

目次<主な内容>

- ◆フードバンクきよせの取り組み
- ◆Zoom オンライン&お話し相談
- ◆動物愛護とボランティアを考えるおしゃべり会
- ◆センターからの報告

ほか

NO.202

令和 3 年

1 月 25 日発行

編集・発行

きよせ

ボランティア・

市民活動センター
9:00-17:00

月曜日～土曜日

(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



余った「食品」を「地域」のために！ フードバンクきよせの取り組み

昨年の7月からスタートしたフードバンクきよせでは、20名のボランティアさんと清瀬市社会福祉協議会が協力して取り組んでおり、市民の皆さまや企業、団体などから頂いた食品を必要な方へお届けする活動を行っています。



フードバンクってなに？

ご家庭や企業などで余った食品を、食べ物に困っている方、福祉施設や子ども食堂などにつなぐ「食」を通じた支え合いの活動です。支援が必要な方へ食品を届ける福祉的な側面と、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を活用でき、食品ロスの面からも有効な活動となっています。

フードバンクきよせの主な活動

●日常的な活動

ボランティアの皆さんは寄付いただいた食品を必要な方へお届けできるように、賞味期限の確認などの検品や品物の分類、データ化で適切な管理を行っています。また、助け合いの輪が広がるように、寄付いただいた品物や活動の紹介、イベントの告知などフェイスブックでの積極的な情報発信を行っています。



フェイスブック
はこちら



約30名の学生に食品、日用品などをお渡ししました



- フードドライブ(食品持ち込みの会)
- フードパントリー(食品お渡しの会)

フードドライブ(食品持ち込みの会)の実施や年末には日本社会事業大学の学生を対象にフードパントリー(食品お渡しの会)を実施しました。

新型コロナの影響で地元へ帰省することができない、アルバイトでの減収により生活が厳しい学生などに支援の輪が広がりました。

メールアドレス
kiyosebora@gmail.com
ホームページ

<http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/>



<http://www.facebook.com/kiyosecsw/>

ご家庭や、職場に眠っている食品を募集しています

フードバンクきよせでは、この半年間でのべ 118 名への食糧支援を行い、また福祉施設や食に関わる支援活動を行う 33 団体に食糧提供を行ってきました。

コロナ禍において引き続き食品等を通じた支援を必要としています。皆さまのご協力をお待ちしています。

募集品

お米、缶詰、乾麺、インスタント食品、調味料、飲料、お菓子など

- 未開封、常温保存可能なもの、賞味期限が1カ月以上ある食品のご寄付をお願いします。
- 石鹸、洗剤、ティッシュペーパー、トイレトペーパーなどの日用品も募集しております。



受付場所

清瀬市社会福祉協議会(下清戸 1-212-4 コミュニティプラザひまわり 2 階)
きよせボランティア・市民活動センター(上清戸 2-6-10)

問合せ

清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333



まだまだ継続実施中です!

Zoom(ズーム)オンラインお試し&相談



きよせボランティア・市民活動センターでは、「ビデオ通話ツールの Zoom」のお試しと相談を実施しています。パソコンやタブレットを使ってどのように設定し、活用したらいいのかを実際の操作を交えながら、ご説明します。コロナ禍で自宅時間が増える中、この機会にぜひ、チャレンジしてみませんか。

- ポイント** 初めての方でも大丈夫! 導入方法から丁寧にお伝えします
- ポイント** Zoomの特性から活用方法まで、どのようなものか知りたい方にもおすすめです



日時 月曜日から土曜日(事前予約制) 午後1時から4時の間(1回40分程度)

参加 ご自宅から Zoom をつないでの参加になります
※Zoomの導入方法は事前にマニュアル送付やお電話でご説明しますので、お気軽にご参加ください。

必要なもの
いずれか1点

- ①パソコン (カメラ・マイク付き)
- ②タブレット
- ③スマートフォン

必要な環境

インターネット環境 (有線または無線)

対象 ビデオ通話やZoomに興味のある方、試してみたい方ならどなたでも

申込み きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027
または、申込みフォームからお申込みください

申込み
フォーム
はこちら
👉



ボランティア・市民活動での Zoom の活用事例 (Zoom お試し・相談を受けて)

これまで対面で行っていた、話し合いや打ち合わせを Zoom での開催に変えることにより、感染症のリスク軽減だけでなく、自宅から参加でき、時間の調整がしやすく、頻繁に皆で集まりやすくなったとの声が聞かれています。また、遠く離れたボランティア仲間とこれまでのように会えなくとも Zoom を通じて、情報交換や雑談を楽しんでいる方もいらっしゃいます。

動物愛護とボランティアを考えるおしゃべり会

動物が好きな方、動物に関心がある方。動物に対する思いや、人と動物のためにできることをみんなで気軽に話し合ってみませんか。

地域の中には動物をめぐる様々な課題があります。ボランティア・市民活動センターにも相談が時々寄せられます。動物の問題は待たないであることが多く、未然に防ぐことが何よりも大切になります。

動物が好きな人たちのアイデアや力が集まれば、人にも動物にも幸せな解決方法が見つかるかもしれません。犬や猫に限らず、どんな動物(生き物)のお話でも歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時 2月17日(水)午後2時から4時

場所 きよせボランティア・市民活動センター(上清戸 2-6-10)

定員 10名 ※感染症予防のため募集人数に制限があります。
必ず事前に申し込みをお願いします。

申込み きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

※緊急事態宣言が延長になった場合は中止、延期になります。予めご了承ください



センターからの報告

マンドリン演奏



落語は寿限無や小断を撮影



特技ボランティアさんを動画で撮影し、サロン等の地域活動へお渡ししています

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの福祉施設やサロンではボランティアが受け入れ中止となっています。

そのような状況でも、「自分達の活動を届け、利用者さん楽しんでほしい」との思いから団体、個人ボランティアさんにご協力いただき、紙芝居や落語、楽器演奏の動画撮影を行いました。

現在、撮影した動画はDVDにして市内福祉施設へお渡しし、レクリエーションの一環として活用していただいています。

こちらのDVDは福祉施設だけではなく、サロンや地域の集まりなどで使用したい場合もお渡ししています。お気軽にお問合せください。

内容 ○紙芝居全 18 話 ○落語 3 話

○アコーディオン演奏 14 曲 ○マンドリン演奏 6 曲

お渡し きよせボランティア・市民活動センター窓口(上清戸2-6-10)

問合せ きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

はじめてのLINE講座初級編を実施しました

12月14日(月)にLINE(ライン)を初めて使う方向けに講座を実施しました。家族や友人、知り合いとLINEを使って繋がりを保つ方法を中心に、基本操作や災害時に役立つ活用方法を学びました。「これまでは気軽に会えていたけれど今は自粛しています。」と参加された方からもお話があり、ボランティア・市民活動センターでは、引き続きコロナ禍での繋がりがづくりを講座などを通じて、サポートしていきたいと思えます。



**「ぼらかつショップ」出店団体
ボランティア手芸グループのご紹介**

ボランティア手芸グループでは、手芸が好きなメンバーが定期的に集まり、作品を製作しています。バザー等を通じて、販売した売上金は市内の福祉団体に寄付しています。ぼらかつショップでは、可愛い人形や毛糸の帽子、靴下など様々な作品が並んでいます。どれもひと針ひと針丁寧に作られ、製作者の想いが伝わってくるようです。

作品はきよせボランティア・市民活動センターで販売しています。お気軽にぼらかつショップへお立ち寄りください。



清瀬市社会福祉協議会ではフェイスブックで情報を発信中です！

清瀬市社会福祉協議会では、フェイスブックで、日頃の取り組みや地域の活動情報などを発信しています。ぜひ、ご覧いただき「いいね!」「フォロー」をよろしくお願いたします！



フェイスブックはこちらから

新型コロナウイルス感染症へのセンターの対応について

きよせボランティア・市民活動センターでは緊急事態宣言の期間中以下のように対応します。予め、ご了承ください。

- ◆ **窓口開設時間**
9時から17時（日曜、祝日を除く）
- ◆ **会議室の利用**
会議室の利用人数を半数に制限します。
会議室1：15名
会議室2・3：8名
- ◆ **フリースペースの利用**
期間中の利用を中止します。
- ◆ **印刷機等の利用**
印刷機、コピー機等の利用や備品の貸し出しは予約制（電話連絡にて事前受付）とします。複数名での利用、印刷後の紙折、封入作業等はできません。

助成金情報

**公益財団法人洲崎福祉財団
令和2年度下期一般助成障害児・者
に対する自立支援活動への助成**

障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動
障害児・者に対する自助・自立の支援事業に対して助成。

- 【締切】 2月28日（日）
- 【1件あたりの限度額】 200万円
- 【詳細】 <http://www.swf.or.jp/>

**公益財団法人さわやか福祉財団
地域助け合い基金**

地域で暮らす人同士の助け合い活動（つながりづくりを目的とした居場所・通いの場を含む）を対象とし、活動を進めるために必要な、人、モノ、場所などにかかる費用に対して助成。

- 【締切】 3月31日（水）
- 【1件あたりの限度額】 10万円～20万円
- 【詳細】 <https://www.sawayakazaidan.or.jp/covid19-donate/>

助成金情報一覧を掲載しています

清瀬市社会福祉協議会のホームページでは他団体が実施する令和2年度助成金情報を一覧にして掲載しています。



《 注意事項 》

きよせぼらかつニュース1月号に掲載されているイベント・講座情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止（延期）となる場合がございます。詳細は問合せ先にご確認ください。

**きよせボランティア・市民活動センター
12月の施設利用状況**

- 会議室の貸し出し
市民活動団体へ 275人
委託事業 161人
- 他来館者 329人
- 合計のべ人数 765人

