

- ◆ きよせ介護サポーター募集中
- ◆ シニアのための男性料理教室募集中
- ◆ 2019 年度日本語学習支援
ボランティア養成講座のお知らせ
- ◆ 団体紹介
「ivk 情報ボランティアの会・清瀬」ほか

No.181

平成 31 年
4 月 25 日発行

編集・発行
きよせ
ボランティア・
市民活動センター
9:00-17:00
月曜日～土曜日
(年末年始・祝日除く)
〒204-0013
東京都清瀬市
上清戸 2-6-10
TEL 042-491-9027
FAX 042-491-9028



メールアドレス
kiyosebora@gmail.com
ホームページ
http://www.kiyose-f.net/publics/index/7/



http://www.facebook.com/kiyosecsw/

あなたの介護予防のために、地域のために、ちょっとしたお手伝い

きよせ介護サポーター

募集中

「きよせ介護サポーター」は、高齢者の方が、高齢者施設で自分の得意なことや、簡単なお手伝いを行うことで、ご自身が地域の中で生きがいを感じながら、元気に暮らしていただくことを目的としています。

活動の流れ

- ① きよせボランティア・市民活動センターで介護サポーター登録をします
※活動先はご相談に応じます
- ② 介護サポーター手帳をお渡しします
- ③ 介護サポーターとして、指定を受けた高齢者施設等でボランティア活動を行います
- ④ 活動先の施設で手帳にスタンプをもらいます
※1時間に1個(1日2個まで)
- ⑤ きよせボランティア・市民活動センターへ活動年度終了後に手帳の提出と交付金申請をします
- ⑥ 評価ポイントに応じて交付金が交付されます(500円～最大5,000円)

【参加対象】

65歳以上の方(清瀬市在住)

【活動内容】

市内指定の高齢者施設でのボランティア活動

- お茶出し
- お話し相手
- 洗濯たたみ
- 折り紙
- 囲碁、将棋
- 書道
- 演奏など



【問合せ】

きよせボランティア・市民活動センター
☎ 042-491-9027

きよせボランティア・市民活動センター
連休中の休館日について

休館日 4月28日(日)～5月6日(月)

※4月27日(土)は午前9時～午後5時まで通常開館しております





きよせボランティア・市民活動センターからのお知らせ

定年後の楽しみがひとつ増える♪ シニアのための男性料理教室募集中！

プロの技
直伝！

有名結婚式場の総料理長をされていた方を講師にお迎えして、旬の食材を使ったカンタンでおいしい料理を楽しく学びます。職員やボランティアもサポートしますので、料理初心者の方もお気軽にご参加ください。

対象 清瀬市内在住の60歳以上の男性

日時 5月22日/7月24日/9月25日/11月27日
2020年1月22日/2月26日 第4水曜日(全6回)
午前10時から午後1時

場所 コミュニティプラザひまわり3階 調理室
(下清戸1-212-4)

年間費用 食材費等4,500円・社協会費500円

申込み・問合せ きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027



「市民協働」で開催する第11回石田波郷俳句大会

石田波郷俳句大会は、市と市民の協働の形で実行委員会が主催、運営し、今年で11年目を迎え大きな成果を上げています。

市のバックアップのもと、市民主体の企画が存分に発揮され、石田波郷俳句大会新人賞は、俳壇への登竜門と高く評価されるまでに成長し、清瀬の小中学校では俳句の出前授業が行われ、市在中の俳人がボランティアとして奔走しています。市報毎月15日号の「清瀬こども俳句欄」もお読みください。

昨年の第10回大会は、一般の部、ジュニアの部、新人賞の部あわせて1万句にあまる応募がありました。今年は10月27日(日)に開催され、投句締め切りは7月31日(水)、ジュニアの部の締め切りは9月6日(金)です。投句用紙等詳細は清瀬市ホームページにあります。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎042-495-7001

2019年度日本語学習支援ボランティア養成講座募集

外国語ができなくても大丈夫です。約70名がボランティアとして活躍中。日本語学習指導法や外国人への理解を深め、ボランティアの基本を学び、希望者はその後ボランティアとして活動できます。

対象 国際交流に興味・関心のある方。先着30名

日時 ①5月15日・22日・29日 6月5日・12日・19日・26日 7月3日
毎週水曜日 午後6時30分から8時30分

②「日本語スピーチ発表会」の見学 6月2日(日) 午後2時から

③クラス見学会 ※6月2日(日) ※①②③あわせて10回(座学8回+見学2回)

場所 生涯学習センター 費用 3,000円(資料代含む)

共催 清瀬市教育委員会・清瀬国際交流会

申込み・問合せ 平日の午前8時30分～午後5時に生涯学習スポーツ課(アミュービル5階)へ
☎042-495-7001



ボランティヤ・市民活動センター 登録団体の紹介

わたしたちの取り組み「ivk 情報ボランティヤの会・清瀬」

○「ivk 情報ボランティヤの会・清瀬」ってどんな団体？

パソコンの基礎からより深く・便利に使用する勉強会と、デジタルカメラの各種設定から撮影会まで随時開催しています。



○主な活動内容

一般市民および会員対象の無料パソコン相談会、写真作品講評会を、きよせボランティヤ・市民活動センターにて、原則的に毎月第2月曜日に開催しています。

相談内容はパソコン関連全般、パソコンのハード、Windows10などの基本ソフト、データ管理、ワード、エクセル、パワーポイントのアプリケーションと便利な操作方法と、メール、インターネットの使い方などの他、パソコンのトラブル対策と多岐にわたって親切に相談に応じています。

各種の開催連絡は、会員にはグループメールでお知らせします。年会費は千円のみです。お気軽にお問合せください。

パソコン何でも相談会



ivk 情報ボランティヤの会・清瀬 代表 一條敏明 ☎042-495-9675

○「ivk デジカメグループ」のご案内

「ivk デジカメグループ」では、デジカメ初心者を対象にした指導を優しく行っています。

毎月1回、近郊での野外撮影会で、風景や草花を、見た目以上に美しい写真で残せるように優しく指導します。被写体に応じて、デジカメの撮影条件の設定と、アングルを工夫する事によって、無意識で撮っていた写真とはまったく違った写真を撮影することができます。

また、撮影会での昼食は、地元の名物ランチをできるだけ探して楽しむほか、季節が良ければ、持参のおにぎりを車座になって頬ばりわいわい・がやがや楽しんでいます。撮影会での成果は、原則的に毎月第2月曜日の午後1時からきよせボランティヤ・市民活動センターで、大型スクリーンで投影して作品講評会を行います。この作品講評会で同行のメンバーさんたちの作品を見ながら自分の作品と比較してそれぞれに研修し、作品の向上に寄与しています。スマホなどでしか写真を撮ったことがない、デジカメ初心者の方からの、お問合せ、ご参加をお待ちしています。

デジカメ撮影会での活動



ivk デジカメグループお世話人 加藤二男 ☎090-3680-7278

中清戸で健康麻雀～頭と手の体操を楽しんでみませんか～

NPO 法人健康遊技たんぽぽとコミュニティサロン愛夢が協力し、中清戸地区で健康麻雀を実施しています。健康麻雀は手と頭を使う、知的なゲームです。自宅を開放しての健康麻雀は男性も女性もワイワイ参加されている「アットホーム」な場になります。お気軽にお越しください。

日時 毎週火曜日 ①午前の部 午前10時から午後1時

②午後の部 午後1時から4時30分

③1日の部 午前10時から午後5時

参加費①②は500円

③は1,000円

場所 中清戸2-633-5 (サロン愛夢)

問合せ NPO 法人健康遊技たんぽぽ ☎080-4670-1110



清瀬音楽鑑賞倶楽部・91回例会 春爛漫コンサート～歌・ピアノ・トークによる～



- 出演者** 本庄美奈子 (ピアノ)
木田悠子 (ソプラノ)
末次香織 (ピアノ伴奏)
- 曲目** 夢見る人/メリー・ポピンズメドレー
雨に唄えば/花のワルツ他
- 日時** 4月27日(土) 開演 午後7時
- 場所** アミューホール (アミュービル7階)
- 費用** 999円(全席自由)高校生以下/障害者 500円
- 主催・問合せ** 清瀬音楽鑑賞倶楽部

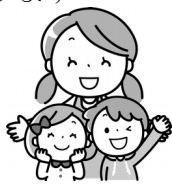
☎042-493-5691/070-5592-6402

きよせ音楽鑑賞倶楽部は、清瀬にクラシックの芽を育てようと、実力のある若いアーティストを招いて身近に生の音楽が楽しめる「まちづくり」に挑んでいます。

ファミリー・サポートきよせ 保育サービス講習会受講者募集

「ファミリー・サポートきよせ」とは、子どもを預かってほしい人と預かる人が会員となり、子育てを地域で支え合う活動です。活動した場合に1時間700円程度の報酬を受けられます。

- 対象者** 市内及び近隣にお住いの20歳以上の健康な方
- 日時** 5/14(火)/15(水)/20(月)/22(水)
27(月)/29(水)/6/4(火)/6(木)
※時間は日にちによって異なります
- 場所** ころぼっくる他
- 費用** テキスト代2,571円
- 申込み・問合せ**
ファミリー・サポートきよせ
☎042-492-1139/FAX042-444-4546



2019「きよせ映画サロン」開催

たねまきびと清瀬では、毎月「きよせ映画サロン」を開催しています。参加費は無料ですので、お気軽にお越しください。

- 日時** 5/22(水)・6/26(水)・7/24(水)
8/28(水)・9/25(水)
上映開始 午後1時30分から開始予定です
※開催日は毎月第4水曜日予定しています
- 内容** 5月「第3の男」6月「そして父になる」他
- 場所** 清瀬けやきホール他 《参加費無料》
- 主催・問合せ** たねまきびと清瀬
☎090-1880-1971 (國井)

「きよせ10の筋トレ」

清瀬市2万人筋力UP↑大作戦

住民主導型の仲間づくりを目的とした筋トレグループ立ち上げを行います。グループ立ち上げにご興味のある方々に対して、トレーニングの体験会を市内各所で開催します。

対象 市内在住で、週1回の運動グループを立ち上げたい方。仲間づくりをしたい方(概ね60歳以上の方)

日時・場所

- 5/14(火) 午後2時から4時
野塩地域市民センター第2会議室
- 6/18(火) 午後1時30分から4時30分
下宿地域市民センター第2会議室
- 7/6(土) 午後1時30分から4時30分
コミュニティプラザひまわり 第3会議室

申込み・問合せ

各回前日までに清瀬市社会福祉協議会へ
☎042-495-5333

※6月、7月は体力測定会を行います

※動きやすい服装でご参加ください(タオルや飲料などは各自でご用意ください)



清瀬市社会福祉協議会のホームページでは助成金情報を一覧にして掲載しています

清瀬市社会福祉協議会のホームページで他団体が実施する平成31年度助成金情報を一覧にして掲載しております。

またバックナンバーとして平成30年度分も掲載しておりますので、助成金情報の把握にお役立てください。

ホームページURL

<http://www.kiyose-f.net/publics/index/397/#page-content>

《情報募集》きよせぼらかつニュースではボランティア・市民活動に関するイベント情報などを募集しています。

実施する月の前月上旬までにきよせボランティア・市民活動センターまで情報をお寄せください。

なお、紙面上の都合や内容などにより掲載できない場合もあります

きよせボランティア・市民活動センター 3月の施設利用状況

- 会議室の貸し出し
 - 市民活動団体へ 560人
 - 委託事業 226人
- 他来館者 270人
- 合計のべ人数 1056人

