

きよせ

地域で輝こう！
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

ぼらかつニュース

NO.240

令和 6 年

4 月 1 日発行

編集・発行

きよせ

ボランティア・

市民活動センター

9:00 - 17:00

月曜日～土曜日

(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



メールアドレス

kiyosebora@gmail.com

ホームページ



Find us on
Facebook



http://www.facebook.com/
kiyosecsw/

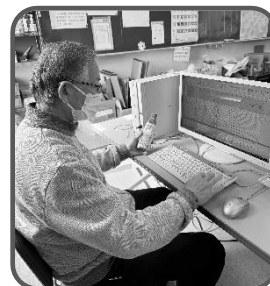
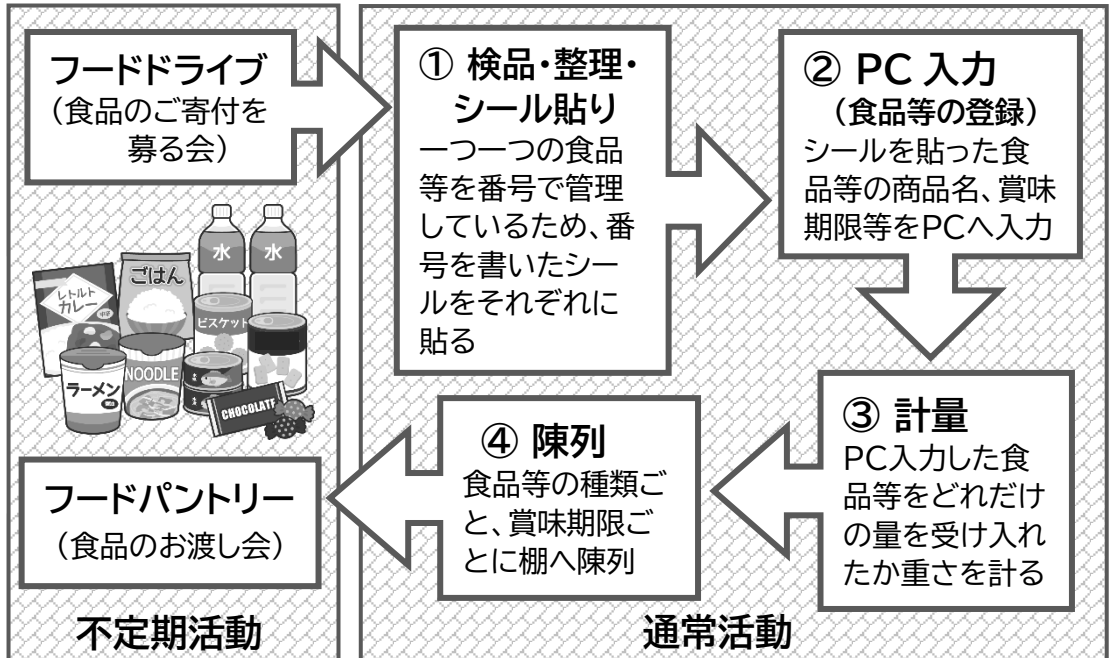
目次<主な内容>

- ◆フードバンクボランティア大募集
- ◆音訳者養成基礎講座説明会開催
- ◆スマホ個別相談会
- ◆サロンレター
- ◆日本語学習支援ボランティア養成講座
- ◆中里地域つながりサロン
- ◆きよせのボランティア情報 他

フードバンクボランティア 大募集!!

誰にでもできる簡単な作業です。
一緒に楽しく活動しませんか♪

フードバンクとは、まだ食べられる安全な食料を地域の皆様から分けていただき、食料を必要としている方の生活支援に役立てる活動です。



作業の役割分担は、その日の活動メンバーで話し合って決めます。パソコンができなくても OK !

～活動されているボランティアさんの声～

- ・定年退職後に活動を始めたことで仲間ができました。活動していることで少しでも社会貢献出来ているのがうれしいです。(70代男性)
- ・食品を整理していると寄付をしてくださった方々の思いやりや心の温かさにふれて、豊かな気持ちになれます。実際に活動してみて自分にプラスになっていると感じます。一緒に活動しているメンバーも温かみのある方ばかりで楽しいです。(70代女性)

「フードバンクきよせ」ボランティアについての問合せ
清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 電話 042-495-5333

音訳者養成基礎講座 説明会を開催します

【説明会】 4月24日(水)午前10時～ (参加必須・説明会後に受講受付をします)
 【場 所】 コミュニティプラザひまわり2階 202(下清戸 1-212-4)
 【対 象】 69歳以下で基本的なパソコン操作ができ、清瀬市内の音訳グループで活動できる方
 【講座日程】 5月8日～7月10日 毎週水曜日 午前10時～11時45分(全10回)
 場所:説明会開催場所と同じ

【講 師】 音訳企画きよせ 【費 用】 3,500 円(資料代・社協会費込)

説明会申込み
問合せ

きよせボランティア・市民活動センター

電話または申込フォームから ☎042-491-9027 申込フォーム→



音訳とは、視覚に障害のある方、本を手に持てないなど身体障害がある方、高齢で文字が読みづら
いと感じる方に対して、墨字(活字)で書かれている書籍、広報誌、新聞などの(写真・図表を含め)
内容を“音声にして伝える”活動です。

似たような活動で「朗読」がありますが、「音訳」と「朗読」とは目的が違います。「朗読」は主に文
芸作品を読み手の解釈で感情を込めて読んだり、声に抑揚を付けて読んだりして、作品として作り上
げます。聞き手は障害等の有無に係わらず全ての人を対象です。

一方、「音訳」は、聞き手(主に目の不自由な人)が情報を得るために利用するものなので、内容が
正しく伝わるように、書いてあることを書いてある通りに読みます。そのため、音訳は利用者の「目
の代わり」となって、情報を声で伝える活動です。また、利用者に届けるためには音訳だけでなく、
PCで音訳されたもの(デジタルデータ)をPCで校正・編集する技術も必須となっています。

市内には、「清瀬市公共刊行物音訳機関」「清瀬市・声のボランティア」「図書館音訳者」三つの活動
の場があり、音訳活動を通じて、すべての人が情報を平等に得られるための大きな力となっています。

スマホ個別相談会 参加者募集中です【事前予約制】

シニアの方のスマホに関するお悩み解決を地域のボランティア「きよせスマホサポーター」がお手伝いします!
個別相談形式なので、じっくりお話ができます。スマホの操作にお悩みの方、お気軽にご参加ください。

日 時 4月6日(土) 午前10時から正午 (お1人30分) **場 所** きよせボランティア・市民活動センター(上清戸 2-6-10)

持ち物 ご自身のスマートフォン(通信料は自己負担になります)

申込み きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

機種変更や個人情報に係る内容に関しては
お答えできない場合があります。

「きよせサロンレター」 vol.04 が発行されました

清瀬市内の様々な地域で活動さ
れているサロン団体ときよせ10
の筋トレグループを紹介していま
す。ぜひご覧ください。



配布場所

- ・清瀬市社会福祉協議会
- ・清瀬市障害者福祉センターおおぞら
- ・きよせボランティア・市民活動センター
- ・市内の公共施設

問合せ 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係
☎042-495-5333



ホームページ



日本語学習支援ボランティア養成講座受講生募集

清瀬国際交流会(KIC)日本語教室では、約50名の会員が外国人の日本語学習支援ボランティアとして活動しています。講座ではボランティアとしての心構えや、日本語学習支援の基本について学べるほか、日本語教室やスピーチ発表会の見学により、活動の実際を知ることができます。外国語能力は必ずしも必要なく、受講後、実際の活動に参加するかはご自由です。ふるってご参加ください。

日時 5/29・6/5・12・19・26 (全5回) いずれも水曜日 午後6時30分から8時30分
 ※期間中に日本語教室の見学があり、ご希望の方はスピーチ発表会の見学もできます。

場所 アミュービル6階 講座室1 **対象** 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方

費用 2,000円(初回講座日に左記金額をご持参しお支払いください) **定員** 30名(先着順)

(受講可否はメールまたは電話でお知らせ)

日にち	内容(講師)	(敬称略)
5/29	「地域の中でわたしたちにできることを考える」	NPO法人CINGA 新居みどり
6/5	「異なる文化とどう向き合うか」	東京外国語大学大学院教授 岡田昭人
6/12	「心が灯る やさしい日本語ワークショップ」	サステナブルタウン代表 萩元直樹
6/19	「初めての日本語学習支援ボランティア」	明海大学准教授 中井延美
6/26	「日本語学習の基礎」	にほんごの会企業組合 吉岡あや子 養成講座実行委員会(ボランティア体験談ほか)

申込み

下記申込みフォームより、所定事項を入力し、送信してください。

**4月15日(月)午前9時から
受付開始です**

問合せ ●清瀬市生涯学習スポーツ課 ☎042-497-1815
 (平日 午前8時30分～午後5時)
 ●養成講座実行委員会 KIC.JPTrainingCourse@gmail.com

申込み
フォーム
はこちらから



中里地域つながりサロン

清瀬市内では、各地域包括支援センターに配属された生活支援コーディネーターが中心となり、地域の情報交換や地域課題解決に向けた取り組みを話し合う「協議体」を開いています。

きよせ清雅地域包括支援センターでは、「中里地域つながり会議」と「旭が丘下宿地域つながり会議」を毎月開催しています。

各会議で出る話題として「介護に関わる情報や社会資源についての周知が不足していること」、「身近な高齢者の相談窓口として地域包括支援センターがあることが知られていないこと」などが課題となりました。

この度、地域の方が社会参加する機会を持ち、様々な情報につながるために「中里地域つながりサロン」を開催することになりました。

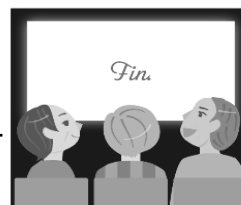
日時 4月21日(日)
 午後2時～4時30分 地域情報・介護相談ブース(2階会議室)
 午後3時～4時30分 映画会「男はつらいよ第1作」
 (2階多目的ホール)

※映画はレンタルの関係で、上記内容が変更になる可能性があります。

場所 中里地域市民センター

参加費 無料

問合せ きよせ清雅包括支援センター
 電話 042-495-1370



助成金情報

公益財団法人オリックス宮内財団

子ども食堂応援プロジェクト2024年度助成

さまざまな事情による、子どもの“孤食”や“欠食”を防ぎ、地域ぐるみで子どもを大事にする場となる「子ども食堂」や「子どもの居場所づくり」の取り組みの充実にかかる経費の一部を助成。

【1件あたりの限度額】60万円

※上記金額は、運営費にかかる助成30万円

開設・拡充に伴う設備費30万円の合計

【締切】4月30日(火)

【問合せ】きよせボランティア・市民活動センター

☎042-491-9027

※上記問合せは市内での活動(予定)団体に限りです

社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団

地域福祉を応援するわかば基金

地域に根差した福祉活動を行っている NPO 法人、任意のボランティアグループに対して、活動そのものや PC・モバイル端末購入費に対して助成。

【1件あたりの限度額】

①支援金部門50万円

②PC・モバイル端末購入支援部門 10万円

【締切】4月26日(金)

【詳細】

<https://www.npwo.or.jp/info/29443>

切手整理サロン

使用済み切手を仕分け・整理するボランティア。切手のまわりをハサミでカットするだけの簡単な作業です。出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

★5月より会場がきよせボランティア・市民活動センターにかわります。

4月はお休みです。

5/9・6/13・7/11

いずれも第2木曜日

午後2時～3時30分

あなたの介護予防のために、地域のために活動してみませんか **介護サポーター**

【参加対象】65歳以上の方(市内在住)

【活動内容】市内の指定の高齢者施設でのボランティア活動
お茶出し、お話し相手、洗濯たたみ、レクリエーションなど

【活動の流れ】

きよせボランティア・市民活動センターで登録し、介護サポーター手帳を受け取ります。指定の高齢者施設でボランティアをすると手帳にスタンプが押してもらえます(1時間に1個1日2個まで)。活動年度終了後に交付金の申請をすると、評価ポイントに応じて交付金(500円～最大5000円)が交付されます。

問合せ きよせボランティア・市民活動センター
電話 042-491-9027

きよせのボランティア情報
募集中です！

高齢者施設でボランティア

音楽演奏、マジック、踊り、生け花、手芸、書道、囲碁、将棋、麻雀、体操や傾聴、ドライヤーかけ、お掃除など様々なボランティアを募集しています。ご興味のある方はホームページをご覧ください。きよせボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

清瀬市社会福祉協議会ホームページ



【申込・問合せ】

きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

助成金情報一覧を掲載しています

清瀬市社会福祉協議会ホームページでは、他団体が実施する令和5年度助成金情報を一覧にして掲載しています。

【詳細】

<http://www.kiyosef.net/publics/index/397/#page-content>



きよせボランティア・市民活動センター
2月の施設利用状況

- 会議室の貸し出し
- 市民活動団体へ 192人
- 委託事業 156人
- 他来館者 527人
- 合計のべ人数 875人

