25日(水) 11月22日(水) 12月27日(水)  
いずれも午前10時～正午

### 成年後見専門相談

成年後見制度や任意後見制度について専門家が無料で相談に応じます。

【日時】 10月11日(水) 11月15日(水) 12月13日(水)  
(弁護士) (司法書士) (司法書士)  
いずれも午後1時30分～3時30分

\*上記、高齢者・障害者のための無料法律相談及び成年後見専門相談は、事前に電話で相談内容を確認の上、予約を受け付けます。定員になります。

【開催場所・問合せ・申込み】 清瀬市コミュニティプラザひまわり(2F)  
きよせ権利擁護センター ☎042-495-5573

### 誰でもボランティア切手サロン

使用済みの切手には価値があり、整理したものを業者に売却し、その収益金は清瀬の福祉事業に活用されます。

そのために使用済み切手を仕分け・整理するボランティアを行います。誰にでもできる簡単な作業です。サロンへの出入りも自由ですので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 11月10日・12月8日 (※10月はお休みです)  
いずれも第2金曜日 午後2時～3時30分

【場 所】 清瀬市障害者福祉センターおおぞら 2階  
【問合せ】 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

### きよせサロンレター Vol.3

清瀬市内では、人々がふれあいながら楽しむ場所として様々な地域でサロンが活動されています。

みなさんでおしゃべりをしたり、情報交換をしたり楽しい時間を過ごせる場所をご紹介しております。

きよせサロンレターVol.3は、  
10月上旬に発行となります。  
清瀬市役所・社会福祉協議会の他、  
市内の公共施設等で配布予定です。

【問合せ】 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

### 一定期間、子どもを預かり育てる 里親を求めています!



①里親制度説明会に、ぜひ、ご参加ください。

制度説明会は、HPよりお申込みいただけます。

「小平フォースターリング」で検索してください。

②下記、体験発表会では、里親さんのお話を聞く  
ことができます。

### 《令和5年度養育家庭(里親)体験発表会のご案内》

【日 時】 11月25日(土) 午前10時～正午

【場 所】 清瀬けやきホール セミナーハウス

【費 用】 無料

【問合せ先】

清瀬市福祉子ども部 子ども家庭支援センター ☎042-495-7701

小平児童相談所フォースターリング機関キーアセット  
担当／坪井・加藤 ☎042-314-9031

### 令和5年6・7月大雨災害義援金の募集をしています

令和5年6月29日からの大雨により、秋田県、福岡県、佐賀県など、全国各地で洪水災害などによる人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が適用されました。被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

この災害で被災された方々の支援を目的に、義援金を募集しています。お寄せいただきました義援金は、中央共同募金会を通じて全額被災者に配分されます。皆様のご協力をお願いいたします。

#### 窓口にて受け付けています

清瀬市社会福祉協議会、清瀬市障害者福祉センターおおぞら、きよせボランティア・市民活動センター

#### 中央共同募金会でも直接受け付けています

中央共同募金会ホームページはこちら▶



【受付期間】 令和6年1月31日まで(延長することもあります)

【問 合】 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

### ゼロからはじめる CANVA入門講座

CANVA(キャンバ)はチラシからロゴ、名刺の作成まで幅広く活用できる無料アプリです。今回は、入門として実際に操作しながらチラシを作成してみます。簡単な操作が中心なので、チラシ作成初心者の方もこの機会に学んでみませんか。



【日 時】 10月31日(火) 午後2時～4時  
【場 所】 きよせボランティア・市民活動センター会議室1  
【持ち物】 wi-fiにつながるノートパソコンまたはタブレット  
【定 員】 10名  
【対 象】 ボランティア・市民活動、自治会など地域の活動に関わる方 NPO法人や社会福祉法人などの非営利団体の方も歓迎です  
【申込み】 電話または申込みフォームから  
きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



### 知的障害者ガイドヘルパー養成講座 受講生募集

知的障害者を支える「東京都移動支援従事者」の資格が取得できる講座です。

【日 程】 12月3日(日)・10日(日)と他1日(現場実習)の3日間  
【会 場】 地域活動支援センター機能強化事業 すきっぷ  
【受講料】 12,500円(先着30名)  
【主 催】 社会福祉法人 清瀬わかば会 人材育成事業部  
【連絡先】 TEL&FAX 042-494-1143  
(直通)042-493-4821 清瀬わかば会 担当:竹野

### わかばミュージカル 〜いのちの音をかぜにのせて カゼゴンゴン〜

【日 時】 11月19日(日) 午後2時 開演(午後1時 開場)  
1部 わかば会の仲間によるミュージカルステージ  
2部 ゲスト(「上々颶風」ボーカル 白崎映美さん)によるステージ

【場 所】 清瀬けやきホール(全席自由)  
※当日は、駐車場がありませんので、交通機関をご利用ください。

【費 用】 チケット代金 一般:999円  
割引:500円  
[子ども(小・中学生)、障害者、介助者]

【チケット取扱場所】 工房わかば ☎042-494-1143  
わあーく! わかば ☎042-497-9623  
わかば第1学童クラブ ☎042-493-4820

【共 催】 社会福祉法人清瀬わかば会・わかば家族会・わかば後援会  
【後 援】 清瀬市・清瀬市教育委員会

社会福祉法人清瀬市社会福祉協議会  
担当:竹野 ☎042-493-4821

### きよせひきこもり家族サロンの開催

ひきこもりのご家族について悩んでいる方が集まり、悩みを分かち合い、お話しすることができる場です。「家族が家にこもっている」「仕事をしていない不安」など、悩んでいるのはあなただけではありません。家族について悩んでいることを誰かにお話ししてみませんか。お話を聞くだけでもかまいません。ご参加をお待ちしております。(途中参加・退室可、秘密厳守)

①10月21日(土)午前10時～11時30分

②11月16日(木)午後6時～7時30分

③12月23日(土)午前10時～11時30分



申込フォーム

【会 場】 清瀬市障害者福祉センターおおぞら

【定 員】 20名

【参加費】 無料

【申 込】 中込フォームまたは直接電話

【申込・問合】 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター ☎042-495-5333

### 赤い羽根共同募金\*歳末たすけあい運動

#### 配分先のご紹介

皆様から寄せられた募金は、このような事業に配分されています。  
ご協力に感謝申し上げます。

##### 『赤い羽根共同募金』

- (福) のゆり会 のしお一丁目保育園(小破修理)
- (福) 東京アフターケア協会 セルプ清瀬(作業荷物運搬の為のかご台車整備)
- (福) 東京アフターケア協会 清瀬作業所(個別対応の為の備品整備)

##### 《歳末たすけあい運動》(一部抜粋)

###### ◇地域福祉活動応援助成

- たんぽぽ(行事保険料他)
- おひる処(施設利用料他)
- きよせふれあいまつり実行委員会(音響整備他)



###### ◇地域福祉推進事業

- 子どもの食サポート事業
- 生活困窮者支援
- 緊急援護費・養護児童の自立支援
- ボランティア育成事業

##### 配分先からのメッセージ

(子どもの食サポート事業)

皆様からの  
あたたかい気持ちを  
事業推進に  
つなげていきます。

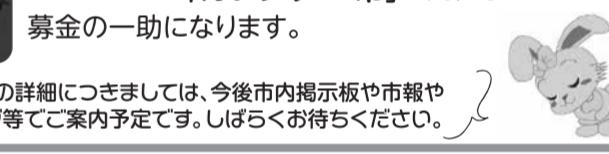
ありがとうございます。  
めちゃくちあいしかった  
です。だからもう  
たべたりやす。

メッセージをかけてね♪

子どもからのメッセージ😊

##### カレンダーや手帳(2024年)など

使う予定がない物の寄付をお願いします。  
昨年も開催しました歳末たすけあい募金の  
一つである「カレンダー市」を開催予定です。  
募金の一助になります。



日時や場所などの詳細につきましては、今後市内掲示板や市報や  
ホームページ等でご案内予定です。しばらくお待ちください。

### 進学のための教育支援資金

【貸付対象校】 学校教育法による高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校(高等課程・専門課程)

【貸付内容】 月額上限額

教育支援費 (授業料等)	高等学校 専修学校 (高等課程)	高等 専門学校	短期大学 専修学校 (専門課程)	大 学
35,000円	60,000円	60,000円	65,000円	
特に必要な場合	52,500円	90,000円	90,000円	97,500円
就学支援費 (入学金)	500,000円以内			

【問合せ・申込み】 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

### たまてばこ

このコーナーでは健康や福祉、ちょっとした生活  
のお役立ち情報を幅広く紹介していきます。

### 秋ですね

旧暦では10月を神無月(かんなづき・かみなしづき)と言います。現在の10月下旬から12月上旬頃にあたります。10月は全国の神々が出雲大社に集まり、人の計り知ることのできない『神事』が話し合われると言われています。そのため島根県出雲地方では10月を神在月(かみありづき)と言うそうです。

10月は新暦では秋。今回は秋にちなんだ言葉を並べてみました。

◆秋の七草…秋に咲く代表的な草花。オミナエシ ススキ キキョウ ナデシコ フジバカラマ クズ ハギ。覚え方は頭文字をつなげて『オスキナフクハ?』(お好きな服は?)

◆秋桜(あきざくら)…コスモスの和名。原産はメキシコ。明治の初め頃に渡来。花言葉は『調和』『謙虚』『美麗』。秋桜を「コスモス」と読むようになつたきっかけは昭和52年に山口百恵さんの歌つた「秋桜」という歌謡曲の大ヒットだそうです。(作詞作曲さだまさし)

◆秋晴れ…空気が澄んで透き通った青空の広がった、秋らしい良く晴れた

天気。秋日和。

◆秋の夜長…秋になり日照時間が短くなり夜の時間が長くなること。

◆秋の長雨…夏の終わりと秋の訪れを告げる雨。季節が変わる頃の長雨の時期。秋雨前線。

◆秋の暮れ…秋も終わり近くのこと。(夕暮れの事ではない。)

◆秋渴き(あきがわき)…夏バテして食欲がなかったのが秋になりすっかりと回復して食欲が増していくこと。食べても食欲が満たされない状態。

◆秋風…①秋に吹く涼しい風。しゅうふう。②『秋』を『飽き』