

# きよせ

地域で輝こう！  
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

# ぼらかつニュース

## 目次<主な内容>

- ◆ボランティアに役立つ傾聴講座
- ◆3.11 東日本大震災  
被災者追悼キャンドル
- ◆【団体紹介】竹丘子ども食堂
- ◆団体のイベント情報

ほか

## NO.203

令和 3 年

2 月 25 日発行

編集・発行  
きよせ

ボランティア・  
市民活動センター  
9:00-17:00  
月曜日～土曜日  
(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



### メールアドレス

kiyosebora@gmail.com

### ホームページ

<http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/>



<http://www.facebook.com/kiyosecsw/>

## ボランティアに役立つ

# 傾聴講座



ボランティア活動をする際のコミュニケーションの取り方、高齢者や障害をお持ちの方などに寄り添うボランティアをするうえでのお話の聞き方などを学ぶ講座です。オンライン(Zoom)参加と会場参加の併用で行います。

## 3月25日(木) 午後2時から3時40分

### 定員

①オンライン 30名 ②会場 10名

※感染拡大防止のため、可能な方はオンライン参加をご検討ください。

### 場所

①自宅 ②きよせボランティア・市民活動センター

### 講師

澤村 直樹 氏



傾聴を広める団体  
アクティブリッスン代表

日本傾聴ボランティア  
研究センター理事長

学校法人 NHK 学園  
「傾聴講座」監修者

### 申込み(完全予約制)

きよせボランティア・  
市民活動センター

☎042-491-9027

または申込み  
フォームより



自宅で受講  
できるか試し  
てみたい

オンライン  
受講できる  
か心配

### きよせボランティア・市民活動センターでは オンライン (Zoom) の相談を行っています!

オンライン(Zoom)がはじめての方や講座受講者で Zoom を試してみたい方などお気軽にお問合せください。職員がサポートしています。

きよせボランティア・市民活動センター  
☎042-491-9027

## きよせボランティア・市民活動センターの催し

### 10年目の絆、1000本の灯

# 3.11 東日本大震災被災者追悼キャンドル

キャンドルに被災者（地）への追悼の意と被災地復興の願いを込めて、清瀬駅北口ロータリーの周辺で3.11東日本大震災被災者追悼キャンドルを行います。被災者（地）支援募金も同時に実施予定です。

**日時** 3月11日(木)点灯開始-午後5時30分 点灯終了-午後7時

**場所** 清瀬駅北口ロータリー周辺

**主催** 3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル実行委員会

**問合せ** きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



※感染状況によっては実施内容の変更または中止、延期とする場合があります。  
 ※当日はマスクの着用、距離の確保等感染症対策を徹底して実施予定です。

## 何でも聞ける ボランティア・市民活動相談会

きよせボランティア・市民活動センターでは、活動を新たに始めたい方、既に活動している方の相談を受付けます。個別のブースでゆっくりと相談やお話ができます。

**日時** 3月18日(木) 午前10時から11時45分  
 ※時間内にいつでもお越しください

**場所** きよせボランティア・市民活動センター 会議室1

**内容**  
 ○活動のはじめ方、探し方をご紹介  
 ○活動で困っていること、分からないこと  
 ○コロナ禍でもできる活動など

**問合せ** きよせボランティア・市民活動センター  
 ☎042-491-9027

### このようなご相談にのります

コロナ禍でもできる活動ってあるのかな・・・

自分たちの活動について相談したい・・・

ボランティアしてみたいけどどんな活動があるのかな？



## 年度更新・新規加入手続きお忘れなく

# 令和3年度ボランティア保険のご案内

ボランティア保険とは、ボランティア活動中の事故によりケガをした場合を補償する「傷害保険」、他人の身体または財物を損壊させたことにより法律上の賠償責任を負った場合を補償する「賠償責任保険」をセットにしたものです。令和3年3月31日をもって現在の保険は補償期間が満了になります。令和3年4月以降に活動予定の方は、もしもの場合に備えて早めの更新がおすすめです。3月1日（月）より受付開始となります。

プラン	基本コース			天災コース		
	A	B	C	A	B	C
年間保険料	350	500	700	600	1,000	1,400
中途加入の場合は加入日の翌日から令和4年3月31日まで適用されます ※令和3年度保険料：Aプラン300円⇒350円に引き上げされます						

**申込み窓口** きよせボランティア・市民活動センター  
 清瀬市社会福祉協議会  
 清瀬市障害者福祉センター

**問合せ** きよせボランティア・市民活動センター  
 ☎042-491-9027

活動  
紹介

## “新型コロナ”のなかでの活動 私たちに今、できること Part6



### 竹丘子ども食堂

「竹丘子ども食堂」は竹丘団地内の中央集会所を会場に子ども達と保護者の皆さんが参加し、皆が楽しく食事をする場として運営してきました。現在は大人数での集合型の居場所づくりは難しくなりましたが、子ども達のために今できることを会のメンバーで考え、お弁当の配布を行っています。お弁当はボリューム満点で、心待ちにしていたのでしょう。受け取りに来た子どもからは自然と笑顔がこぼれていました。

また、昨年12月より学習支援の場として毎月第1・第3水曜日に「ゆうやけクラブ」を新たにスタートしました。「子ども食堂を始めた当初から子ども達がじっくり勉強できる場を設けたいといった思いがようやく形になりました。」と会の荻原さんはおっしゃいます。

竹丘子ども食堂では、コロナ禍においても必要な方へ必要な支援が届けられるように活動を続けています。



楽しく勉強しています

## 「歴史散歩きよせの会」3月から新しく発足します!



新しく発足した歴史散歩きよせの会では、都内や近郊のまちの文化・歴史を学びながら歩き、まちの再発見をしたり、歴史散歩と勉強会で会員同士の交遊を楽しむものです。学んで歩くことで、心身のリフレッシュになります。

活動  
内容

## ①月例コースの歴史散歩

主に都内・近郊のまちを案内人の解説を聞きながら歩きます。

## ②勉強会・講座等の催しの実施

原則毎月きよせボランティア・市民活動センターにて月例コースの説明、勉強会を行います。

会費

年会費 2,000 円 / 1回参加費 500 円 / その他ボランティア保険、交通費、飲食代は各自負担

説明会

発足説明会 3月8日(月) 午後1時 場所 きよせボランティア・市民活動センター

申込み・問合せ

歴史散歩きよせの会 ☎090-8044-6656(岡田)

平和について考えてみませんか

## 平和祈念フェスタin清瀬 平和祈念展示会



東京大空襲の写真パネル、平和祈念展等実行委員会制作の「清瀬と戦争」パネル、清瀬市非核平和宣言都市、核兵器禁止条約関連資料、国境なき医師団活動紹介などについて展示します。

日時

3月16日(火)～28日(日) 午前10時から午後6時

場所

クリアギャラリー(クリアビル4階)

費用

入場無料

対象

どなたでも

※感染予防のためマスク着用へのご協力をお願いいたします。また、感染拡大防止のため中止となる場合がございます。

主催

清瀬市平和祈念展等実行委員会

事務局

清瀬市企画部企画課市民協働係

☎042-497-1803

## はたおり伝承の会作品展の開催

はたおり伝承の会では、32期生が織り上げたタペストリー等を展示しています。コロナ禍でも少しずつ技術の習得につとめ、作品を製作しましたので、ぜひご覧ください。

- 日時** 3月6日(土)～14日(日) 月曜休館  
午前10時から午後4時(最終日正午まで)
- 場所** 清瀬市郷土博物館2階ギャラリー
- 問合せ** 清瀬市郷土博物館 ☎042-493-8585

### 「ぼらかつショップ」出店団体のご紹介

#### はたおり伝承の会

はたおり伝承の会では、はたおり教室の修了者が集い、郷土博物館所蔵の高機で「さきおり」をしています。ぼらかつショップで販売しているさきおりで作成されたペンケースやコースター、カードケースなどはどれも色鮮やかで温かみのある作品です。



#### 手しごと「ひまわり」

手しごと「ひまわり」では、寄付された布を使いお手玉、バックインバック、アームカバー等を製作しています。空いた時間に何かできる事がないかという想いからお手玉作りを始めたのが活動の原点です。一針一針心を込めて丁寧に仕上げられた作品が並んでいます。



### 清瀬市社会福祉協議会ではフェイスブックで情報を発信中です！

清瀬市社会福祉協議会では、フェイスブックで、日頃の取り組みや地域の活動情報などを発信しています。ぜひ、ご覧いただき「いいね!」「フォロー」をよろしくお願いたします！



フェイスブックはこちらから

## 助成金情報

NHK 厚生文化事業団

### 地域福祉を支援する「わかば基金」

□支援金部門

国内の一定地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ。

【1件あたりの上限額】 100万円

□リサイクルパソコン部門

パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、台数を増やすことで、より高齢者や障害者に役立ち、活動の充実を図れるグループ。

1グループにつき3台まで

【締切】 3月30日(火)

【詳細】 <https://www.npwo.or.jp/info/18443>

公益財団法人さわやか福祉財団

つながろう、心で、広げよう、笑顔の助け合い！

### 地域助け合い基金

地域で暮らす人同士の助け合い活動(つながりづくりを目的とした居場所・通いの場を含む)を対象とする活動に対して助成。

□コロナ禍により生じた生活上の不便・不安を解消するための助け合い活動

【1件あたりの上限額】 10万円

□地域の助け合いを維持・発展する活動

【1件あたりの上限額】 15万円

【締切】 3月31日(水)

【詳細】 <https://www.sawayakazaidan.or.jp/covid19-donate/>

### 《注意事項》

きよせぼらかつニュース2月号に掲載されているイベント・講座情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止(延期)となる場合がございます。詳細は問合せ先にご確認ください。

### きよせボランティア・市民活動センター 1月の施設利用状況

- 会議室の貸し出し
  - 市民活動団体へ 129人
  - 委託事業 139人
- 他来館者 268人
- 合計のべ人数 536人

