

- ◆オンラインでもつながろう
With コロナ時代の新しい形
- ◆地域活動が再開しています
- ◆【団体紹介】
明治大学校友会清瀬地域支部
ボランティア談話室
「紙ひこ〜き」運営委員会 ほか

NO.199

令和 2 年

10 月 25 日発行

編集・発行
きよせ

ボランティア・
市民活動センター
9:00-17:00

月曜日～土曜日

(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



メールアドレス

kiyosebora@gmail.com

ホームページ

http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/



http://www.facebook.com/kiyosecsw/

オンラインでもつながろう

With コロナ時代の新しい形

新型コロナウイルス感染症が急速に拡大を見せ、私たちの生活様式は一変しました。それは地域活動も例外ではありません。施設の利用制限や活動の自粛によって、これまで通りの「人とのつながり」の確保が難しい状況になっています。直接会えない状況下でも「オンライン会議」など新たな方法を取り入れて行うところが増えてきました。



●そもそもオンラインって何のこと？

オンラインとはパソコンやスマートフォンなどがインターネットに繋がっている状態のことです。オンラインで繋がっていれば遠く離れた人とも会話を楽しんだり、興味・関心のある好きな動画を見ることができます。

●オンラインでできることは・・・

お互いに会話ができる

(オンライン会議・ビデオ通話)



Zoom
(ズーム)



LINE
(ライン)



Skype
(スカイプ)

動画を視聴する



YouTube
(ユーチューブ)



●おすすめの活用方法

- ・オンライン会議・ビデオ通話で安全に会話をしよう
- ・ZoomやLINEといったアプリを使うことで音声だけではなく、相手の顔が映像として写るので、表情を見ながら会話することができます。
○例えば・・・遠く離れた家族や友人と会話を楽しむ
地域活動の打合せや会議をオンラインで代用
- ・動画で自宅にしながら健康増進
- ・YouTubeでは、体操やストレッチの動画を数多く見ることができ、動画に合わせて自宅にしながらでも、気軽に運動することができます。

きよせボランティア・市民活動センターでは「オンライン会議・ビデオ通話」について相談を受付けています。詳しくは次のページへ➡

まだまだ継続実施中です! Zoom(ズーム)オンラインお試し&相談

初心者
でも安心!

きよせボランティア・市民活動センターでは、「ビデオ通話ツールのZoom」のお試しと相談を実施しています。パソコンやタブレットを使ってどのように設定し、活用したらいいのを実際の操作を交えながら、ご説明します。食わず嫌いではもったいない!この機会にぜひ、チャレンジしてみませんか。

ポイント 初めての方でも大丈夫!導入方法から丁寧に教えます

ポイント Zoomの特性から活用方法まで、どのようなものか知りたい方にもオススメです



日時 月曜日から土曜日(事前予約制) 午後1時から4時の間(1回40分程度)

参加 ご自宅からZoomをつないでの参加になります
※Zoomの導入方法は事前にマニュアル送付やお電話でご説明しますので、お気軽にご参加ください。

**必要なもの
いずれか1点**

①パソコン (カメラ・マイク付き) ②タブレット ③スマートフォン

必要な環境

インターネット環境 (有線また無線)

対象 ビデオ通話やZoomに興味ある方、試してみたい方ならどなたでも

申込み きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027
または、申込みフォームからお申込みください

申込み
フォーム
はこちら
👉



活動「できない」から「できる」へ変えていく



清瀬市内では地域活動が続々と再開しています

これまでできていた当たり前の活動が、新型コロナウイルスの影響で実施が難しい状況が続いています。そのような状況下でも、感染症対策やオンライン会議など様々な工夫をしながら地域活動が再開しています。

これまで多くのサロン活動が停止していましたが9月以降、マスク着用や定員人数を半数に絞るなど、市民の皆さんが安全に参加できるように感染症対策を徹底しながら実施しています。

清瀬市社会福祉協議会では、地域活動再開の手助けになるように『新しい生活様式に基づくサロン活動等再開に向けたハンドブック』をホームページ上で公開しています。活動の打ち合わせの際にぜひ、ご活用ください。

ハンドブック
はこちらから



また、きよせボランティア・市民活動センターでは、コロナ禍において、メンバー同士が集まることが難しい地域活動の団体に対し、会議室をお貸ししています。利用された男性料理教室自主グループの皆さんからは「家にいる時間が多い中、ひさびさに皆で語り合い、気分が前向きになった」とのお話がありました。活動場所をお探しの団体は、きよせボランティア・市民活動センターまでお気軽にご相談ください。



久しぶりの顔合わせに皆さん嬉しそう

- サロン活動・ハンドブックについて 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333
- 会議室の貸し出しについて きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

活動
紹介

“新型コロナ”のなかでの活動 私たちに今、できること Part3



明治大学校友会清瀬地域支部

明治大学校友会では、ウォーキング、麻雀大会、句会等の活動を行っており、積極的に催しなどの場づくりに取り組んでいます。

コロナ禍においても会員が気軽に集まれる方法がないかと検討し、きよせボランティア・市民活動センターのZoom相談に参加されました。その後も会員が自主的に集まりながらオンライン会議の勉強会を継続的に実施しています。会の方からは「自宅で気軽に仲間の顔が見れることは嬉しい」とのお話があり、オンライン会議を通じて定期的な、つながりづくりを行っていく予定です。



ボランティア・市民活動センター 登録団体の紹介



わたしたちの取り組み ボランティア談話室「紙ひこ〜き」運営委員会

○ボランティア談話室「紙ひこ〜き」運営委員会ってどんな団体？

清瀬市社会福祉協議会・ボランティアセンターと清瀬市民活動センターが合併する一年前、ボランティアに登録している皆さんにボランティアセンターの取り組みを季刊紙で報告するプロジェクトが立ち上がり、「紙ひこ〜き」編集委員会を設立しました。

季刊紙は翌年きよせボランティア・市民活動センターとなって、4回の発行で終わりましたが、会はその後協議を重ねてボランティアが集える場として、ボランティア談話室「紙ひこ〜き」を作る活動として、センターに団体登録し数回の設立準備会議を行いました。

委員会では、ボランティアとして談話室運営に興味がある方の参加を常時募集しています。

○主な活動内容

ボランティアのボランティアによるボランティアのための ボランティア談話室「紙ひこ〜き」のご案内

今年、ボランティア・市民活動団体として登録した「紙ひこ〜き」では、ボランティアさん同士で「活動への想い」「活動で困ったこと」などボランティアのあれこれを気軽に話せる場を、毎月1回（第3土曜日）に作っていきます。ボランティア活動している方・活動しようと思っている方など、どなたでも大歓迎です。

日時 11月21日(土) 12月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 きよせボランティア・市民活動センター **費用** 無料

問合せ ボランティア談話室「紙ひこ〜き」 ☎042-495-8200(重田)



ファミリーサポートきよせ 保育サービス講習会受講生募集

「ファミリー・サポートきよせ」とは、子どもを預かってほしい人と預かる人が会員となり、子育てを地域で支え合う活動です。活動した場合に1時間700円程度の報酬を受けられます。

日時 11/27 (金) 12/2 (水) 12/4 (金) 12/7 (月)
12/9 (水) 12/14 (月) 12/16 (水) 12/21 (月)

対象 市内及び近隣にお住いの20歳以上の方

費用 2,600円 (受講料無料)

会場 清瀬市児童センターころぼっくる他

申込み ファミリーサポートきよせ

☎042-492-1139



明治大学校友会清瀬地域支部 第8回秋の多摩湖ウォーキング

体力増進を図るため、紅葉・スポーツの秋を満喫できるイベントを企画しました。個人でも親子、お孫さんもご一緒に参加いただき、楽しい一日を過ごしましょう！

日時 11月28日 (土)

集合 西武球場前駅改札外
午前9時30分

※正午頃解散予定です (小雨決行)

費用 200円 (保険料、救急対策費等)

所持品 飲料、保険証、携帯電話など

申込み 明治大学校友会清瀬地域支部

☎/FAX042-492-7775 (福島)



清瀬市郷土博物館友の会では 会員を募集しています！

1985年に開館した郷土博物館と同時に発足した、清瀬市郷土博物館友の会 (清博友の会) です。企画展等の協力、日帰り研修やサロン交歓会などを実施しています。現在会員を募集中です。歴史に興味がある方、清瀬の郷土が好きな方ぜひ、ご参加ください。

日時 第2水曜日 午後1時30分から4時

集合 清瀬市郷土博物館

会費 年会費1,000円

申込み 清瀬市郷土博物館友の会担当者

☎042-493-8585

清瀬市社会福祉協議会では フェイスブックで発信しています！

フェイスブックでは、清瀬市社会福祉協議会の取り組みや地域の活動情報などを日々発信しています。ぜひ、ご覧いただき「いいね！」「フォロー」をよろしくお願い致します！

フェイスブック
QRコード



助成金情報

公益財団法人 愛恵福祉支援財団 令和2年度助成金

社会福祉法人及びNPO法人、任意団体等が実施している福祉事業のうち、比較的小規模な施設の事業充実のため、また障害者支援等で財政的な裏付けの少ない先駆的な試みや開拓的な事業活動に対し助成。

【締切】 11月15日 (日)

【1件あたりの限成額】 20万円

【詳細】 <http://www.aikei-fukushi.org/>

公益財団法人さわやか福祉財団 令和2年度連合・愛のキャンパ助成

新たに始める、地域における「ふれあい・助け合い活動」、高齢者・子ども・障がい児(者)を含めた地域ぐるみの助け合い、支え合い活動等に対して助成。

【締切】 11月30日 (月)

【1件あたりの限成額】 15万円

【詳細】 <https://www.sawayakazaidan.or.jp/>

《 注意事項 》

きよせばらかつニュース10月号に掲載されているイベント・講座情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止(延期)となる場合がございます。詳細は問合せ先にご確認ください。

きよせボランティア・市民活動センター 9月の施設利用状況

●会議室の貸し出し	
市民活動団体へ	260人
委託事業	230人
●他来館者	209人
合計のべ人数	699人

