

# きよせ

地域で輝こう！  
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

## ぼらかつニュース

### 目次<主な内容>

- ◆はじめてのLINE 講座
- ◆フードドライブの会
- ◆歳末カレンダー市
- ◆活動紹介  
『チーム・スマイル』  
『清瀬点訳の会』
- ◆地域のイベント情報 ほか

### NO.200

令和 2 年

11 月 25 日発行

編集・発行

きよせ

ボランティア・

市民活動センター

9:00 - 17:00

月曜日～土曜日

(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



### 家族や友人、知り合いと気軽につながろう!



## はじめての LINE 講座 初級編

# 12/14 月

### 午後 2 時から 4 時

## 参加無料

LINE(ライン)を使えば、無料で通話ができたり、メールよりも簡単にメッセージのやり取りができます。講座では、基本操作や活用方法について分かりやすくご説明します。スタッフがサポートするので、初めての方も安心です。

**場所** きよせボランティア・市民活動センター (上清戸 2-6-10)

**持ち物** スマートフォン  
またはタブレット  
※当日はマスクの着用をお願いします。

このような方におすすめ

- 家族や友人と気軽に会えない方
  - LINE がはじめての方
  - LINE の基本を知りたい方
- ボランティアや市民活動団体の方にもおすすめの講座です!  
定員12名(先着順)

### 申込み・問合せ

電話または右記申込みフォームからお申込みください

きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



### 余った食品を地域のために！ ポスター展も

## フードドライブの会 (食品のお持ち込みの会)

コロナ禍などにより清瀬でお困りの方を応援していくために、広く食品等を募っています。「フードバンク きよせ」ではフードドライブの会(食品お持ち込みの会)を実施します。

フードバンクの取り組みをよく知ることのできる、ポスター展も行いますので、お気軽にお越しください。

**日時** 12月5日(土)、24日(木)  
午前10時から午後3時

**場所** きよせボランティア・市民活動センター

**募集品** お米・レトルト食品・インスタント食品・乾麺・缶詰・菓子・飲料など  
※未開封で賞味期限が1カ月以上残っており、常温保存が可能なものをお願いします。

**問合せ** きよせボランティア・市民活動センター  
☎042-491-9027

メールアドレス  
kiyosebora@gmail.com  
ホームページ  
<http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/>



Find us on Facebook  
<http://www.facebook.com/kiyosecsw/>

# 清瀬の助け合いの力になります 歳末カレンダー市のお知らせ



会場は  
2か所に  
なります



歳末カレンダー市では、企業・事業所などから寄付いただいた2021年カレンダーや手帳など数百種類が並び予定です。1点100円以上の「歳末たすけあい募金」でお分けしています。

## コミュニティプラザひまわり

日時 12月19日(土) 午前10時から午後3時  
場所 コミュニティプラザひまわり3階 会議室3・4  
(下清戸1-212-4)  
※残部がある場合は、2階で1月22日(金)(年末年始を除く)まで、カレンダー市を継続します。

## きよせボランティア・市民活動センター

日時 12月22日(火)～1月22日(金)  
(年末年始・祝日を除く) 月曜日～土曜日  
午前9時から午後5時  
場所 きよせボランティア・市民活動センター  
(上清戸2-6-10)

持ち物 マスク着用、マイバック持参にご協力ください。

## 不要なカレンダー・手帳があればおゆずりください

ご家庭や職場で不用の2021年カレンダーや手帳がありましたら、清瀬市社会福祉協議会またはきよせボランティア・市民活動センター窓口にお持ちください。  
窓口に来られない方には、ご連絡をいただければお引き取りにうかがいます。

問合せ きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

# 応援します地域の力 令和2年度第3回地域福祉活動応援助成



令和2年度中に行われるたすけあい活動等に対し、審査のうえ助成します。

**対象活動** 見守り・サロン活動、子ども食堂、障害や病気を持つ方の交流活動、その他たすけあい活動

**助成金額** 1事業につき原則3万円～10万円を上限(内容により基準が異なります)

**応募方法** 所定の申込書により12月28日(月)までに社会福祉協議会へ提出してください。申込書は社協窓口、きよせボランティア・市民活動センターで配布のほかホームページからダウンロードできます。助成決定・資金交付は1月下旬になります。

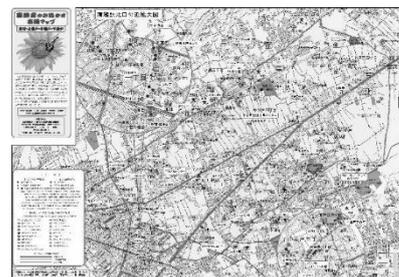
新型コロナウイルス感染予防のため、活動自粛や、活動内容変更をお考えの団体の皆様へ募集要項と同時配布のQ&Aをご参照ください。その他、対象活動に関わる相談は随時受け付けます。

問合せ 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

## 『高齢者のお出かけ支援マップ』を作成しました!



いきいき会議 in 元町・上清戸・中清戸・下清戸では、地域の支え合いづくりについて、住民が中心となり継続的に話し合っています。その取り組みとして、高齢者の方が安心して外出ができるよう「高齢者のお出かけ支援マップ」を作成しました!元町・上清戸・中清戸・下清戸の「お出かけしたくなる」情報を掲載しています!上記地区内の各公共施設の他、きよせ社協地域包括支援センター(コミュニティプラザひまわり 2階)でもお渡ししておりますので、ぜひお手にとってご覧ください♪



【問合せ】 きよせ社協地域包括支援センター ☎042-495-5516

活動  
紹介“新型コロナ”のなかでの活動  
私たちに今、できること Part 4

## チーム・スマイル

チーム・スマイルは、清瀬市障害者福祉センターで『10の筋トレ』に取り組む運動のグループです。体験会に集まった皆さんの「運動を継続したい」という想いから、準備期間を経て、今年の9月より活動がスタートしました。

コロナ禍においては一時活動を休止したものの、感染対策の方法（受付方法や参加者の間隔等）を確認し、7月から活動を再開したそうです。会場を常時換気し、ほどよく距離を空けて運動に取り組んでいました。

中心になって活動する方からは「コロナ禍での開催について検討するなかで、お互いの距離感が縮まり、結束力が強くなったように思う」と話がありました。大変な状況をチームで一緒に乗り越えようとすることで、連帯が強くなることもあると気づかされました。



## 清瀬点訳の会

清瀬点訳の会では、視覚障害を持つ方の個人依頼の市報、市議会だより、学校で使用する教科書、参考書、問題集などを点訳しています。

コロナ禍において、日頃の活動場所が制限されてしまい、会員同士で集まることが難しくなっていました。そのような状況下で、Zoom（ズーム）を使い、現在は月1回の定例会をオンライン上で開催しています。また、Zoom（ズーム）を導入することにより、「対話不足が緩和され、作業チームごとの細やかな打ち合わせに自宅から参加でき、時間の調整もしやすくなって便利になった」と会の方よりお話がありました。対面を避けながらも、必要な方に点訳をお届けできるように、オンラインなど上手に活用しながら活動を進めています。

これまでの  
活動の様子

## 平和祈念フェスタ in 清瀬 平和について考えてみませんか

平和祈念展等実行委員会では、広島、長崎被爆関係のパネルなどの、展示や映画上映を行います。各会場ともに入場無料です。ぜひ、お越しください。

## 展示会

広島・長崎の被爆関連のパネルのほか、平和祈念展等実行委員会制作による「清瀬と戦争」のパネルなどを展示します

**日時** 11月24日（火）～29日（日）

午前10時から午後6時

**場所** クレアギャラリー（クリアビル4階）

※感染予防のためマスク着用をお願いいたします。

## 映画上映会

**日時** 12月8日（火）

○昼の部：「この子を残して」

午後2時から4時10分（開場午後1時30分）

○夜の部：「私たちが生まれた島 OKINAWA2018」

午後6時から8時30分（開場午後5時30分）

**場所** 清瀬けやきホール **先着** 200名

※感染予防のためマスク着用や当日のご連絡先の記載、検温、手指消毒へのご協力をお願いいたします。



**主催** 清瀬市平和祈念展等実行委員会

**共催** 清瀬けやきホール ☎042-493-4011

**事務局** 清瀬市企画部企画課市民協働係 ☎042-497-1803

## 清瀬の身近な自然に触れてみよう! 雑木林の維持管理作業

清瀬の自然を守る会では、笹狩りや落ち葉掃き、枯損木の整理等冬の雑木林の維持管理作業を行います。どなたでも参加できます。あなたも自然に触れて、いい汗をかいてみませんか。

作業日	時間	集合場所
12/15(火)	いずれも 午前9時から 午後2時まで ※雨天時は 翌日実施	野塩市有林横広場
12/22(火)		宮下橋横通路
令和3年1/12(火)		台田市有林上広場
1/19(火)		中里C地区横畑側通路
1/26(火)		梅坂橋横河川広場

**持ち物** 昼食・飲み物・作業手袋・帽子  
※小雨の場合は下記へお問合せください  
(午前7時30分から8時の間)

**問合せ** 清瀬の自然を守る会 ☎042-492-0710

## 「フードバンクきよせ」では 日頃の取り組みを発信中です!



社会福祉協議会とボランティアの皆さんで取り組んでいるフードバンクきよせでは、フェイスブックで寄付頂いた食品・生活品の紹介や活動報告など日々の取り組みについて情報発信しています。ぜひチェックをお願いします!



フェイスブックは  
こちらから

## きよせのボランティア 募集情報

### そらいろ子ども食堂 調理ボランティア募集中です

そらいろ子ども食堂では、子ども食堂を通じて居場所づくりを行っています。現在調理を手伝っていただける方を募集しています。

**日時** 毎週月曜日 午後3時～7時30分  
※月1回から歓迎です。時間は応相談。

**場所** 清瀬市野塩4丁目

**その他** 子どもの居場所づくりに理解のある方歓迎です。

**連絡先** aoisola.kodomo@gmail.com

## 助成金情報

### 東京市町村自治調査会 2021年度「広域的市民ネットワーク 活動等事業助成制度」

市町村のワクを越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業（文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場等）について、活動経費の一部を助成。

【締切】 12月3日（木）

【1件あたりの限度額】 120万円

【詳細】 <https://www.tama-100.or.jp/index.php>

### 一般財団法人タチバナ財団 2020年度 障がい者支援団体への助成

障がい者の社会参加と自立を促進し、障がい者の福祉の向上に貢献すると見込まれる活動を行う団体に対して助成。

【締切】 12月25日（金）

【1件あたりの限度額】 30万円

【詳細】 <http://www.t-group.co.jp/zaidan/>

### 助成金情報一覧を掲載しています

清瀬市社会福祉協議会のホームページでは他団体が実施する令和2年度助成金情報を一覧にして掲載しています。



### 《 注意事項 》

きよせぼらかつニュース11月号に掲載されているイベント・講座情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止（延期）となる場合がございます。詳細は問合せ先にご確認ください。

### きよせボランティア・市民活動センター 10月の施設利用状況

- 会議室の貸し出し
  - 市民活動団体へ 307人
  - 委託事業 238人
- 他来館者 220人
- 合計のべ人数 765人

