

### 余った食品を地域のために フードドライブの会(食品等のお持ち込み会)

まだ食べられる食品がご家庭の中で余っていませんか?  
コロナ禍などにより清瀬でお困りの方を応援していくために、広く食品等を募っています。年末に向け沢山の食品をお寄せいただけるよう、「フードバンクきよせ」ではフードドライブの会(食品お持ち込み会)を実施します。

フードバンクの取り組みをよく知ることができる、ポスター展も行いますので、気軽にお立ち寄りください。

【日 時】12月5日(土)・12月24日(木)  
いずれも午前10時～午後3時

【場 所】きよせボランティア・市民活動センター

【募集品】お米・レトルト食品・インスタント食品・乾麺・缶詰・菓子・飲料など

※未開封で賞味期限が1か月以上残っており、常温で保存が可能なものをお願いします。

※ティッシュペーパーや石鹸などの生活必需品も受け付けます。

(詳細はお問い合わせを)

【問合せ】きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

### ▶発信中!フードバンクきよせ▶

フェイスブックはこちら



ボランティアの皆さんと社会福祉協議会で、取り組んでいるフードバンクきよせでは、フェイスブックで最新の動きを発信しています。ぜひ一度チェックしてみてくださいね。

### ボランティアのボランティアによるボランティアのための ボランティア談話室「紙ひこ〜き」のご案内

今年、ボランティア・市民活動団体として登録した「紙ひこ〜き」では、ボランティアさん同士で「活動への想い」「活動で困ったこと」など、ボランティアのあれこれを気軽に話せる場を、毎月1回(第3土曜日)設けていきます。ボランティア活動している方・活動しようと思っている方など、どなたでも大歓迎です。

【日 時】11月21日(土) 12月19日(土) 午後1時30分～3時30分

【場 所】きよせボランティア・市民活動センター

【問合せ】紙ひこ〜き 重田 ☎042-495-8200

### 《新しい団体のご紹介》一般社団法人「きよせ100歳時代」

2020年2月1日に発足したばかりの非営利・社会貢献型の一般社団法人「きよせ100歳時代」です。「シニアの健康応援団」として11月4日からコミュニティプラザ内で右記の活動をスタートします。コロナ感染予防対策を徹底して活動を行ってまいります。気軽にお問合せください。

#### 活動日・利用料金

倶 楽 部	定員	室	料 金	月	火	水	木	金	土	備 考	
パソコン	8	212	1,000円/2時間	●	●	●	●	●	△		
スマホ				●			△				
事務局	-		-	●	●	●	●	●	●		
サロン「笑顔の部屋」		213	軽食 500円	●	●	●	●	●	●	2021.2オープン予定	
健康麻雀	20	214	700円/3時間	●	●	●	●	●	●		
ピリヤード	6	217	700円/2時間	●							
ヨガ教室	10				●						
ピンポン	6						●		●	●	
新はつらつ体操	10							●			
ひまわり元気塾	15	会議室1	200円/90分			●					

- 年会費:2,400円(月200円) \*初年度年会費は無料(11月～3月の5ヵ月間1,000円)
  - △印は無料教室もあります。
  - 無料体験はいつでもできます。(一人1回)
  - 有償ボランティアを募集しています。(パソコン等のアシスタント)
- 【申込み・問合せ】一般社団法人きよせ100歳時代 ☎042-494-2800



### お知らせコーナー

#### 高齢者・障害者のための無料法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。

【日時】11月25日(水)、12月23日(水) 午前10時～正午

#### 成年後見専門相談

成年後見制度や任意後見制度について専門家が無料で相談に応じます。

【日時】11月11日(水)(司法書士) 12月9日(水)(司法書士)  
午後1時30分～3時30分

\*上記、高齢者・障害者のための無料法律相談及び成年後見専門相談は、事前に電話で相談内容を確認の上、予約を受け付けます。定員になり次第締め切ります。

【開催場所・問合せ・申込先】清瀬市コミュニティプラザひまわり(2F) きよせ権利擁護センター ☎042-495-5573

#### 行動援護従業者養成講座 受講生募集

##### ★知的障害者を支える資格を取りませんか?

ノーマライゼーション(共に生きる社会)の中で、知的障害の特性を理解し直接支援できる人が不足しています。知的障害児・者はどんな支援を必要としているのでしょうか。

##### ★東京都指定資格です!!

この講座を全部受講すると資格が取得できます。この資格は全国各地でも使えるものです。

【日 程】12月6日(日)・13日(日)・20日(日)

【会 場】すぎざつホール(竹丘1-11-1-102)

【受講料】25,000円(先着20名)

【受 付】申込受付中

【主 催】社会福祉法人 清瀬わかば会 人材育成事業部

【連絡先】TEL&FAX 042-493-4821

清瀬わかば会 担当:竹野



## 歳末たすけあい運動が はじまります



12月1日から1ヶ月間、歳末たすけあい運動を実施いたします。皆様からお寄せいただいた募金は、清瀬のたすけあい活動に配分されます。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

昨年度は1,813,712円をお寄せいただきました。ありがとうございました。

#### 《令和元年度配分先》

- 地域福祉活動応援助成 16団体
  - 清瀬呼吸器障害者の会 ●コミュニティふれあいネット(COFUNE) ●清瀬視覚障害者四季の会 ●のびのび親の会 ●信愛病院スマイルケア ●キョセマジッククラブ ●グリーンタウン仲間会 ●チームりかすて ●おひる処 ●元町ふらっとサロン ●下宿・旭が丘地域づくりの会 ●旭が丘みんなのサロン ●おひさまネットワーク ●少年少女合唱団STELLA ●十小・五中防災まつり実行委員会 ●きよせふれあいまつり実行委員会
- 地域福祉推進事業
  - サロンマップ発行 ●手話講座 ●点訳講座 ●緊急援護費 ●養護児童の自立支援 ●災害時備品整備

#### 助成金配分先紹介・ありがとうメッセージ

～清瀬視覚障害者四季の会～  
助成金を頂き体験バスツアーを企画し一日を楽しく有意義に過ごす事が出来ました。本当にありがとうございました。とても個人では費用面が大きく捻出出来ない事と、交通面とかさまざまな障害があり、会としても前に向く事が出来ませんでした。皆様の支援を頂き出来る事がありがたく思います。皆様に心より感謝申し上げます。

～生活困窮者支援事業～  
新型コロナウイルス感染症の影響により学校が休校になったことで、食の支援が必要な子どもたちの昼食を支援することができ、生活や健康の維持に必要な応急的な支援につなげることができました。ありがとうございました。

## 令和2年度 第3回 地域福祉活動応援助成

令和2年度中に行われるたすけあい活動等に対し、審査のうえ助成します。

#### 対象活動

見守り・サロン活動、子ども食堂、障害や病気を持った方の交流活動、その他たすけあい活動

#### 助成金額

1事業につき原則3万円～10万円を上限(内容により基準が異なります)

#### 応募方法

所定の申込書より11月16日(月)～12月28日(月)までに社会福祉協議会へ提出してください。申込書は社協窓口で配布のほかホームページからダウンロード可。助成決定・資金交付は1月下旬になります。

【問合せ】社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

#### 新型コロナウイルス感染予防のため、活動自粛や、活動内容変更をお考えの団体の皆様へ

募集要項と同時配布のQ&Aをご参照ください。その他、対象活動に関わる相談は随時受け付けます。

サロン活動の再開にあたって、非接触型体温計や手指消毒薬を準備したい。対象となりますか。  
→対象となります。

感染症の影響が大きい時期は、集まりの場をお休みし、お知らせ送付をすることにしたい。郵送料や印刷代は対象となりますか。  
→対象となります。

感染症の影響が大きい時期は、サロンの活動をお休みし、電話で見守りをした。電話代は対象となりますか。  
→対象となります。電話代算出方法は募集要項と同時配布するQ&Aをご覧ください。

### 寄 付 金

令和2年8月～令和2年9月(順不同)

- ◆グループあじさい 様…………… 10,000円
- ◆10の筋トレハッピー中清戸 様… 4,400円
- ◆匿名(7件)…………… 47,551円

## 総額 61,951円

あたたかいご厚意をありがとうございました。皆様からいただいたご寄付は、本会の事業をはじめ、地域福祉推進のために活用いたします。

## たまてばこ

このコーナーでは健康や福祉、ちょっとした生活のお役立ち情報などを幅広く紹介していきます。

### ソーシャルディスタンス

地球規模で猛威をふるう新型コロナウイルス。その対策のひとつ、「ソーシャルディスタンス」という言葉が一般的になってきました。ウイルスに感染した人の咳やくしゃみのしぶきを周囲の人が吸い込んだり、そのしぶきが付いたところを触った手から、目や鼻や口にウイルスが入ることで感染します。この感染を広げないように、お互いが手を伸ばしても届かない距離として、日本では2m程保つ対策がソーシャルディスタンスです。

ソーシャルディスタンスを日本語に訳すと、ソーシャル(Social)は社会的な、ディスタンス(Distance)は距離で、「社会的な距離」となります。社会的となりますが、決して人々と疎遠になったり、一個人を避ける様な意味ではありません。人と人の社会的なつながりはより重要となります。ソーシャルディスタンスとあわせて、手洗い、咳エチケットと、今は個々ができることを無理なく行っていくことが大切なのではないでしょうか。

## 歳末カレンダー市

### 2021年カレンダー・手帳をお譲りください

ご家庭や職場などで余っているカレンダーや手帳がありましたら、社協、ボランティア・市民活動センター窓口にお持ちください。窓口に来られない方は、ご連絡をいただければ、お引き取りにうかがいます。

【問合せ】きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

【日時】12月19日(土) 午前10時～午後3時  
【場所】コミュニティプラザ3階 会議室3・4

【日時】12月22日(火)～1月22日(金)  
月～土 午前9時～午後5時  
【場所】きよせボランティア・市民活動センター

様々な企業、事務所、個人から提供いただきました2021年カレンダーや手帳などが数百種類並ぶ予定です。非売品のものもあります。1点につき100円以上の募金をお願いしております。収益は歳末たすけあい募金に充てられます。