

目次<主な内容>

- ◆【活動紹介】
新型コロナのなかでの活動
- ◆特技ボランティア募集
- ◆【団体紹介】
一般社団法人きよせ 100歳時代
- ◆きよせのボランティア募集情報

ほか

NO.198

令和 2 年

9 月 25 日 発

編集・発行
きよせ

ボランティア・
市民活動センター
9:00-17:00

月曜日～土曜日
(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



メールアドレス

kiyosebora@gmail.com

ホームページ

http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/



http://www.facebook.com/kiyosecsw/

活動紹介

“新型コロナ”のなかでの活動 私たちに今、できること Part2

NPO法人ウイズアイ

NPO法人ウイズアイは、清瀬市を拠点に活動する子育て団体です。赤ちゃんの時からたくさんの人達と関わりあい、一緒に成長し、子ども達が大きくなった時も地域で見守り、支えあえる絆が育つ街づくりを目指して活動しています。



新型コロナウイルスの影響で、対面での活動が制限される中、NPO法人ウイズアイでは新たな取り組みとして、SNS(インスタグラム・フェイスブック)を活用し、自宅に居ながらもお母さんや子どもたちが楽しめるように『昔遊び』や『料理のレシピ』などさまざまな動画を発信しています。

レシピなどを動画で紹介しています！

Instagramはこちらから



現在は、感染症対策を徹底し、各事業や講座を再開しています。詳細はホームページをご確認ください。 ●ホームページ:<https://www.with-ai.net/>

清瀬国際交流会

清瀬国際交流会は、「国際交流事業」「清瀬でも英語しゃべらん会」「多文化共生事業」「日本語教室」「コーラス事業」の5つの事業に分かれ、多国籍・多民族の人々が「清瀬に住んで良かった」と喜ぶ人が増えるような、住みやすい魅力ある街にしていこうと、多方面にわたる活動を進めています。

コロナ禍において、これまでのつながりを途切れさせないように、ソーシャルディスタンスやマスクの着用を徹底し、日本語教室を継続しています。

また、先日ビデオ会議ツールのZoomを使っての国際理解講座を行い、新しい生活様式に即した活動を積極的に取り入れながら、活動を進めています。

活動の様子は、随時ブログやホームページで紹介しています。



●ホームページ:<http://www.kic-tokyo.org/>

●ブログ:<https://ameblo.jp/k-i-c/>

Zoomを使って講座を実施しました

センターからの報告



撮影の前に入念な打ち合わせ



近くで見る落語は迫力満点



特技ボランティアさんを動画で撮影し、市内福祉施設へお渡ししています

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの福祉施設やサロンではボランティアが受け入れ中止となっています。

そのような状況でも、「自分達の活動を届け、利用者さんに楽しんでもらいたい」との思いから日頃は紙芝居ボランティアを行う清瀬紙芝居サークルひだまりと落語の個人ボランティアさんにご協力いただき、動画撮影を行いました。

紙芝居はメンバーそれぞれがお気に入りの作品を演じ、計9作品を撮影しました。落語は小噺や寿限無となじみ深い演目を披露し、職員も観客として楽しませていただきました。撮影後、清瀬紙芝居サークルひだまり会長の田中さんより「施設で披露できない期間が続く中、紙芝居を久しぶりに演じることで、元気になりました。」と嬉しいお言葉をいただきました。

撮影した動画は、DVDなどで配布し、レクリエーションボランティアの一つとして各施設で活用していただいています。

あなたの特技を活かしてボランティアしてみませんか

特技ボランティアとは、自分の特技や趣味を活かして福祉施設やサロンで披露するボランティアです。自分のこれまでの仕事や習い事、趣味が他の方の楽しみや喜びにつながります。

歌や楽器演奏、マジック、朗読など自分の好きな事、特技を活かしてボランティアをしてみませんか？

きよせボランティア・市民活動センターでは、活動希望の方には施設やサロンから依頼があった際に、ご紹介しています。

※新型コロナウイルスの影響のため、現在は特技ボランティアさんの様子を動画で撮影し、福祉施設へお渡ししています。

特技ボランティアをしたい方は

- ボランティア・市民活動センターにお問合せの後、直接窓口へお越しください。
 - ボランティア登録とボランティア保険（年間300円）の加入手続きが必要です。
- 【問合せ】きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



清瀬で身近な自然にふれてみよう！

子ども自然ボランティア体験参加者募集中です♪

清瀬の自然を守る会のメンバーの皆さんと一緒に、清瀬の豊かな自然に触れてみませんか。草刈りや枯れ木の伐採、畑の野菜の収穫をお手伝いします。

日時 10月31日（土）・11月7日（土）午前9時30分から11時30分

※いずれか一日、両日同じ内容です

場所 御殿山（八小前、けやき通り沿い） **定員** 各日15名（先着順）

対象 小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

持ち物 長袖・長ズボン・スニーカー・軍手・水筒・マスク着用 ※当日は自宅で検温をお願いします

申込み きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



ボランティア・市民活動センター 登録団体の紹介

わたしたちの取り組み 一般社団法人 きよせ 100 歳時代

○一般社団法人きよせ 100 歳時代ってどんな団体？

2020年2月1日に発足したばかりの「一般社団法人きよせ100歳時代」です。「シニアの健康応援団」です。8月1日から清瀬市コミュニティプラザひまわり203室（仮事務所）で会員募集、広報等活動を開始しました。

本格的な活動は、11月4日から下記の活動をスタートします。無料体験はいつでもできますので、お気軽に電話でお申込みください。新型コロナウイルス感染症対策のため完全予約制です。

NPO 法人友遊が2020年9月で活動を終了することから、その後の活動を基本的に継続します。

○主な活動内容

①高齢者等の健康維持増進

（健康麻雀・ビリヤード・ヨガ・ピンポン・新はつらつ体操）

②高齢者等の IT 技能習得（パソコン・タブレット、スマホ）

③高齢者の「食」支援（常設サロン「笑顔の部屋」）

※2021年2月開店予定

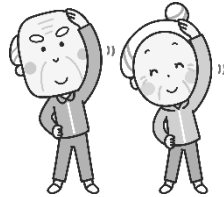
④障害者支援（視覚障害・知的障害）※パソコン・タブレット

⑤ボランティア活動（講師・アシスタント等）

※有償ボランティア

⑥高齢者元気回復事業 ひまわり元気塾

⑦収益活動（プリマハム販売）



課本部	定員	月	火	水	木	金	土	日
健康麻雀	20	●	●	●	●	●	●	●
パソコン	10	●	●	●	●	●	●	●
大車庫	10	●	●	●	●	●	●	●
ビリヤード	6	●	●	●	●	●	●	●
ヨガ教室	10	●	●	●	●	●	●	●
ピンポン	6	●	●	●	●	●	●	●
新はつらつ体操	10	●	●	●	●	●	●	●
ひまわり元気塾	10	●	●	●	●	●	●	●

健康麻雀 (月)~(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	
700円 (3時間) 400円 (2時間) 「掛けない・香まない・吸わない」の健康麻雀です。一人で未だも大丈夫。アシスタントがサポートします。参加は人数です。お2週(香・吸)に無料教室を開催。		
パソコン/スマホ (月)~(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	
1,000円 (2時間) Windows10でパソコンの楽しみ方をゆっくり、やさしく教えます。コース、クラスを幅広くください。無料教室はパソコン推進(土)、タブレット・スマホは(水)に開催しています。		
ひまわり元気塾 (水)	11:00~11:30 13:00~13:30	
200円(50分) 清瀬市の高齢者元気回復事業です。楽しい歌謡、書写、健康等をお楽しみいただけます。第一会場と専門協会の優秀なプログラムで、高齢者の生活環境改善が目的です。		
ビリヤード (月)	10:00~12:00 13:00~15:00	
700円 (2時間) 初心者の「入会費」で有名なサインボールを教えます。ルールは簡単。数字の少ない球からスタートに入れるだけ。はじめての方歓迎。アシスタントが教えます。		
ヨガ教室 (水)	10:00~11:30 13:00~14:30	
700円 (90分) 初心者、高齢向けのヨガ教室です。慢性的腰痛、心身のリラックスなど、ヨガには多くの効果が期待できます。インストラクターがゆっくり・やさしく指導します。		
ピンポン (水・金・土)	10:00~12:00 13:00~15:00	
700円 (2時間) 卓球ではなくピンポンです。しかし皆さん違って本格的にはなっていない。でも、いじり合いながら、夢中になれるようでは、アシスタントがやさしく教えます。		
新はつらつ体操 (水)	10:00~11:30 13:00~14:30	
700円 (90分) トレーナーの指導で、BGMに合わせて楽しく体を動かします。ストレッチで気持ちいい身体を作りましょう。運動不足の方でも大丈夫です。写真はイメージです。		

日時	11月4日(水) オープン (月)~(土) 午前9時から午後4時	会費	初年度年会費は無料(11月~3月) 通常年会費2,400円(月200円) ※無料体験・無料教室も開催 しています。
場所	コミュニティプラザひまわり(下清戸1-212-4)		
問合せ	一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800		

清瀬環境市民協議会からのお知らせ

樹木(みどり)のCO2吸収量測定調査を行っています

清瀬環境市民協議会は、ごみ問題など生活環境から、自然・地球の環境保全など、市民の環境問題について情報交換や啓発活動などを行っています。今年9月から温暖化対策の原点に立って、けやき通りの樹木(みどり)のCO2吸収量測定調査を実施中です。1年間でけやき通りの樹木が吸収するCO2量は人間が1年で吐き出すCO2量に換算すると約817人分を吸収していることが過去の調査で分かっています。

ご協力いただける方はぜひ、ご参加ください。見学だけでも歓迎です。

- 日時**
- ①10月6日(火) 午後1時から3時
 - ②10月14日(水) 午後1時30分から3時30分
- ※両日とも雨天中止です

場所 けやき通り (集合: きよせボランティア・市民活動センター)

申込み・問合せ 清瀬環境市民協議会事務局 ☎042-493-6601 (藤岡)
Email: fujioka144@jcom.home.ne.jp



「フードバンクきよせ」では、 フェイスブックで取り組みを紹介！

フードバンクきよせでは、フェイスブックで寄付頂いた食品・生活品の紹介や活動報告など日々の取り組みについて情報発信しています。ぜひ、チェックいただき「いいね!」「フォロー」をよろしくお願いします！



フェイスブックは
こちらから

きよせのボランティア 募集情報

ひだまりの里きよせ 農園ボランティア募集中

障害者支援施設「ひだまりの里きよせ」では、利用者さんと一緒に楽しく農作業をしてくれる方を募集しています。植物や土いじりが好きな方、お気軽にお問合せください。

日時 平日 午前9時30分～11時頃
土曜、日曜 午前または午後
※月1回から歓迎です

場所 ひだまりの里きよせ
2階テラスの菜園（梅園3-1-30）



清瀬市郷土博物館 イベントのお手伝い

企画展「リマスターアートで見る「オルセー美術館印象派の名画展」での会場受付（場内整理・検温等）のボランティアさんを募集しています。

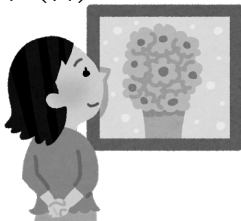
日時 10月3日（土）～25日（日）

①午前9時～午後1時

②午後1時～5時

※1日から歓迎です

場所 清瀬市郷土博物館
（上清戸2-6-41）



新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、活動の延期、中止となる場合がございます。活動希望者はきよせボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。
きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

助成金情報

公益財団法人キリン福祉財団 令和3年度キリン地域のちから応援助成

子ども・子育て世代、シルバー世代、障害や困りごとのある人・支える人の福祉向上、地域やコミュニティの活性化に関わるものに対して助成。

【締切】 10月31日（土）

【1件あたりの限度額】 30万円

【詳細】

<https://www.kirinholdings.co.jp/foundation/>

公益財団法人キリン福祉財団 令和3年度キリン福祉のちから応援助成

障害者福祉分野、高齢者福祉分野、児童・青少年健全育成分野、地域社会福祉分野のボランティア活動を、長期的な視点に立って全国や広域にまたがり実施している、または活動しようと考えている団体に対して助成。

【締切】 10月31日（土）

【1件あたりの限度額】 100万円

【詳細】

<https://www.kirinholdings.co.jp/foundation/>

助成金情報一覧を掲載しています

清瀬市社会福祉協議会のホームページでは他団体が実施する令和2年度助成金情報を一覧にして掲載しています。



《 注意事項 》

きよせばらかつニュース9月号に掲載されているイベント・講座情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止（延期）となる場合がございます。詳細は問合せ先にご確認ください。

きよせボランティア・市民活動センター 8月の施設利用状況

- 会議室の貸し出し
市民活動団体へ 134人
委託事業 66人
- 他来館者
合計のべ人数 156人
356人

