

お知らせコーナー

高齢者・障害者のための無料法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
【日時】 3月24日(水) 午前10時～正午

成年後見専門相談

成年後見制度や任意後見制度について専門家が無料で相談に応じます。
【日時】 3月10日(水)〈司法書士〉 4月14日(水)〈弁護士〉
いずれも午後1時30分～3時30分

*上記、高齢者・障害者のための無料法律相談及び成年後見専門相談は、事前に電話で相談内容を確認の上、予約を受け付けます。定員になり次第締め切ります。
【開催場所・問合せ・申込先】 清瀬市コミュニティプラザひまわり(2F) きよせ権利擁護センター ☎042-495-5573

なんでも聞ける ボランティア・市民活動相談会

「ボランティア活動のはじめかた」「ボランティア活動で困っていること」「興味を持っている活動のことを知りたい」「コロナ禍でもできることは」など、活動に関する個別相談会を実施します。
【日時】 3月18日(木)午前10時～11時45分
【場所】 きよせボランティア・市民活動センター(上清戸2-6-10)
【受付】 当日受付順に、ご相談に応じます。
【問合せ】 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

ボランティアに役立つ傾聴講座

ボランティア活動をする際のコミュニケーションの取り方、高齢者や障害者をお持ちの方などに寄り添うボランティアをするうえでのお話の聞き方などを学ぶ講座です。オンライン(Zoom)参加と会場参加の併用で行います。

【日時】 3月25日(木) 午後2時～午後3時40分
【定員】 ①オンライン:30名 ②会場:10名
※感染拡大防止のため、可能な方はオンライン参加をご検討ください。
【場所】 ①オンライン:ご自宅等 ②会場:きよせボランティア・市民活動センター
【講師】 澤村直樹氏(傾聴を広める団体アクティヴリッスン代表)
【申込み】 電話若しくはホームページの申し込みフォームより
きよせボランティア・市民活動センターへ ☎042-491-9027(完全予約制 前日まで受付)



一緒に灯そう!被災者に想いを送ろう! 3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル

東日本大震災から10年。被災者への想いを、キャンドルの光に託して被災された皆さんへ送ります。あわせて被災者(地)支援募金を行います。

【日時】 3月11日(木)午後5時30分～7時
【場所】 清瀬駅北口ロータリー周辺
【内容】 ①1000本のキャンドル献灯 ②被災者(地)支援募金
【主催】 3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル実行委員会
【問合せ】 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027
※当日はマスクの着用、距離の確保等感染症対策を徹底しての実施予定です。
※感染状況によっては実施内容の変更または中止、延期とする場合があります。



皆様のご協力ありがとうございました

「歳末たすけあい」募金総額 1,942,760円

令和2年12月に実施いたしました「歳末たすけあい募金運動」は、コロナ禍の中多くの皆様からご協力を頂き、前年度を上回る募金をお預かりすることができました。心より感謝致します。
寄せられました募金は、令和3年度の地域福祉活動を推進するための事業に活用させていただきます。

- 〈募金の主な使われ方〉
- ・生活困窮者支援
 - ・高齢者の孤立防止
 - ・障害者の社会参加、地域サロンなど
 - ・ボランティア養成講座や防災啓発事業
 - ・火災見舞金、緊急援護費
 - ・養護児童の自立支援金
 - ・子どもの居場所・学習支援活動など

「赤い羽根共同募金」

10月からご協力いただきました募金の最終報告がまとまりましたので、ご報告いたします。お寄せいただいた募金は、主に保育園や障害者施設の整備などに使われます。

募金総額 594,839円

大盛況! 歳末カレンダー市

コロナ禍ではありましたが、安全対策を万全にした上で今年も開催しました! 市内外の150以上の事業所や地域の方から2021年カレンダーや手帳・グッズなどを寄贈いただきました。集まったカレンダー等は、歳末たすけあい募金で皆様にお分けしました。お陰様をもちまして昨年を大きく上回り524,862円の募金をお寄せいただくことができました。余剰のカレンダーはコロナ減収によりお困りの世帯、生活保護世帯の他、自立相談支援機関の学習支援などで配布いたしました。募金いただいた方、提供いただいた方、様々なご協力いただきまして、ありがとうございました!



カレンダー等のご寄付

(清瀬市及び近隣事業所のみ紹介) ※敬称略

アイズオート、伊藤園、ENEOS、大林組技術研究所、大塚製薬、菊池建設、小泉多摩清瀬営業所、小林モーター、国栄、JA東京みらい、ジェイコムイースト、積水ハウス、杉浦整骨院、ソーシン、第一生命保険(株)所沢支社、田中住宅設備、中央労働金庫、デジタルエキスプレス、当麻建設、東京アフターケア協会、トヨタモビリティ東京清瀬店、にいざ温泉、ホームケアセンターイワサキ、増木工業、ムギクラ、明治安田生命保険(相)所沢支社清瀬営業所

★その他市民の皆様匿名多数

コロナ特例貸付

特例貸付 緊急小口資金等の借入をされた方へ「据置期間延長についてのお知らせ」

緊急事態宣言の再発令を受け、改めて生活と雇用を守る支援策が国において取りまとめられました。この中で、特例貸付の償還(返済)が令和4年3月末日以前に開始となる貸付について、令和4年3月末日まで据置期間を延長することとされました。該当する方は、令和4年4月から返済が始まることとなります。

※既に返済が始まっている方は、対象となりませんのでご注意ください。

据置期間延長の対象となる方には、令和3年3月頃、東京都社会福祉協議会より詳しいお知らせを送付する予定です。

新型コロナウイルス感染症の影響で減収や失業が続いている方で、総合支援資金特例貸付の再貸付を希望される方は、社協HPをご確認下さい。



きよせ生活相談支援センター いっぱ

きよせ生活相談支援センターは、生活・家計・仕事・お住まいのことなどでお困りの方のための無料相談窓口です。それぞれのお困りごとに応じて、解決プランと一緒に考え、自立に向けたサポートを行います! まずは、お気軽にご相談ください。



【電話】 042-495-5567
【住所】 〒204-0021 清瀬市元町1-11-21 1F北側
月～金曜日 午前8時30分から午後5時(祝日・年末年始除く)

清瀬市の子育て支援 ボランティア大募集!

ボランティア2~3名、市の保健師、保育士もいるので安心。かわいい赤ちゃんを抱っこしたり、小さなお子さんとおもちゃで遊ぶボランティアです。資格は必要ありません。

【場所】 健康センター(清瀬市役所裏)
【内容】 健診を受けるお子さんの兄弟の保育(乳児~幼児) 保護者が講習を受けている間のお子さんの保育(乳児~幼児)

【期間】 主に火曜日水曜日午後、他曜日、午前の日もあり
【時間】 (日)には応相談 月1回からOK) 午前(9:30~11:30) 午後(1:30~3:30)

もしもの時に頼りになる! 令和3年度 ボランティア保険のご案内

ボランティア保険は、活動に関わる事故に関して補償する「傷害保険」と「賠償責任保険」がセットになった保険です。以下のような場合に補償されます。現在の保険は3月31日で補償期間が満了しますので、令和3年4月以降に活動予定のある方は、もしもの時に備えお早めにご加入手続きをお願いします。保険加入は3月中でも可能です。 ※令和3年度より基本コースAプランの保険料が300円→350円に引き上げとなります。

プランの内容	保 険 料 (保険期間は、4月1日~3月31日)					
	基本コース			天災コース (地震・噴火・津波による怪我也も補償)		
保険プラン	Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災A	天災B	天災C
保険料	350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

【問合せ・受付窓口】きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

たまてばこ

今年の干支をご存知ですか?

今年(うし)はうし年ですね。うしは十二支(じゅうにし)の12番中2番目にあります。では、今年の干支(えと)とは何でしょうか。

近年干支というところ、十二支を指しがちですが本来は異なります。干支は十干(じゅうかん)と十二支が組み合わされたものをいいます。

十二支は日本では「子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥」ですが、中国では亥(いのしし)は豚、ベトナムやタイでは卯(うさぎ)は猫、モンゴルでは寅(とら)はヒョウ、アラビアでは辰(たつ)はワニ...と、国によっても十二支の動物は異なるようです。

十干(じゅうかん)は、古代中国の思想で自然や世界の成り立ちを「木・火・土・金・水」から説明する五行思想の考え方で、この5つをそれぞれの兄(え)と弟(と)の2つに当てはめた計10をいいます。

このコーナーでは健康や福祉、ちょっとした生活のお役立ち情報などを幅広く紹介していきます。

例えば、1年目は十干が「甲」で十二支が「子」なので、干支は『甲子(きのえね)』、2年目は十干が「乙」で十二支が「丑」なので、干支は『乙丑(きのとうし)』となります。

なお、60歳を還暦といいますが、60年で干支が1周してまた自分の生まれた干支に戻るため、「暦が還った」という意味で還暦といい、赤い頭巾やちゃんちゃんこを贈るのはもう一度赤ちゃんに戻って「生まれ直す」という意味合いがあります。また、2周(120年)したときは大還暦といえます。

今年の干支は、辛丑(かのとうし)で60番中38番目にあたります。

	兄(え)	弟(と)
木	甲(きのえ)	乙(きのと)
火	丙(ひのえ)	丁(ひのと)
土	戊(つちのえ)	己(つちのと)
金	庚(かのえ)	辛(かのと)
水	壬(みずのえ)	癸(みずのと)

寄付金

- 令和2年12月～令和3年1月(順不同)
- ◆ 芝富士町会 様…………… 3,000円
 - ◆ ボランティア手芸グループ 様… 50,000円
 - ◆ ふれあい募金箱…………… 122,227円
 - ◆ 匿名(6件)…………… 69,705円
- 総額 244,932円**
- あたたかいご厚意をありがとうございました。

手のことば。。。手話

「手話」は、手を使って話す「手のことば」です。手の形や動きだけでなく、顔の表情やしぐさなどによって様々な意味を表す、聴覚障害者にとって大切なコミュニケーション方法のひとつです。

「ありがとう」

- 1 左手の甲の上に右手を垂直にのせ、右手を上あげる。
- 2 頭を軽く下げる。

