

高齢者・障害者のための無料法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
【日時】 4月28日(水) 5月26日(水) 6月23日(水)
午前10時～正午

成年後見専門相談

成年後見制度や任意後見制度について専門家が無料で相談に応じます。
【日時】 4月14日(水) 5月12日(水) 6月9日(水)
(弁護士) (司法書士) (弁護士)
いずれも午後1時30分～3時30分

*上記、高齢者・障害者のための無料法律相談及び成年後見専門相談は、事前に電話で相談内容を確認の上、予約を受け付けます。定員になり次第締め切ります。

【開催場所・問合せ・申込先】 清瀬市コミュニティプラザひまわり(2F) きよせ権利擁護センター ☎042-495-5573

清瀬市ボランティア・市民活動ガイドブック2021年版を発行しました!

市内のボランティアグループ、市民活動団体、NPO法人などの情報が満載の『清瀬市ボランティア・市民活動ガイドブック2021年版』を発行しました。

「市内にどのような団体があるのを知りたい」「地域で活動を始めたい」といった地域活動参加へのきっかけづくりとして作成しています。地域活動へのはじめての一歩を踏み出すために、ぜひ活用ください。

【配布】 社会福祉協議会 きよせボランティア・市民活動センター ※また市内公共施設で閲覧可能です
【問合せ】 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

お知らせコーナー



ケアメンの集い

いま介護の形は多様化し、親や妻の介護を担う男性(ケアメン)が、介護者全体の3分の1を占めると言われています。そこで、介護をする男性が頑張りすぎないための知識・心構えを学ぶ講座を3回シリーズで企画しました。

下記のテーマについて、ご興味のある方は是非ご参加ください。*これから介護が始まるかも知れない方、既にご家族の介護をされている方など(女性も)、この機会にご参加ください。

【対象】 ①市内にお住いの男性で、既にご家族の介護をされている方およびこれから介護をされる方
②介護に関心のある方

【日程】 ①4/19(月)「事例からひとくく介護の基本 ~男性介護者が無理しないために~」
②5/17(月)「男性介護者のためのがんばらない献立」
③6/21(月)「心も体も健康に!」

※各講座単発でのご参加も可能です。
【時間】 いずれも14時～16時 【参加費】 無料
【会場】 清瀬市障害者福祉センター および オンライン(Zoom)
【定員】 各回20名

【申込み・問合せ】 きよせ社協地域包括支援センター ☎042-495-5516 または、メール shakyo-co@beach.ocn.ne.jp (QRコードより読み取り可) Zoomによる参加ご希望の方は、当日までに参加URLを個別に送付します。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、延期またはオンラインのみの実施になる可能性があります。

皆さまの会費が地域のちからに! ~支えあいの手をつなぎ みんなでつろう地域の輪~

皆さまからいただいている会費は、例えばこのように使われています...

- 制度を補う社協のサービス**
 - 車いすの貸出
 - ふれんどサービス(家事支援等の有償たすけあいサービス)
 - 電話訪問による安否確認
- 福祉・地域の情報発信**
 - 広報紙等で地域のイベント、講座など役立つ情報をお知らせ
- 地域活動の応援**
 - 備品の貸出
 - 福祉・ボランティア団体への助成
- 福祉のまちづくり**
 - ボランティア養成講座等の開催
 - 市内小・中学校へ福祉教育

注目! 昨年度より開始した「フードバンクきよせ」の活動にも、皆さまの会費が役立てられています!

「フードバンクきよせ」とは? 新型コロナウイルス感染症の影響等で生活にお困りの方や、「食」に関する地域活動を応援するために、社会福祉協議会とボランティアの皆さんで取り組んでいる活動です。

加入方法

- ◆窓口での加入**

平日:午前8時30分～午後5時

 - 社会福祉協議会
 - 障害者福祉センター
 - きよせボランティア・市民活動センター
 - 市役所 地域包括ケア推進課
 - 松山地域市民センター
 - 野塩地域市民センター

※きよせボランティア・市民活動センターは、月～土:午前9時～午後5時
- ◆郵便振替による加入**

【ゆうちょ銀行】
00150-7-21723
加入者名 清瀬市社会福祉協議会

【他金融機関】
ゆうちょ銀行 ゼロイチキューテン 〇一九店
当座 0021723
口座名 清瀬市社会福祉協議会

※郵便振替での加入の場合、お客様控えが会員証の代わりになりますので大切に保管してください。会員証が必要な場合はご連絡ください。
- ◆会員様(昨年度加入者)**

地区福祉員が伺うか、または社協から郵便振替用紙を送付させていただきますので引き続きご協力をお願いいたします。

【問合せ】 社会福祉協議会 総務係 ☎495-5333

手のことば...手話

「東京オリンピック」

「手話」は、手を使って話す「手のことば」です。手の形や動きだけでなく、顔の表情やしぐさなどによって様々な意味を表す、聴覚障害者にとって大切なコミュニケーション方法のひとつです。

- ①「東京」
両手の人差し指と親指でLを作り上に2回上げる。
- ②「オリンピック」
両手の人差し指と親指で和を作り、左右の手の上下を入れかえながら右方向へ輪を3回つなぎます。五輪をイメージしています。

たまたまばこ

マスクの話

マスクを着用する機会の多い今、何気なく使っているマスクですが正しく着用出来ていますか?
不織布マスクは繊維や糸を絡み合わせた薄いシートを複数枚重ね合わせて通気性を保ちつつ粒子を捕集できるように作られており、最近では高性能なものも多です。しかしどんなに高性能なマスクでも装着方法が間違っていれば全く予防効果は期待出来ません。
マスクの効果を最大限に発揮させるポイントは装着方法にあります。鼻マスクやあごマスクはもちろん、大きさを合っていないゆるゆるマスク...たとえば頬とマスクにすき間があったり、ノーズピース(ワイヤーが入った固い部分)が合っておらず鼻をしっかりと覆っていないなどでは予防効果は期待できません。口や鼻を覆えば良いというのではなく顔にぴったりとすき間ができないように装着するのがポイントです。
不織布マスクには上下裏表があるものがあります。

このコーナーでは健康や福祉、ちょっとした生活のお役立ち情報などを幅広く紹介していきます。

上下はノーズピースが入っている場合はそれが上になります。マスクをつける前に鼻の形に合わせて折り曲げましょう。裏表はマスクを上下に持って優しく広げてみてください。折り目が開いた際に山側になる方が外側になります。また折り目が一定方向の場合は折り目が下向きになる方が外側になります。逆にすると折り目のすき間に空気中のウイルスや花粉がたまってしまいます。
マスクはメーカーによって様々ですので、まずはパッケージの説明書きを確認しましょう。
マスクを選ぶ時は自分に合ったサイズのマスクを選ぶことが大切です。また使用したマスクの表面はウイルスに汚染されている場合があります。再利用はせず外したらすぐに廃棄しましょう。
マスクは感染のリスクを完全に防ぐものではありません。手洗いなど基本的な予防も忘れないようにしましょう。

【令和3年度事業計画及び予算について】 予算総額411,747千円(前年度比3%増)

概要をご説明します。詳細は、社協のHPをご覧ください。

- 地域福祉・在宅福祉・助成事業 (49,237千円)**
 - 生活困窮世帯への食糧支援に取り組みます(フードバンク事業)
 - 第4次地域福祉活動計画策定に取り組みます
 - ふれんどサービス(有償家事援助サービス)を実施します
- ボランティア・市民活動センター事業 (15,005千円)**
 - 動物問題にかかわる市民ワークショップを実施します
 - ボランティア・市民活動団体のオンラインツール活用を支援します
 - ボランティア・市民活動団体の情報発信を支援し、各団体と市民のつながりを深めます
- 相談支援事業 (70,172千円)**
 - 権利擁護事業
判断能力が充分でない方の福祉サービスの利用援助を行います。また、後見制度の手続支援や各種講演会を実施します。新たに法人後見(モデル事業)を実施します。
 - 地域包括支援センター事業
高齢者の方が地域で安心して生活できるよう総合的に支援を行います
 - 生活福祉資金貸付事業
低所得、高齢者、障害者世帯に、世帯の安定と自立を図るため、各種貸付を行います。
- 障害者福祉センター事業 (233,812千円)**
 - 歳末たすけあい運動事業 (171千円)
 - 収益事業 (651千円)
 - 法人運営事業 (42,699千円)
- その他事業 (43,521千円)**
 - 障害のある方やその家族が安心して地域で暮らせるよう各種サービスの提供、相談を行います