

夏の体験ボランティア 2022 「活動メニュー」



24のプログラムから選んでね!

小学生参加OK
中学生～
※()内は小学生の人数です 子=小学生

障 害						
No.	施設・団体名 活動場所	活動内容	活動期間・時間	受入対象 定員 最低参加日数	服装・持ち物	施設紹介・メッセージ・備考
1	社会福祉法人 椎の木会 どんぐりの家 【野塩4-230-1】	利用者の傾聴や軽作業(パン、弁当、リサイクル)の見守りなど	7/25(月)～8/10(水) 8/22(月)～31(水) (土日除く) 9:00～16:00	中学生～ 2名 1日可	弁当、水筒、汚れてもよい動きやすい服装、上ばき、コップ	主に精神障害をかかえる利用者の社会復帰や日常支援を行っている団体です。障害者に無理な質問をしないようにお願いします。個人情報の扱いに注意ください。 ※ボランティア保険(350円)加入必要
2	NPO法人 清瀬のつぼみ 清瀬福祉作業所 【中清戸3-438-1】	利用者さんと一緒に仕事(簡単な軽作業)を体験。休み時間には、話し相手、トランプなど	7/27(水)・8/1(月)・2(火) 4(木)・5(金)・8(月)・9(火) 18(木)・19(金)・24(水) 31(水) 9:00～16:00	中学生～ 2名 1日可	エプロン、仕事をしやすい服装、上履き、弁当 ※仕出し弁当(500円くらい)を購入できます	知的障害を持つ方たちが、地域の中で過ごすことができるようにとつくられた働く場です。請負の仕事を中心に活動をしています。 ※ボランティア保険(350円)加入必要
3	清瀬市障害者福祉センター おおぞら 学童クラブ のびのび 【上清戸1-16-62】	利用者の方と一緒に遊んだり、戸外の散歩の付き添い。	7/26(火)・28(木)・29(金) 8/2(火)・4(木)・5(金) 9(火)・23(火)・26(金) 30(火) 13:30～16:30	中学生～ 1名 1日可	動きやすい服装、運動靴、帽子、水筒	清瀬市協会の運営する放課後等デイサービス事業所です。障害のある小学生から高校生までが通っています。友達などとの遊びを通して、ルールや人とのかわりを学んでいただけるよう支援しています。 ※ボランティア保険(350円)加入必要

子 ども						
No.	施設・団体名 活動場所	活動内容	活動期間・時間	受入対象 定員 最低参加日数	服装・持ち物	施設紹介・メッセージ・備考
4	きよせ保育園 【上清戸2-5-40】	3～5歳児の保育活動のお手伝い	7/25(月)～8/5(金) 22(月)～30(火) (土日除く) 9:00～12:00	中学生～ 2名 1日可	エプロン2枚、三角巾(ハンダナ)、運動靴、帽子、動きやすい服装(ビーズやスパンコールなどがついていないもの)、水筒、タオル2枚、着替え(シャワーなどのお手伝いがあるため念のため)	0歳児から5歳児の乳幼児が通う保育園です。乳児館(0～2歳)と幼児館(3～5歳)に加え、分園(0～2歳)の3つの園舎で保育を行っています。 ※ボランティア保険(350円)加入必要
5	中清戸保育園 【下清戸1-21-3】	・園児と遊んだり、保育の補助 ・お掃除、雑用などのお手伝い	7/26(火)～7/29(金) 8/9(火)・10(水)・12(金) 23(火)～26(金) 30(火)・31(木) 9:00～11:30	中学生～ 3名 1日可	帽子、タオル、上ばき、運動靴、水筒、水遊び用の服装又は水着	95名の0～5歳児が在園。 ・お手伝いをしっかりとお願いします。 ・ボランティアに来るという責任をしっかりと持ち参加してください。 ※ボランティア保険(350円)加入必要
6	清瀬上宮保育園 【竹丘3-8-1】	・園生活の手伝い(着替え・片付け等) ・保育士の仕事(掃除・雑用等) ・園庭整備(水やり・草むしり)	7/28(木)～8/5(金) (土日除く) 9:00～12:00	中学生～ 2名 1日可 徒歩で来園	動きやすく汚れても構わない服、着替え一式、運動靴、水筒(水かお茶)、タオル、帽子、筆記用具	園の保育理念「健康で仲間と活発に遊びあえる子ども」の元、保育を行っています。 ・小さい子と接することを意識して優しく話してください(子供達を興奮させるような行為はしないでください)。 ・子ども同士のトラブルを目にした時はそばにいる保育士に教えてください。 ※ボランティア保険(350円)加入必要
7	清瀬どろんこ保育園 【松山3-1-24】	子どもたちと一緒に遊んだり、掃除等の環境整備のお手伝い	7/25(月)～8/8(月) 8/16(火)～31(水) (土日除く) 9:00～12:00	小5～ 2名 1日可	動きやすく汚れてもいい服装、外遊びできる運動靴、帽子、水筒	清瀬市内にある認可保育園です。0～5歳児まで90名定員。広い園庭で異年齢の子どもたちがのびのびと遊んでいます。 ※ボランティア保険(350円)加入必要
8	中里どろんこ保育園 【中里6-23-1】	・子どもたちと一緒に遊ぶ ・活動とともに参加 ・ヤギとニワトリのえさやり体験 ・畑体験 ・水遊び体験	7/25(月)～29(金)・8/1(月)～31(水) (日祝除く) 9:00～17:00のあいだの可能な時間 ※時間については園にご連絡を入れる時にお伝えください。	小1～ 5名 (うち子2名) 1日可	動きやすく汚れてもいい服装、着替え(下着も)一式外遊びできる運動靴、帽子、水筒	緑豊かな芝が広がりヤギやニワトリとも触れ合えます。2m程の高さの築山で元気な子どもたちと一緒に遊びましょう。どろあそびをする可能性もありますので、汚れてもいい服装でご来園ください。 屋食はお弁当持参か給食を500円で頼むことができます。給食を頼みたい方は園にご連絡を入れる時にお伝えください。 ※小3以下保護者同伴 ※ボランティア保険(350円)加入必要
9	のしお保育園 【野塩5-249】	・子どもたちとふれあい(一緒に遊ぶ) ・保育士の手伝い(水遊び準備、片付け、室内清掃など)	7/25(月)～29(金)・8/1(月)～5(金) 22(月)～26(金) 9:30～12:00または夕方 ※応相談(園にご連絡を入れる時にお伝えください)	小5～ 1名 (うち子1名) 1日可	動きやすい服装(ジーンズ、Tシャツ、ジャージは不可) 水筒、ハンドタオル 夕方までの方は、おはしとマグカップ	在園児80名の認可保育園です。夕方までの方は給食が無料です。コロナ対策のため子ども達とならんで一緒に食べられません。 ※ボランティア保険(350円)加入必要
10	清瀬市立中央児童館 【中清戸3-235-5】 ころぼっくる	乳幼児親子の行事に入ってもらい行事の準備や子どもの見守り、職員補助、体操、手遊び、ふれあい遊びなどを職員と一緒にこなします。	7/25(月)・27(水)・ 8/1(月)・3(水)・5(金)・8(月)・10(水)・12(金)・15(月)・19(金)・22(月)・26(金)・29(月)・31(水) 9:00～12:00	中学生～ 5名 1日可	動きやすい服装・運動靴 水筒	神山公園にあるころぼっくるは、清瀬市内で一番大きな児童館です。毎日赤ちゃんや子どもと親子から高校生まで多くの方が利用しています。日によって乳幼児さん向け行事、中・高生向け行事をおこなっています。 ※ボランティア保険(350円)加入必要
11	NPO法人 ウイズアイ ①下宿地域市民センター ②野塩地域市民センター ③コミュニティプラザひまわり ④あいあい(梅園2-2-29)	①下宿つどいの広場で子どもたちと遊ぶ ②野塩つどいの広場で子どもたちと遊ぶ ③コミュニティプラザひまわりで一時保育の子どもと遊ぶ ④あいあい広場で子どもたちと遊ぶ いずれも、0～4歳くらいまでの小さな子供の遊び相手	①② 7/25(月)～8/5(金)・ 8/22(月)～31(水) (月土日祝除く) ③④ 7/25(月)～8/5(金)・ 8/22(月)～31(水) (土日除く) 9:10～16:00	小4～ 3名 (うち子2名) 1日可	動きやすく汚れてもいい服装、運動靴、エプロン、水筒、弁当	子供達の良いお手本となってください(言葉づかい・遊び・片付け)。 ※ボランティア保険(350円)加入必要

環境・動物						
No.	施設・団体名 活動場所	活動内容	活動期間・時間	受入対象 定員 最低参加日数	服装・持ち物	施設紹介・メッセージ・備考
12	川づくり:清瀬の会 柳瀬川 ブランコ・すべり台のある所 (台田運動広場)	抽選 「やなせ川のおそうじ・魚とり」 ・川のゴミ拾い ・たも網を使って魚・生き物とり ・とった生き物の解説 (生き物は解説終了後川に戻します)	8/20(土) 9:30~12:00 ※増水時、雨天時は 27(土)に延期(延期決定の 場合は社会福祉協議会のフェ イスブックにてお知らせ)	小1~ 30名 (同伴者除く) ※小3以下保護 者同伴	ぬれてもいい服装、着替 え、タオル、帽子、軍手、マ リンシューズか運動靴(はだ し・サンダル・クロックス不 可)、水筒(多めに)、蚊よ けスプレー、ウエットティ ッシュおしぼり	河川を中心にした環境保全活動を実施して います。 子供は貸し出したライフジャケットを必ず着用 (自分のライフジャケットも可) ※ボランティア保険加入不要
13	清瀬の自然を守る会 御殿山 (8小前のけやき通りから入り林の奥)	抽選 「清瀬の自然をまもろう」 ・枯れ枝拾い ・カマを使って草刈り ・木こり体験(のこぎりで木を切る) ・御殿山の腐葉土で育てた畑のじゃがいも掘り ・夏野菜の収穫 ・自然観察 ★野菜のお土産つき♪	①7/27(水)②8/3(水) ③6(土)(親子参加DAY) ④10(水)⑤24(水) 9:30~12:00 ※6日はなるべく親子でのご 参加をお待ちしております♪ ※雨天中止(中止の場合は 社会福祉協議会のホーム ページ・フェイスブックにてお 知らせ)	小1~ 15名 (同伴者除く) ※小3以下保護 者同伴 ※申込されてない ご兄弟、未就 学児の参加はで きません。	蜂対策として黒や紺以外 の長袖、長ズボン、帽子、 靴下(足首丈不可)、運動 靴(サンダル不可)、水筒 (多めに)、軍手、タオル(首 巻用、汗ふき用) 蚊の対策(虫よけスプレー) 野菜を持ち帰るビニール袋 参加費200円(子どもの み)	清瀬市内の雑木林や金山調節池の保全活 動や学校・市民への環境教育へ協力、自然 観察会、樹木の植栽事業等行っています。 ※ボランティア保険加入不要 ・たくさんの方に参加していただくため、お一人 1回の体験になります。(抽選申込は複数日 申込可能です。当選は1日のみとなります。) ・小学生のみのご参加の場合は、保護者とな らかじめ場所をよく確認しておいてください。 当日迷って来られないお子様がいらっしゃい ます。
14	農家 【中清戸4-10-99】	「農家のお手伝い」 夏野菜の収穫(じゃがいもほり)	7/25(月) 9:30~10:30	小4~ 4名	軍手、水筒(多めに)、タ オル、汚れてもいい服装、帽 子、運動靴	土にふれて収穫を楽しみ、農家さんのお手伝 いしよう。 ※ボランティア保険加入不要
15	清瀬環境市民協議会 【上清戸2-6-10】 きよせボランティア・市民活動センター	「調べてみよう!みどりの働き」 ケヤキの幹まわりの長さをはかり、葉の面積を 求めて、樹木のみどりが1年間に吸収するCO2 (二酸化炭素)の量を計算してみよう。計算表 があるからむずかしくないよ。電卓を使うので 計算苦手でもOK!夏休みの自由研究にピタ リ♪	7/30(土) 10:00~12:00	小4~ 4名	筆記用具、水筒、帽子	温暖化による地球規模での環境問題から、こ みの資源化、減量化など日常生活にかかわ る環境問題全般に取り組んでいます。 ※ボランティア保険加入不要
16	NPO法人いぬねプロジェクト わんだん邸 【上清戸2-6-10】 きよせボランティア・市民活動センター	抽選 「保護犬ってなあに?」 (保護犬新聞を作ろう) ・清瀬の保護犬シェルターの「わんだん邸」の 方をお招きして、保護活動や保護犬について のお話を聞きます。 ・聞いたお話を元に「保護犬新聞」を作りま す。写真やシールなど用意してるので簡単! 夏休みの自由研究にピッタリ♪	8/1(月) 10:00~12:30	小5~ 10名 ※犬にアレル ギーのある方は 参加をご遠慮く ださい。	保護犬とのふれあいができ るため汚れてもいい服装、 新聞を作るための筆記用 具、色鉛筆・マジック・はさ み・のりなどの文具(家にあ るもの可)、水筒 材料費200円	わんだん邸は清瀬市松山1丁目にある保護 犬とのふれあいができるオープン型シェル ターです。様々な理由で行き場を失った犬達 に新しい家族を作り、幸せになる姿を見届 けるという活動をしています。 シェルターでは犬舎の掃除、フロアの清掃・除 菌、お散歩、ご飯お水をあげる、シャンプー ブラッシング、心のケア(愛情を持って接する) などをボランティアさんと共にしています。 ※ボランティア保険加入不要

福祉・災害						
No.	施設・団体名 活動場所	活動内容	活動期間・時間	受入対象 定員 最低参加日数	服装・持ち物	施設紹介・メッセージ・備考
17	清瀬市障害者福祉センター おおぞら 【上清戸1-16-62】 清瀬市障害者福祉センター	抽選 「デコパージュせつけんを作ろう」 障害者センター「おおぞら」では利用者さんが 手芸品を作って販売しています。 センターを見学して障害について知り、オリジ ナルデコパージュせつけん(紙ナプキンやマス キングテープを貼りつけて)を作ってみよう。1 つは持ち帰り、1つは寄付して福祉に役立てよ う。	7/27(水) 14:00~15:30	小1~ 5名 (同伴者除く) ※小3以下保護 者同伴	水筒、せつけんを持ち帰る 袋、エプロンか汚れてもい い服装 材料費200円	1週間前から当日までの体調を観察してくださ い。 ※ボランティア保険加入不要
18	清瀬市社会福祉協議会 【上清戸2-6-10】 きよせボランティア・市民活動センター	抽選 「おりがみまんげきょうを作ろう」 おりがみでハート型を折り、8個つなげます。 ひっくり返すと形が変わる、立体のおりがみ万 華鏡を作ろう。2つ作って1つは高齢者施設に プレゼントします。	8/19(木) 13:30~15:30	小1~ 10名 (同伴者除く) ※小3以下保護 者同伴	水筒、作品を持ち帰る袋 材料費200円	※ボランティア保険加入不要
19	フードバンクきよせ・ 清瀬市社会福祉協議会 【上清戸2-6-10】 きよせボランティア・市民活動センター	「フードバンク体験」 ・フードバンクってどんなこと?(お話) ・寄付された食品の整理(体験)	7/30(土) 13:30~14:30	小4~ 3名	水筒	まだ食べられる食品を皆様から寄付いた だき、食料を必要としている方の生活支援に役 立てる活動です。「食」を通じて、支えあいの ネットワークづくりを目指します。 ※ボランティア保険加入不要
20	清瀬点訳の会 【下清戸1-212-4】 コミュニティプラザひまわり102	「点字体験」 ・点訳ってどんなこと?(お話) ・点字をならい自分の名前や文章をうってみ よう(体験)	8/3(水) 10:00~11:30	小3~ 5名 (同伴者は見学 のみ) ※小3は保護者 同伴	水筒	市報・市議会だよりなど個人依頼の点訳 教科書・絵本の点訳、市内小学校での点字 教室などを行っているサークルです。 ※ボランティア保険加入不要
21	清瀬手話学習会 てことば 【松山地域市民センター1F】	「手話体験」 ろう者の講師を中心に手話でのコミュニケー ションを体験。講師はろう者です。てことばのメ ンバーも補助的な解説と学習のために同席し ます。	8/5(金)・12(金) (内容は同じです) 14:00~16:00	小1~ 各日10名 (同伴者含む) ※小3以下保護 者同伴	水筒	清瀬市手話講座の修了生を中心に継続学 習を目的に集まった自主的な手話学習会 です。手話を学びながら聴覚障害者やろう文化 への理解を深め、当り前の助け合いをめざ しています。 ※ボランティア保険加入不要
22	清瀬紙芝居サークル ひだまり 【上清戸2-6-10】 きよせボランティア・市民活動センター	「紙しばいを読もう」 紙しばいを練習して、きよせ幼稚園の子供達 に読んであげよう。	8/5(金) 13:00~15:30	小1~ 6名 (同伴者除く) ※小3以下保護 者同伴	水筒	毎月市内の高齢者施設や保育園を十数カ所 訪問し、紙しばいで交流しています。保育園か らは子供の情緒を豊かにする紙しばいに感謝 する声や、高齢者の皆様毎回楽しみに待っ ているという声をいただいています。 ※ボランティア保険加入不要

文化・芸術						
No.	施設・団体名 活動場所	活動内容	活動期間・時間	受入対象 定員 最低参加日数	服装・持ち物	施設紹介・メッセージ・備考
23	絵手紙マーガレット 【上清戸2-6-10】 きよせボランティア・市民活動センター	「絵手紙をかこう」 夏野菜など夏の風物詩の絵手紙をかきます。 2〜3枚かいて、1枚は高齢者施設に寄付します。	8/4(木) 14:00〜15:30	小1〜 15名 (うち子10名) ※小3以下保護 者同伴	絵の具セット、はがきを持ち 帰る袋、水筒 ※同伴者の分の筆もお持 ちください。 材料費200円 (同伴者の分も必要)	清瀬更生保護女性会の活動として、絵手紙 をかいて施設に送っています(コロナ禍で現在 は中止) ※ボランティア保険加入不要
24	キヨセ・マジッククラブ 【上清戸2-6-10】 きよせボランティア・市民活動センター	抽選 「マジックをひろうしよう」 マジックを習って練習した後、きよせ幼稚園の 子どもたちに見せてあげよう。	8/19(金)13:00〜15:30	小4〜 5名	水筒 参加費200円	マジックを愛好し、地域のボランティアに参加 することでコミュニケーションを深めています。 地域に根ざすため日々努力を重ねています。 主に地域の病院、施設、子供会、学校関係 の依頼を受け、披露しています。 ※ボランティア保険加入不要

※全プログラム、マスク着用をお願いします。外の活動で息苦しい場合は、団体のスタッフまたは社協の職員にご相談ください。