きよせ
地域で輝こう！
わたしを活かすまちづくり
清瀬のボランティア・市民活動情報紙

ぼらかつニュース

NO.209
令和 3 年
9 月 1 日発行
編集・発行
きよせ
ボランティア・
市民活動センター
9:00－17:00
月曜日～土曜日
（年末年始・祝日除く）
〒204-0013
東京都清瀬市
上清戸 2－6－10
TEL 042-491-9027
FAX 042-491-9028

メールアドレス
kiyosebora@gmail.com
ホームページ
http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/
Find us on Facebook
http://www.facebook.com/kiyosecsw/

目次<主な内容>

◆令和３年度災害ボランティア学習会
きよせの災害を知る・たすけあう
◆夏の体験ボランティア活動報告
◆【活動紹介】
きよせおもちゃ病院の取り組み
◆市内の講座・イベント情報
ほか

令和3年度 災害ボランティア学習会

きよせの災害を「知る」・「たすけあう」

10/4 月

午後２時から４時

自身や身近な人の身を守り、清瀬で被害が起きたときにどんなたすけあいが必要かを学ぶ場です。

会場
①オンライン（Zoom）参加　定員30名
②きよせボランティア・市民活動センターでの会場参加　定員8名

内容
☑ 清瀬市の被害想定から学ぶ
清瀬市総務部防災防犯課
☑ コロナ禍で求められる災害ボランティア
きよせボランティア・市民活動センター

申込み・問合せ
きよせボランティア・市民活動センター　☎042－491－9027

自宅で受講できるか試してみたい

オンライン受講できるか心配

きよせボランティア・市民活動センターでは
オンライン（Zoom）の相談を行っています！
オンライン（Zoom）がはじめての方や講座受講者で Zoom を試してみたい方などお気軽にお問合せください。職員がサポートしています。

夏の体験ボランティア2021inきよせ活動報告

01 清瀬の自然を守ろう 清瀬の自然を守る会

清瀬の自然を守る会では、市内の緑地保全ため雑木林の維持・管理作業や外来植物の駆除作業などを通じて、清瀬の自然の保護・育成に努めています。

今回、清瀬の自然を守る会の皆さんにご協力いただき、御殿山を会場にカマでの笹狩りやのこぎり体験、畑での野菜の収穫のお手伝いをしました。４日間で５３名の親子が参加し、子ども達は額に汗を流しながら一生懸命に作業に励んでいました。

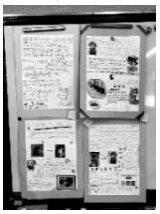
清瀬の自然を守る会会長の森田さんより、御殿山の歴史や清瀬の土壌についてや、清瀬の自然は人が管理しなければ、たちまち貴重な昆虫や草花が育たなくなってしまうとのお話を伺いました。子どもたちは身近な自然に触れ、その大切さを学び、感じ取った時間となりました。

02 保護犬・保護猫ってなあに？ きよせボランティア・市民活動センター

動物に関わる活動をしているボランティアさん２名と社協の地域包括職員をゲストに迎え、保護犬・保護猫の話をみんなで聞きました。小学生６名、中学生１名が参加してくれました。

犬や猫が捨てられる理由、保護犬・保護猫を増やさないために私たちができること、近年増えている高齢者のペット飼育問題など、実際に保護された犬や猫の映像とともに語られるお話に子どもたちは熱心に耳を傾けていました。その後、印象に残ったことを記事にまとめ、シールや写真を貼って自分だけの犬猫新聞を完成させました。

この夏ボラの体験と新聞を通じて多くの人に保護犬や保護猫への理解が深まり、人にも動物にも優しい心が育まれることを願っています。



03 おりがみでホスピタルアートを作ろう きよせボランティア・市民活動センター

ホスピタルアートとは、病院や高齢者福祉施設などの環境をアートの力でより快適な癒しの空間にする取り組みです。

今回、高齢者福祉施設などでレクリエーションの時間に折り紙を教えているボランティアさんにご協力いただき、参加者は折り紙で、竹垣にツルをからませて咲く朝顔や緑しげる大木に止まるセミ、草原をとび回る野うさぎなどの夏の風物詩にちなんだ作品を作りました。

一生懸命、心を込めて折りあげてくれた子どもたちの様子や感想を映像にして、作品とともに、高齢者福祉施設へお渡ししました。

この作品が少しでも多くの方の目にとまり、喜んでいただけたら嬉しく思います。

その他にも保育園、児童・障害者施設やボランティア・市民活動団体にご協力いただき、様々なプログラムを実施しました。夏の体験ボランティアにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

活動紹介

“新型コロナ”のなかでの活動　私たちに今、できること　Part９

"きよせおもちゃ病院"の取り組み

市内で活動する「きよせおもちゃ病院」の活動について、お話を伺いました。

おもちゃを直すおもちゃドクター

きよせおもちゃ病院は、壊れたおもちゃを直すボランティア団体として、2004 年から17年間に渡り、清瀬市内で活動しています。

現在、ボランティアでおもちゃの修理を行う「おもちゃドクター」8名が在籍し、毎月第2土曜日に清瀬市児童センターで活動中です。

昔からおもちゃだけではなく、ラジオの組み立てや電化製品の修理などに親しんできた方などが養成講座や半年間の研修を受け、おもちゃドクターとして活躍しています。

子どもの笑顔が嬉しい

事務局の松田さんはきよせおもちゃ病院の発足当初から活動に携わり、長年活動を見守ってきました。修理に持ち込まれるおもちゃはプラレールやぬいぐるみ、時にはオルゴールなど様々。どれも子ども達が大切にしてきたものです。「最初は不安そうにおもちゃを持ってきた子どもの顔が、修理したおもちゃを手渡す時には明るくなり、笑顔になるのが嬉しく思います。」とお話しされます。

すぐに買い換える時代の中で

物が壊れたら新しいものに買い換えるのが当たり前の社会の中で、きよせおもちゃ病院のは「もったいない」の気持ちを大切にして活動しています。

昨今※SDGsが様々な場面で掲げられることが多くなりましたが、こうしたきよせおもちゃ病院の活動は貴重で、これからますます必要性が高まっていく取り組みであると実感しました。

※SDGsとは「持続可能な開発目標」の略称で、2030年までに環境・貧困・差別など様々な課題を解決していこうとする目標

修理場所：清瀬市消費生活センター３階
※児童センター改装工事のため令和３年９月～令和４年２月まで
時間：午後１時３０分～午後５時（毎月第２土）
預かり場所：
●清瀬市消費生活センター(元町１－４－１７)
●NPO 法人ウイズアイ（梅園２－２－２９）※おもちゃは袋に入れてお持ちください

問合せ：きよせおもちゃ病院事務局
☎080－5065－8147（松田）

ホームページはこちら

市内でお子さんの送迎・預かり・病児保育などを行う支援者を養成します

保育サービス講習会受講者募集中です

子どもが好きな方、ご自身のスキルアップに、子育て支援に興味のある方お気軽にお問合せください。受講後はファミリー・サポートきよせの会員として活動できます。支援活動１時間につき700円の報酬が得られます。

期間　10月1日(金)～10月26日(火)（全８日）　場所　生涯学習センター　会議室1他
●時間は日程によりことなります。詳細は下記 QR コードから確認できます

対象　清瀬市及び近隣にお住いの 20 歳以上の方／定員10名／保育6名まで

費用　受講料無料　※テキスト代2,600 円・保険代1コマ50円

申込み　9月22日(水)までに電話またはホームページから
042－492－1139(ファミリー・サポートきよせ)

ホームページはこちらから。詳細の確認、お申込みができます。

きよせ10の筋トレ体験会の開催

10の筋トレは、群馬大学が開発した、介護予防の効果が実証されている筋力トレーニングです。生活機能に直結する筋力を10種類の筋力トレーニングで鍛えます。

日時 9月9日（木）　午後2時から4時

場所 清瀬市生涯学習センター7階
アミューホール

内容 説明：住民運営型の介護予防の意義
体験：高齢者の暮らしを拡げる10の筋トレ

参加 参加費無料・動きやすい服装

申込み問合せ 清瀬市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
☎042－495－5333

ホームページで活動情報掲載中です！

60歳からの筋力と脳力の若返りに！ふまねっと運動参加者募集中です

ふまねっと運動とは、ステップにあわせてネットを踏まないように歩くだけで楽しく歩行機能と脳力アップが図れる運動です。

日時 ①9月14日（火）
②9月17日（金）
午後2時から4時

場所 ①アミュービル内
②竹丘地域市民センター

参加 参加費100円
運動靴着用、先着20人

申込み問合せ チームりかすて
☎090－5766－0953（村松）

ホームページで活動情報掲載中です！

「フードバンクきよせ」では日頃の取り組みを発信中です！

ボランティアの皆さんと清瀬市社会福祉協議会が取り組んでいる「フードバンクきよせ」ではフェイスブックで情報を発信しています。日常的な活動や寄付をいただいた品物、さらにはイベント情報など、清瀬のフードバンクの「今」が分かります。ぜひ、ご覧いただき「いいね！」「フォロー」をよろしくお願いします！

フェイスブックはこちらから

令和3年7月豪雨災害義援金の募集をしています

令和3年7月の大雨災害により、静岡県熱海市における土砂災害や、島根県内各所における堤防の決壊による洪水災害など、各地で人的被害や家屋への甚大な被害が発生しました。

被災された方々を支援することを目的に、義援金を募集いたします。お寄せいただきました義援金は、中央共同募金会を通じて全額被災者に配分されます。

窓口にて受け付けています

清瀬市社会福祉協議会、清瀬市障害者福祉センター、きよせボランティア・市民活動センター

中央共同募金会でも直接受け付けています

https://www.akaihane.or.jp/saigai/2021-heavyrain07-gienkin/

受付期間 令和３年９月３０日まで
（延長することもあります）

問合せ 清瀬市社会福祉協議会　地域福祉係
☎042−495−5333

助成金情報

助成金情報一覧を掲載しています

清瀬市社会福祉協議会のホームページでは他団体が実施する令和３年度助成金情報を一覧にして掲載しています。

≪注意事項≫

きよせぼらかつニュース９月号に掲載されているイベント・講座情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止（延期）となる場合がございます。詳細は問合せ先にご確認ください。

きよせボランティア・市民活動センター
７月の施設利用状況

●会議室の貸し出し	
市民活動団体へ	３０９人
委託事業	１６２人
●他来館者	２６２人
合計のべ人数	７３３人