

# きよせ

地域で輝こう  
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

# ぼらかつニュース

## 目次<主な内容>

- ◆今日からできる！地域貢献  
収集ボランティア
- ◆きよせのボランティア募集情報
- ◆「介護はじめの一步」研修
- ◆団体による講座・イベント情報  
など

## NO.190

令和 2 年

1 月 25 日発行

編集・発行  
きよせ

ボランティア・  
市民活動センター  
9:00-17:00

月曜日～土曜日  
(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



メールアドレス

kiyosebora@gmail.com

ホームページ

<http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/>



<http://www.facebook.com/kiyosecsw/>

## 今日からできる！地域貢献 収集ボランティア

ご協力ください！  
使用済み切手を集めています



使用済み切手はボランティアグループの皆さんが整理してくれています。

「収集ボランティア」は誰にでもできる身近で手軽なボランティアです。みなさんに集めていただいた資源は、**地域福祉事業**に活用されます。

ご協力よろしく  
お願いいたします



### 使用済み切手



切手のまわりを台紙から剥がさず、5mm～1cm 残して切り取ってください。(ギザギザまで切り取ってしまうと価値がなくなってしまいます。) 集まった切手は換金し、収益金は地域福祉に活かされます。

### ◆受付場所◆

清瀬市社会福祉協議会・障害者福祉センター  
きよせボランティア・市民活動センター・中里郵便局  
下宿・松山・野塩地域市民センター

☆そのほかにも「プルタブ」「ベルマーク」「インクカートリッジ」「入れ歯」を収集しています。詳細は下記にお問合せください。

問合せ

## 清瀬市社会福祉協議会

(下清戸1-212-4コミュニティプラザひまわり2階)

☎042-495-5333

## なんでも聞ける！ボランティア・市民活動相談会

ボランティア・市民活動に関心のある方やこれから活動をはじめたい方、すでに活動を行っている方、どなたでも歓迎です。個別のブースなので、ゆっくりお話しができます。

- 活動のはじめ方、探し方を紹介
- 自分に合ったボランティア情報
- ボランティア保険についてなど

申込み  
きよせボランティア・  
市民活動センター  
☎042-491-9027

2月1日(土)

午前10時～11時30分  
時間内にいつでもどうぞ

場所

きよせボランティア・  
市民活動センター

## 現在募集中です！ きよせのボランティア情報

普段の日常生活でしている、「お話し」「趣味・特技」「お子さんとの遊び」「調理・掃除・裁縫」などのちょっとした力が、色々なところで喜ばれます。色々な人の喜びが自分の喜びに・・・そんなボランティアがたくさんあります。関心のあるものがあれば、お気軽にお問合せください。

### 清瀬市の子育て支援ボランティア

ボランティア2～3名、保健師、保育士もいるので安心。かわいい赤ちゃんを抱っこしたり、小さなお子さんとおもちゃで遊ぶボランティアです。資格は必要ありません。

【日時】主に火曜日、水曜日  
 (日にちは応相談 月1回からOK)  
 ①9:45～11:45 ②13:00～15:00  
 【場所】健康センター(中里5-842)



### 備品の製作とお茶出しなど

ベトレハムの園病院では①リネンたたみ②病棟で使用する備品の製作③患者さんへのお茶づくり、お茶出しのボランティアさんを募集しています。

①②③どれか一つから活動歓迎です。

【日時】平日の日中(10:30～11:30 ぐらい)  
 【場所】ベトレハムの園病院  
 (梅園3-14-72)



### 買い物の付き添いボランティア

清瀬喜望園では利用者さん(車椅子の方が多く)と一緒に近くのスーパーや施設に行き、買い物のお手伝いをしてくださる方を募集中です。

【日時】月2回 平日の13:30～15:00 前後  
 【場所】東京都清瀬喜望園  
 (竹丘3-1-72)



### 保育園のお手伝い

中清戸保育園では、子どもたちが安心して過ごせるようにお手伝いいただける方を募集中!

①職員と一緒に遊びや身支度の補助②園内外のお掃除などの軽作業。いずれかで構いません。資格がなくてもできます。

【日時】月曜日～金曜日の間で応相談  
 【場所】中清戸保育園(下清戸1-21-3)



### お話し相手・カラオケ・囲碁・将棋

デイサービスの利用者さんとお話し相手や、カラオケ・囲碁・将棋などのレクリエーションのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

【日時】10:00～17:00 までの間  
 1・2時間からOKです!  
 【場所】パナソニックエイジフリー  
 (上清戸2-5-8)



### 小学生への日本語指導

外国での生活が長い小学生へ日本語を教えていただける方を募集しています。英語が話せる方で、お子さんに優しく接することができる方、まずはお問合せください。

【日時】火・木・金曜日の日中の  
 時間帯で応相談  
 【場所】市内小学校



### ボランティア活動のはじめ方

#### ①ボランティア登録がまだの方

ボランティア・市民活動センターにお問合せの後、直接窓口へお越しください。  
 ボランティア登録とボランティア保険(年間300円)の加入手続きが必要です。

#### ②ボランティア登録が済んでいる方

ボランティア・市民活動センターにお問合せください。  
 上記以外にもあなたに合った活動をご紹介します。



この他にもあなたにピッタリのボランティアがたくさんあります。社会福祉施設のほか、子育て、自然環境、まちづくり、国際交流、動物、サロン、子ども食堂、介護予防など市民活動グループで仲間と一緒に活動することもできます。

まずはお気軽にお問合せください。

#### 問合せ

きよせボランティア・市民活動センター  
 ☎: 042-491-9027  
 Eメール: bora@kiyose-f.net

## 日本社会事業大学の先生から介護を学べるチャンス！ 「介護はじめての一步」研修参加者募集中です

介護に関する基礎知識や、基本的な介護の方法等を学ぶ、清瀬市「介護はじめての一步」研修を開催します。介護のおしごとに興味がある方、ボランティアで活かしたい方、ぜひ受講してみませんか。（全5日間）

日時	1日目	2月19日（水）	午前10時～午後4時30分
	2日目	2月21日（金）	午前9時30分～午後4時30分
	3日目	2月26日（水）	午前9時30分～午後4時40分
	4日目	2月28日（金）	午前10時～午後4時30分
	5日目	老人ホーム等での見学（体験ボランティア）	

### 内容

○介護に関する基礎知識 ○介護の基本  
○認知症の理解 ○障害の理解など

### 講師

壬生尚美 先生 森千佐子 先生  
（日本社会事業大学福祉援助学科教授）

※すべての課程を修了された方には、修了証をお渡しします。

### 対象者

市内在住、もしくは市内で就業・就学している18歳以上の方で、  
・介護に関心のある方 ・市内の事業所等で仕事やボランティアをしてみたい方（経験は不問です）

### 参加費

無料

### 定員

30名（先着順）

### 申込み・問合せ

清瀬市高齢支援課（介護サービス係） ☎042-497-2080

## 清瀬市内の金山で野鳥に親しもう 野鳥観察会のご案内

各地で冬鳥の便りが聞かれますが、今年も市内で探鳥会を開催します。寒さ対策を十分にご参加ください。初心者大歓迎です。お気軽におこしくください。

### 日時

2月1日（土） 午前9時～正午 雨天中止

### 集合

金山公園入口 午前8時50分

### 参加費

200円（資料代、保険料）

### 持ち物

飲み物、防寒着（あれば図鑑、双眼鏡）

### 主催・問合せ

清瀬稲門会／清瀬の自然を守る会 ☎042-492-0710（渡邊）



## K I C 第34回清瀬でも英語しゃべらん会

「English Dialogue/Acting!（英語で遊ぼう!）」をテーマに講師のプレゼンテーションやディスカッションを大いに楽しみましょう！どなたでも歓迎です。

### 日時

2月29日（土） 午後2時～4時

### 場所

アミュービル6階・講座室1

### 講師

スタン・ローゼンバーガー氏（米国）

### 参加費

無料

### 主催・問合せ

清瀬国際交流会 ☎090-2626-0934（梶谷）



## 【子育てサポーター養成講座】 SNSに惑わされるママ！ ～子育てにおけるSNSの利用について考えてみよう！～

情報過多な時代、SNSに惑わされる子育て中のママは多いです。一緒にSNSの利用について考えてみませんか。子育て中の親子を応援したいと思っている方、ボランティアで支援したいと思っている方、子育て中の方等どなたでも歓迎です。（受講後はご希望があれば乳幼児が集うひろば等でお子さんと遊んだり見守ったりするボランティアができます。）

### 日時

3月9日（月） 午前10時～正午

### 場所

児童センターころぽっくる

### 申込み・問合せ

NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ

☎042-444-4533（午前9時～午後5時）



## 清瀬市子ども家庭支援関係者・ 団体連絡会主催シンポジウム 私たちにもできる！すべての子 どもに居場所とつながりを

**日時** 2月2日(日)  
**場所** 清瀬けやきホール(清瀬駅元町1-6-6)  
**内容** ●第Ⅰ部 上映会・トークセッション  
 「あの日のオルガン」  
 午後2時30分～5時30分  
 ●第Ⅱ部 講演・シンポジウム  
 基調講演 湯浅誠氏  
 (東京大学特任教授 社会活動家)  
 午後6時30分～8時45分  
**参加費** 一般999円/学生500円/高校生以下無料  
**問合せ** 子供の家 早川・長友 ☎042-491-4876



## 清瀬音楽鑑賞倶楽部・96回例会 春待ちコンサート(猫の日に寄せて)

**日時** 2月22日(土) 開演 午後2時30分  
**場所** アミューホール  
 (清瀬駅北口アミュービル7階)  
**演奏** 望月友美(メゾ・ソプラノ)  
 向阪由美子(ピアノ)  
**曲目** さくら横ちょう/荒城の月、花他  
**参加費** 全席自由999円 高校生以下/障害者500円  
**問合せ** 清瀬音楽鑑賞倶楽部  
 ☎042-493-5691/070-5592-6402

## 脳トレ楽習会のご案内

若さを保ちいきいきと生活を続けていくために楽しく脳トレを行っています。初めての方歓迎です！

**日時** 2月25日(火) 午後2時～4時  
**場所** アミュービル6階・会議室1  
**会費** 500円  
**内容** 歌、脳トレゲーム、笑いヨガなど  
**問合せ** 脳トレ楽習会  
 ☎090-9489-5192(鳥沢)



※締切2月10日(月)までにお申込みください。

## 『私も先生!』プロジェクト第14弾 世界一幸福な国へ行って、見たこと、 感じたこと、学んだことデンマーク

デンマークの暮らし方から学んだこと、税金が高くても幸福だと言い切れるわけ、清瀬の皆さんにお伝えします。

**日時** 2月29日(土) 午後2時～4時  
**場所** 清瀬けやきホールセミナーハウス  
**参加** 無料  
**講師** 武田嘉郎さん(清瀬・東久留米社会福祉士会)  
 木村葉子さん(おひさまネットワーク)



『私も先生!』プロジェクトは、市民力・地域力の向上が目的です。人前で話す勇気を後押しします。話すことで仲間が加わり、さらにそこからまた新しい活動が生まれることを目的に実施しています。



**問合せ** コミュニティふれあいネット(COFUNE)  
 ☎090-6009-4474(大森)

## 助成金情報

### 歳末たすけあい運動助成事業 令和2年度第1回地域福祉活動応援助成

清瀬市内において、たすけあいに繋がる地域活動が広がることを目指し、歳末たすけあい募金を原資として、活動実践を行う団体に対して助成。

【受付期間】 1月28日(火)～2月25日(火)  
 【1件あたりの限度額】  
 原則3万～10万円(内容により基準が異なる)  
 【申込み・問合せ】  
 清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333

《情報募集》 きよせぼらかつニュースではボランティア・市民活動に関するイベント情報などを募集しています。

実施する月の前月上旬までに、きよせボランティア・市民活動センターまで情報をお寄せください。なお、紙面上の都合や内容などにより掲載できない場合があります。

### きよせボランティア・市民活動センター 12月の施設利用状況

●会議室の貸し出し  
 市民活動団体へ 311人  
 委託事業 132人  
 ●他来館者 183人  
 合計のべ人数 626人

