

お知らせコーナー

●高齢者・障害者のための無料法律相談

相続、遺言、権利侵害、成年後見制度、その他トラブルなど、法的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。

【日 時】1月23日(水) 2月27日(水) 午前10時～正午

●成年後見専門相談

成年後見制度や任意後見制度について専門家が無料で相談に応じます。

【日 時】1月17日(木)【弁護士】 2月14日(木)【弁護士】
3月13日(水)【司法書士】 午後1時30分～午後3時30分

*上記、高齢者・障害者のための無料法律相談及び成年後見専門相談は、事前に電話で相談内容を確認の上、予約を受け付けます。

定員になり次第締め切ります。
【開催場所・問合せ・申込先】清瀬市コミュニティプラザひまわり(2F)
きよせ権利擁護センター ☎042-495-5573

救世軍自省館 ●第16回市民講座開催のお知らせ テーマ「依存症って何？」

アルコール依存症や薬物依存症について、依存症は病気であることを一緒に学びませんか

【日 時】2月3日(日) 午後1時30分～4時30分(開場1時より)
【場 所】生涯学習センター6階 講座室①
(清瀬駅北口りそな銀行上)

【内 容】(1) アパクリクリニック 梅野充先生(精神科医)による講演
(2) アルコール依存症から回復した方の体験談
(3) 質疑応答

【費用】無料 事前申し込み不要
【問合せ】救世軍自省館 ☎042-493-5374

●Facebookページ開設しました!



講座や催しなど、様々な最新情報をお知らせしますので是非、ご覧いただき、フォロー・シェアをお願いします!

URL : <https://www.facebook.com/kiyosecsw/>
検索サイトで「清瀬社協 フェイスブック」で検索か
スマホのQRコード読み込みでアクセス!



ボランティア・市民活動セミナー

●ちょっと知りたい! 地域活動のための資金づくりのポイント

【対 象】清瀬市内で行われる非営利の地域活動団体の方、若しくはこれから活動に関わろうとする方

【日 程】1月31日(木) 午後2時～4時

【場 所】ボランティア・市民活動センター

【内 容】①助成金活用のポイント ②団体にあった寄付の募り方
③成功事例と失敗事例から

【参 加】無料(事前申込制)

【申込み】きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

●清瀬市ボランティア・市民活動ガイドブック 2019年版を発行しました!

清瀬市内で活動するボランティア・市民活動団体等を一覧にまとめた「清瀬市ボランティア・市民活動ガイドブック2019年版」を発行しました。

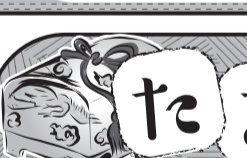
市民の活動参加へのきっかけづくりとして作成しておりますので、地域活動へのはじめての一步を踏み出すために、ぜひご活用下さい。

清瀬市社会福祉協議会・きよせボランティア・市民活動センターにて配布しております。また、市内各公共施設にて閲覧可能です。
【問合せ】きよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027



教育支援資金のご案内

社会福祉協議会では、所得の少ない世帯の方を対象に、高等学校、大学等へ入学の際に必要な資金や修学に必要な資金の貸付を行っています。ご家族の状況や収入など世帯の状況について伺いながら、修学から卒業後就職して返済を終えるまで、継続的に相談支援を行います。



【貸付対象校】

学校教育法による高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校(高等課程・専門課程)

【貸付内容】

| 教育支援費(授業料等) | 月 額 上 限 額 | | | |
|-------------|------------------------|------------|------------------------|---------|
| | 高等学校 専修学校 (高等課程) | 高等 専門学校 | 短期大学 専修学校 (専門課程) | 大学 |
| | 35,000円 | 60,000円 | 60,000円 | 65,000円 |
| 特に必要な場合 | 52,500円 | 90,000円 | 90,000円 | 97,500円 |
| 就学支度費(入学金) | 500,000円以内 | | | |

○未払いである場合を貸付対象としません。
○日本学生支援機構・東京都英資金・母子及び父子福祉資金などのご利用が優先となります。
○手続きには一ヶ月程度かかりますので、お早めにご相談ください。
○貸付にはその他条件があります。詳細は下記へお問い合わせください。

※その他の資金につきましては、ホームページをご確認ください。

【問合せ】地域福祉係 ☎042-495-5333

たまたまばこ

このコーナーでは健康や福祉、ちょっとした生活のお役立ち情報などを幅広く紹介していきます。

今回は手洗いのお話をします。

健康な人の手には菌が常在していますが、食中毒や病気を引き起こす菌は存在しません。ノロウイルスやロタウイルス、インフルエンザウイルスなどは、菌の付着した食べ物や汚染物、咳やくしゃみから手を介し体内へ侵入し感染することが多くあります。

しかし、一時的に手についてしまった菌は洗い落とすことができます。

手洗いは感染経路を遮断する大切な方法のひとつです。

手洗い?ちゃんとしてますよ!とお思いかもしれませんが、これがなかなか難しい。指の間、手首、残りがちな親指…すみずみまで綺麗になっていますか。

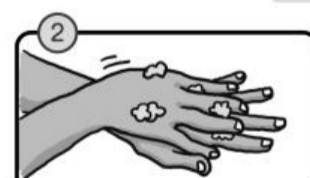
この冬は、しっかり手洗い、感染予防!!

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



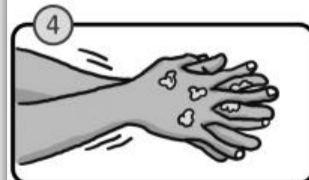
流水でよく手をゆらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



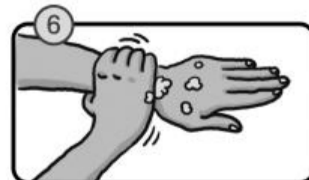
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

～イラスト出典:政府広報オンライン～

ふれあいまつり 社協バザー 「ご協力ありがとうございました」

昨年11月10日(土) コミュニティプラザひまわりで開催された「ふれあいまつり」にて社協では清瀬産新鮮野菜の直売所・おいしいコーナー・楽しいゲームコーナー・バザーを開催し、多くの方々にご来場いただき盛況のうちに終えることができました。

社協バザー実施に伴い、バザー値付け作業や当日の販売など多数のボランティアの方々にご多大なご尽力をいただき、289,325円の純利益をあげることが出来ました。収益につきましては、地域福祉活動推進のため大切に活用させていただきます。

ご提供につきましては、下表の方々以外にも多数の匿名の方々からいただいております。

この場をお借りして皆さまのご厚意に御礼申し上げます。

バザー献金・献品者(順不同) ありがとうございました。

| | | | | | | | | |
|----------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|---------------------|
| 木村商店 様 | 清水 浩長 様 | 武田 雅彦 様 | 奥村 寿子 様 | 荒井 實 様 | 村田 信子 様 | 沢崎 和子 様 | 土屋 実 様 | 横山 眞一 様 |
| 後藤 清 様 | 高橋 信雄 様 | 三浦 智基 様 | 松村 芳朗 様 | 荒井 廣子 様 | 石川 様 | 柏原 千穂美 様 | きよせ猫耳の会 様 | 村野 茂 様 |
| 土金 百合子 様 | 野島 稔 様 | 澤口 明実 様 | 糟壁 カツ子 様 | 鈴木 仁美 様 | 山下 詔子 様 | 福田 芳枝 様 | 瀧澤 春子 様 | 松村園芸 様 |
| 山下 淑江 様 | 野島 榮 様 | 今瀬 千佳子 様 | 中澤 八重子 様 | 波多 美津子 様 | 一方井 早苗 様 | 野田 トシ子 様 | 粕谷 春夫 様 | 野崎 幸伸 様 |
| 浅田 治代 様 | 諏訪部 様 | 大沢 秀子 様 | 佐藤 伸子 様 | 吉江 慧子 様 | 皆川 様 | 菊地 一代 様 | 金子 秀計 様 | 岩田 一順 様 |
| 伊藤 いの 様 | 並木 久 様 | 森川 美津枝 様 | 最上 さとみ 様 | 安松 一美 様 | 日吉 花子 様 | 齊藤 道子 様 | 小寺 茂 様 | 金子 長平 様 |
| 鈴木 つね子 様 | 村山 朋美 様 | 武智 さちよ 様 | 小林 正二 様 | 島倉 チサエ 様 | 柳館 東亜子 様 | 田中 稔 様 | 小寺 正明 様 | 松村 新一 様 |
| 中村 千鶴子 様 | 萩倉 孝子 様 | 星野 喜根雄 様 | 村井 久美子 様 | 新谷 赫子 様 | 鈴木 幸子 様 | 小川 弥栄子 様 | 齊藤 忠之 様 | 土屋 喜久雄 様 |
| 丸山 すみ子 様 | 鍼灸レニエ治療院 様 | 大貫 様 | 田中 一子 様 | 小林 ミチコ 様 | 佐藤 昭 様 | 歩こう会 様 | 中田 和夫 様 | 石津 和幸 様 |
| 中清戸自治会 様 | 菊池 豊子 様 | 本橋 寛子 様 | 桜井 修 様 | 渡辺 仍子 様 | 本間 孝司 様 | 木村 朋実 様 | 中村 英明 様 | 松村 一夫 様 |
| 岡澤 正子 様 | 塩田 江美子 様 | 久島 英雄 様 | 佐藤 志津子 様 | 小野 啓子 様 | 佐藤 千鶴子 様 | 戸張 雅恵 様 | 松村 俊夫 様 | 山本 昭夫 様 |
| 新井 トシ 様 | 木村 由美子 様 | 鈴木 美典 様 | 福原 直道 様 | 田村 あい子 様 | 鈴木 京子 様 | 杉江 静江 様 | 村野 和博 様 | 高橋 絃治郎 様 |
| 大野 美代子 様 | 森田 節子 様 | 小川 和夫 様 | 林 優 様 | 磯辺 健一 様 | 飯田 幸子 様 | 國井 富枝 様 | 村野 政光 様 | ホームケアセンター イワサキ 様 |

※記入もれ、氏名の誤り等ございましたらご容赦下さい。

皆様のご協力ありがとうございました

歳末たすけあい募金(中間報告)

昨年12月1日から、歳末たすけあい募金を実施中ですが、12月21日現在944,602円をお寄せいただいています。



赤い羽根共同募金(中間報告)

昨年10月に実施した「赤い羽根共同募金」では、12月17日時点で総額740,991円の募金をお寄せいただきました。

この募金は、東京都共同募金会の配分委員会による審査を経て地域に配分され、清瀬市内の社会福祉施設や団体等において活用させていただきます。



●募金箱設置協力店・団体紹介●

JA東京みらい清瀬新鮮館・清瀬郵便局・セブンイレブン清瀬竹丘2丁目店・セブンイレブン清瀬野塩1丁目店・ファミリマート清瀬けやき通り店・いなげや秋津駅前店・清瀬けやきホール・大林組技術研究所・BooKsいいだくレア店・信愛病院・アイラシティ・愛夢・緑蔭交流サロン・友遊・ひだまりサロン・ベーカーリーショップどんぐり・カフェサンハウス・カフェふわっとん・三小円卓会議

(順不同)

寄付金の使途は、下記のホームページから閲覧可能です。

赤い羽根データベース【はねと】 <http://www.akaihane.or.jp/hanett>

清瀬市 農業まつり!

11月17・18日の両日、市と清瀬市農業委員会主催、農業協同組合と業種別農業団体後援による「清瀬市農業まつり」が清瀬市コミュニティプラザひまわりで開催されました。

会場では『野菜の宝船』が公開され、展示終了後、展示した野菜をチャリティで配布、『JA東京みらい清瀬地区宝船製菓委員会』様から社会福祉協議会ふれあい募金に寄付として35,261円を頂戴いたしました。

この募金につきましては、地域の社会福祉事業支援のため大切に活用いたします。



寄付金

平成30年10月～平成30年11月(順不同)

- ◆中村 キミヨ 様……………5,263円
- ◆志村 昭夫 様……………7,489円
- ◆JA東京みらい清瀬地区
宝船制作委員会 様……………35,261円
- ◆匿名3件……………13,016円

総額 61,029円



←第一生命労働組合・清瀬営業所の皆さまより、タオル・カレンダーのご寄付をいただきました。