＜②③要介護状態等の予防・改善＞

要介護状態等になることを予防するため、身体機能の維持・向上や一緒に取り組む仲間が重要と言われています。
そんな方法をまとめています。

令和２年１１月５日
第１層協議体【資料４】

１【ふらっと気軽に集える場（サロン活動）】

No	団体・活動名	活動場所	活動場所の所在地	実施頻度	参加者数		内容					イベント		主な特徴			
					全体の参加人数	男性の参加人数	茶話会・おしゃべり	講座・勉強会	手芸・てづくり	歌・カラオケ・音楽鑑賞	その他の趣味活動	毎回固定	回により様々	食提供	移動サポート	認知機能低下参加	子ども参加
1	野塩ふらっとサロン	野塩地域市民センター	野塩	月に２～３回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
2	うめのたけサロン	信愛の園	梅園	週に１回	９人以下	９人以下	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
3	喫茶　さざんか	信愛の園	梅園	週に２～３回	９人以下	９人以下	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
4	ふれあいど～り松山サロン	松山老人憩いの家	松山	月に１回	９人以下	９人以下	○	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×
5	季節の旬を食べる会	三田センター	松山	週に１回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×
6	木曜会	松山地域市民センター	松山	月に２～３回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	○	×	×	×	○	×	○	×
7	松山ふらっとサロン	松山地域市民センター	松山	月に１回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
8	昭和元気会	竹丘地域市民センター	竹丘	月に２～３回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	○	○	×	×	×	×	○	×
9	緑陰交流サロン	清瀬療護園	竹丘	月に１回	２０人～２９人	９人以下	○	×	×	○	×	○	×	×	×	○	×
10	じぃじばぁばと一緒ＤＡＹ	ゆいゆい（ウイズアイ）	梅園	週に１回	２０人～２９人	９人以下	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×
11	シルバー会食サービス	聖ヨゼフ老人ホーム	梅園	週に１回	９人以下	９人以下	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×
12	ベトカフェ	ベトレヘムの園病院	梅園	月に２～３回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×
13	ゆりの会	平野クリニック	松山	月に１回	９人以下	９人以下	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
14	ふれあいカラオケサロン	竹丘地域市民センター	竹丘		１０人～１９人	１０人～１９人	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×
15	ＮＰＯ法人 健康遊戯たんぽぽ	【毎日】松山店舗 【金曜】柳泉園 【月曜】特養みどりの丘	松山	週に１回	２０人～２９人	１０人～１９人	○	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×
16	清瀬子供囲碁教室		竹丘				○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×
17	ふれあいグリーンサロン	グリーンタウン清戸集会所	下清戸	月に１回	２０人～２９人	９人以下	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×
18	みらいひろばinひまわり	コミュニティプラザひまわり	下清戸	月に１回			○		○								
19	おひる処	コミュニティプラザひまわり	下清戸	月に１回	３０人～３９人	９人以下	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×
20	コミュニティサロン愛夢	伊藤さん宅	中清戸	月に２～３回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×
21	愛夢健康麻雀	伊藤さん宅	中清戸	週に１回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×
22	歌声ひろば	中清戸地域市民センター	中清戸	月に１回	２０人～２９人	９人以下	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×
23	花みずきの会	中清戸地域市民センター	中清戸	月に１回	１０人～１９人	９人以下	○	○	○	×	×	×	○	×	×	×	×

No	団体・活動名	活動場所	活動場所の所在地	実施頻度	参加者数		内容					イベント		主な特徴			
					全体の参加人数	男性の参加人数	茶話会・おしゃべり	講座・勉強会	手芸・てづくり	歌・カラオケ・音楽鑑賞	その他の趣味活動	毎回固定	回により様々	食提供	移動サポート	認知機能低下参加	子ども参加
24	茶どころだんだん	いなり台老人いこいの家	中清戸	月に１回	２０人～２９人	９人以下	○	×	○	○	○	×	○	×	×	○	×
25	お茶の間さろん	上清戸老人いこいの家	上清戸	月に１回	２０人～２９人	９人以下	○	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×
26	GO亭サロン	西都保健生協GO亭	上清戸	月に１回	９人以下	９人以下	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×
27	よってこカフェinふわっとん	Caféふわっとん	上清戸	月に２～３回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×
28	よってこカフェinスターバックス	スターバックス清瀬店	元町	月に１回		９人以下	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×
29	つながりカフェ	アミュー	元町	2か月に1回	２０人～２９人	９人以下	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	×
30	元町ふらっとサロン	アミュー	元町	月に２～３回	２０人～２９人	９人以下	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×
31	歌声こだま	アミュー	元町	月に１回	３０人～３９人		×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
32	脳トレ楽習会	アミュー	元町	2か月に1回	１０人～１９人	９人以下	○	○	×	○	○	×	○	×	×	×	×
33	いきいきティールーム	消費生活センター	元町	月に１回	１０人～１９人	９人以下	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×
34	キッチンプラットフォーム	消費生活センター	元町	月に１回			○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○
35	みらいひろばinけやき	清瀬けやきホール	元町	月に１回	１０人～１９人	９人以下	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×
36	ひだまりサロン	元町老人いこいの家	元町	月に１回	９人以下	９人以下	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×
37	カフェ台田	台田団地第1集会所	下宿	週に１回	２０人～２９人	９人以下	○	×	×	×	×	×		×	×	○	○
38	ひまわり福祉の会・ひまわり喫	旭が丘団地集会所	旭が丘	月に１回	４０人以上	１０人～１９人	○	×	×	×	×	×		○	×	○	○
39	中里健やかクラブ	中里老人いこいの家	中里	月に１回	２０人～２９人	９人以下	○	×	×	○	×	○		×	×	○	○

No	団体・活動名	活動場所	活動場所の所在地	実施頻度	参加者数		内容					イベント		主な特徴			
					全体の参加人数	男性の参加人数	茶話会・おしゃべり	講座・勉強会	手芸・てづくり	歌・カラオケ・音楽鑑賞	その他の趣味活動	毎回固定	回により様々	食提供	移動サポート	認知機能低下参加	子ども参加
40	喫茶みやび	清雅苑	中里	週に２～３回	１０人～１９人	９人以下	○	×	×	○	×	×		○	×	○	○
41	いきいきリハビリサロン	旭が丘団地集会所	旭が丘	月に１回	３０人～３９人	９人以下	○	×	×	○	×	×		×	×	○	○
42	旭が丘みんなのサロン	旭が丘団地集会所	旭が丘	月に１回	２０人～２９人	９人以下	○	×	×	○	×	○		×	×	○	○