



清瀬市

2023

ボランティア・市民活動

ガイドブック



子育て
(児童健全育成)

健康
介護予防

福祉活動

環境・動物
災害救援

国際交流

文化・芸術

サロン
居場所

まちづくり
その他



清瀬市社会福祉協議会
イメージキャラクター
きよちゃん

社会福祉法人 清瀬市社会福祉協議会
きよせボランティア・市民活動センター

も く じ

□ はじめに	2
□ ボランティア・市民活動について	2
□ ボランティア・市民活動の違い	3
□ ガイドブックの見方	4
□ 掲載内容と団体への連絡について	4
□ ボランティア保険・行事保険のご案内	5
□ 団体活動分野一覧	6
□ 子育て（児童健全育成）	9
□ 健康・介護予防	14
□ 福祉活動	19
□ 環境・動物・災害救援	25
□ 国際交流	30
□ 文化・芸術	32
□ サロン・居場所	38
□ まちづくり・その他	41
□ きよせボランティア・市民活動センターのご案内	45

はじめに

本誌は、清瀬市内で活動するボランティア・市民活動団体等をまとめたものです。「市内にどのような団体があるのか知りたい」「地域での活動を始めたい」といった市民の活動参加へのきっかけづくりや団体同士の情報共有を目的として、作成しております。

このガイドブックを地域活動へのはじめの一步を踏み出すために、ぜひご活用下さい。

◎ボランティア・市民活動について

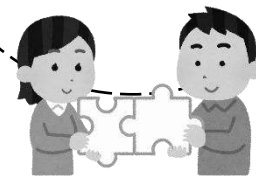
誰もが持っている
「なにかやってみたい」
と自然な気持ちから始
まる活動です。



自分のこれまでの
仕事や好きな事、興味や
関心から選ぶことがで
きます。



活動の中では新たな
「出会い」や「経験」を得ら
れたり、相手の喜びが自分
の喜びにつながります。



ボランティア・市民活動には大切な4つの約束があります

①自分の意志で行う

誰かに強制されたり、義務で行うものではなく、自分の考えで参加し、取り組むことが大切です。

②自分の利益のためではない

お金を貰うことや、自分の利益の為に活動するものではありません。ボランティア・市民活動では精神的な報酬が原動力です。

③共に支え合い、学び合う

活動を通じて、感動や喜び、充実感などが得られたり、活動そのものが楽しみになることがあります。また、さまざまな体験をしたり、人や社会、自分について新しく気づくことがあったり、知識や技術を学ぶこともできます。

④よりよい社会をつくる

すでにある仕組みや発想にとらわれずに、何が必要とされるかを考えて実施することができる活動です。そうした取り組みが、新しいサービスや社会の仕組みを生み出すことにつながることもあります。

◎ボランティア・市民活動の違い

項目	ボランティア	市民活動
だれのために？	サポートが必要な場・人へ	社会（地域）のために
例えば どのような 活動？	◇手話 ◇点訳 ◇音訳 ◇お話し相手 ◇サロン活動 ◇子ども食堂 ◇福祉施設で利用者のため ◇通学の見守り・声掛け ◇イベント補助 ◇古切手を集める・整理する	◇子育て支援（児童健全育成） ◇国際交流 ◇自然保護 ◇動物のため ◇文化・芸術 ◇情報技術の普及 ◇健康づくり ◇まちづくり ◇自治会活動 ◇社会問題に対して
だれが？	個人でも団体でも 企業としての社会貢献も	基本的に団体で ※1 NPO 法人も
継続性	単発でも継続的にも	基本的に継続で

※1 NPO法人とは、NPO法によって法人格を持ち、継続的に活動を行う非営利団体を指します

**ボランティア・市民活動で共通するのは
地域（清瀬）を良くする市民の取り組みです。
活動の範囲はたくさんあります！**

**まずは興味があり、自分ができそうな
事から始めてみましょう。**



清瀬市社会福祉協議会
イメージキャラクター
「きよちゃん」

◎ガイドブックの見方

本誌に掲載している団体は、掲載希望があった 75 団体です。

団体の主な活動分野を、

- ① 子育て（児童健全育成）
- ② 健康・介護予防
- ③ 福祉活動
- ④ 環境・動物・災害救援
- ⑤ 国際交流
- ⑥ 文化・芸術
- ⑦ サロン・居場所
- ⑧ まちづくり・その他

の 8 つの分野に分けて掲載しています。

団体活動分野一覧（P6～P8）にて、団体の分野について閲覧することができます。

興味がある分野などから各団体の情報をご覧ください。

◎掲載内容と団体への連絡について

○掲載している内容は原則的に、各団体から頂いた原稿を基に作成しております。

詳細な内容や問合せ等に関しては**団体の連絡先が公開されている場合は、直接団体へ**お問い合わせ下さい。

○連絡を取る場合は、**早朝や深夜の連絡は避けるなど相手方への配慮**をお願いします。

○掲載された**個人情報の取り扱い**は、十分配慮した上でご利用いただき、**問合せや参加申込み以外の目的での利用は、お控え下さい。**

○連絡先が**非公開の団体**に関しては

きよせボランティア・市民活動センターにお問い合わせ下さい。

TEL 042-491-9027

※問合せ内容によってはお答えできない場合がございます。

○記載された情報は令和 5 年 9 月 1 日現在のものです。各団体の内容や連絡先等に関して変更になる場合があります。

◎ボランティア保険・行事保険のご案内

「もしも」に備えて最適な保険への加入がおすすすめです！

■ボランティア保険

日本国内におけるボランティア活動中の偶然な事故によって、

- ①ボランティア自身がケガを負った
- ②活動中に他人の身体や財物に損害を与え法律上の賠償責任を負った

上記の場合に治療費や賠償責任を補償してくれます。

■行事保険

日本国内における非営利の福祉・ボランティア・市民活動団体が主催する行事参加中に、

- ①参加者が偶然の事故でケガを負った
- ②行事主催者が参加者の身体や財物に損害を与え法律上の賠償責任を負った

上記の場合に治療費や賠償責任を補償してくれます。

■行事保険（当日参加対応型） ー 行事保険との違い

- ①子ども食堂、サロンなど事前に人数の確定が難しい行事に対応(予定人数で申し込む)
- ②宿泊を伴う行事は加入できません
- ③往復途上の補償はありません

	ボランティア保険	行事保険	行事保険 (当日参加対応型)
主な対象	ボランティア活動全般に関わる個人に対する保険	非営利団体が主催する、ボランティア・福祉・市民活動全般	サロン、子ども食堂など当日に参加者が確定する行事向け保険
傷害補償	加入者個人の傷害補償	行事参加者全員	
賠償責任補償	加入者個人が賠償責任を負う時	主催者が賠償責任を負う時	
保険料	年度 350 円～1,400 円 (天災あり)	1 日ひとり 33 円～534 円 (最低 5 名から加入可能)	1 日ひとり 33 円～62 円 (最低 5 名から加入可能)
往復経路	補償あり	補償あり	補償なし
名簿作成	申込時に必要	必要(1 日行事は申込時提出する義務なし)	当日以後に必要 (申込時不要)

**保険に関するご相談・お申し込みは
きよせボランティア・市民活動センターまで ☎042-491-9027**

団体活動分野一覧		◎は主な活動分野 ○はその他活動分野								
番号	団体名	子育て (児童健全育成)	健康・ 介護予防	福祉活動	環境・動物 ・災害救援	国際交流	文化・ 芸術	情報・ 通信	サロン・ 居場所	まちづくり・ その他
1-1	特定非営利活動法人ウイズアイ(10ページ)	◎		○					○	
1-2	北多摩北地区更生保護女性会清瀬分区 (10ページ)	◎		○						
1-3	北多摩北地区保護司会清瀬分区 (10ページ)	◎		○						
1-4	きよせおもちゃ病院 (11ページ)	◎			○					
1-5	NPO法人きよせスポーツクラブ (11ページ)	◎	○							
1-6	NPO法人清瀬こども劇場 (11ページ)	◎					○			○
1-7	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ (12ページ)	◎	○							○
1-8	育てにくさを感じるママの会 花*hana (12ページ)	◎								
1-9	竹丘子ども食堂 (12ページ)	◎		○	○					
1-10	東京都退職校長会 北多摩北部支部清瀬地区 (13ページ)	◎					○		○	
1-11	にんじんの会 (13ページ)	◎								
1-12	少年少女合唱団STELLA (13ページ)	◎		○			○			
2-1	清瀬市ラジオ体操連盟 (15ページ)		◎							
2-2	男の料理教室「輝クッキング(KC)」 (15ページ)		◎							
2-3	おひる処 (15ページ)		◎							
2-4	清瀬市卓球連盟 (16ページ)	○	◎							
2-5	グループあじさい (16ページ)		◎	○						○
2-6	チームりかすて(ふまねっと運動) (16ページ)		◎	○					○	
2-7	中国健康法普及協会清瀬竹丘会場 (17ページ)		◎							
2-8	にこにこ男性料理教室 (17ページ)		◎							
2-9	のびのび健康体操教室 (17ページ)		◎							
2-10	ボナペティ (18ページ)		◎				○		○	
2-11	悠山楽会 (18ページ)		◎							

団体活動分野一覧		◎は主な活動分野 ○はその他活動分野								
番号	団体名	子育て (児童健全育成)	健康・ 介護予防	福祉活動	環境・動物 ・災害救援	国際交流	文化・ 芸術	情報・ 通信	サロン・ 居場所	まちづくり・ その他
3-1	おひさまネットワーク (20ページ)	○		◎					○	
3-2	きよせお話し相手・傾聴の会 (20ページ)			◎					○	
3-3	清瀬紙芝居サークルひだまり (20ページ)			◎			○			
3-4	清瀬視覚障害者グループあかり (21ページ)			◎						
3-5	清瀬市・声のボランティア (21ページ)			◎						
3-6	清瀬手話学習会てことば (21ページ)			◎	○					○
3-7	清瀬点訳の会 (22ページ)			◎						
3-8	清瀬リボンの会 (22ページ)			◎	○					○
3-9	社会福祉法人清瀬わかば会 (22ページ)			◎						○
3-10	劇団アマ・リリス (23ページ)	○		◎			○			
3-11	手話べり場 (23ページ)			◎						
3-12	手しごと「ひまわり」 (23ページ)			◎						
3-13	NPO法人ぶなの樹会 (24ページ)		○	◎						
3-14	日本社会事業大学 ボランティアサークルHi-Ho! (24ページ)			◎						○
4-1	川づくり・清瀬の会 (26ページ)				◎			○		○
4-2	清瀬環境市民協議会 (26ページ) (旧：清瀬ダイオキシンの対策等市民協議会)				◎					
4-3	きよせ猫耳の会 (26ページ)				◎					○
4-4	清瀬ごみともだち (27ページ)				◎					○
4-5	清瀬市自然保護レンジャー (27ページ)				◎					
4-6	清瀬の自然を守る会 (27ページ)				◎					○
4-7	けやきロードギャラリーきれいにし隊 (28ページ)				◎					○
4-8	ボランティアきよせびと (28ページ)				◎				○	○
4-9	ワンワン柳瀬川の会 (28ページ)				◎					
4-10	放射能から子どもを守る会・清瀬 (29ページ)		○		◎					

団体活動分野一覧		◎は主な活動分野 ○はその他活動分野								
番号	団体名	子育て (児童健全育成)	健康・ 介護予防	福祉活動	環境・動物 ・災害救援	国際交流	文化・ 芸術	情報・ 通信	サロン・ 居場所	まちづくり・ その他
5-1	清瀬国際交流会 (31ページ)					◎			○	
6-1	アロハウクレレ (33ページ)			○			◎			
6-2	絵手紙の会マーガレット (33ページ)	○		○			◎			
6-3	清瀬アコーディオンサークル (33ページ)						◎			
6-4	清瀬市郷土博物館友の会 (清博友の会) (34ページ)						◎			
6-5	清瀬管弦楽団 (34ページ)						◎			
6-6	清瀬郷土研究会 (34ページ)		○				◎		○	
6-7	清瀬市囲碁連盟 (35ページ)						◎			
6-8	きよせ川柳会 (35ページ)						◎			○
6-9	キヨセ・マジッククラブ (35ページ)			○			◎		○	
6-10	水彩画はなみずき会 (36ページ)						◎			
6-11	はたおり伝承の会 (36ページ)						◎			
6-12	フラ・オ・ヒヴァヒヴァ (36ページ)			○			◎			
6-13	フレディ (37ページ)						◎			
6-14	明治大学校友会清瀬地域支部 (37ページ)						◎			○
7-1	お茶の間きよせ (39ページ)			○					◎	○
7-2	あおいそら (39ページ)	○		○					◎	
7-3	若者のつながりコミュニティ てとて (39ページ)								◎	
7-4	緑蔭交流サロン (40ページ)		○	○					◎	
7-5	ロータリークラブあけぼの (40ページ)		○	○					◎	
8-1	NPO団体まちづくり清瀬 (42ページ)					○				◎
8-2	行政書士きよせ会 (42ページ)			○						◎
8-3	コミュニティふれあいネット (COFUN) (42ページ)							○	○	◎
8-4	市民の健康を守る会 (S K M) (43ページ)	○	○							◎
8-5	NPO法人設計協同フォーラム (43ページ)									◎
8-6	たねまきびと清瀬 (43ページ)						○		○	◎
8-7	地域通貨「ピース」運営委員会 (44ページ)			○					○	◎
8-8	ボランティアグループ「みんなの葉っぱ」 (44ページ)								○	◎

子育て（児童健全育成）

【子育て支援・幼児・児童向け・
子ども全般に関する団体】

12 団体

1-1

特定非営利活動法人ウイズアイ

活動内容

- ①親支援プログラム事業
(新米ママと赤ちゃんの会・NP講座・CSP講座・絵本講座・親子遊びの会等)
- ②つどいの広場事業(あおぞらひろば・赤ちゃん専用ひろば・相談)
(野塩つどいの広場・下宿つどいの広場・梅園つどいの広場)
- ③24時間緊急一時保育事業・定期一時保育事業(市内3カ所)
- ④不登校児の居場所づくり&親の会・支援者ネットワークづくり事業
- ⑤親子食堂(隔週土曜日:単身者及び母子・父子家庭の親子)
- ⑥自助グループの育成(育てにくい子を持つ親の会、実家の無いママの会等)
- ⑦養育困難家庭への家庭訪問による相談・ヘルパー派遣支援
- ⑧ヤングケアラー支援

私(I)を大事に 一緒に(with) 子育て♪ 愛いっぱいウイズアイ

ウイズアイでは様々な活動を行っています。
一緒に活動して下さる方を募集しています!

- 連絡担当者/ウイズアイ事務所
- 連絡先/042-452-9765
- 定期的な活動日時/週7日
(詳細は下記URL参照)
場所 あいあいの家・ゆいゆいの家他
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/年2,000円
- 参加加入の条件/子ども好きな方
- URL/http://with-ai.net
- Eメール/info@with-ai.net



1-2

北多摩北地区更生保護女性会清瀬分区

活動内容

刑務所や少年院などの矯正施設を訪問し、支援、諸行事に参加しております。

学習発表会・七夕会・コーラス交歓会・クリスマス会・運動会・成人式・盆踊り・カレーを作って食べようの会等があります。

更生保護ボランティアとして活動してみたいと思われる方、もっと良い社会にしたい、社会や人の役に立ちたいと思う方募集しております。

- 連絡担当者/田中眞津子
- 連絡先/042-493-0268
- 定期的な活動日時/
年4回:3月、6月、9月、12月
第3火曜日13時30分~15時30分
場所 当番区によって変わる
その他 7月 社会を明るくする運動
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/1,000円
- 参加加入の条件/健康な方

1-3

北多摩北地区保護司会清瀬分区

活動内容

保護司は、法務大臣が都道府県の区域を分けて定める区域に置かれている。

保護司は社会奉仕の精神をもって、犯罪をした者及び非行のある少年の改善更生を助けると共に、明るい社会を築くためすべての人々と手を携え、犯罪や非行の予防に努めています。

青少年の健全育成の行事として、生徒・市民の協力を得ての駅前広報活動や社会を明るくする運動「ひまわりコンサート」を毎年7月更生保護強調月間に行っています。

このコンサートには市内の小・中・高・大学生・一般市民の方々が参加しています。

- 連絡担当者/清水頭賢二
- 連絡先/042-491-3278
- 定期的な活動日時/
- 会員募集の有無/募集していない
- 会費等/
- 参加加入の条件/



1-4

きよせおもちゃ病院

活動内容

毎月第2土曜日 13時30分～17時に清瀬市児童センター（ころぼっくる）2Fフロアで、おもちゃの修理、おもちゃ広場、シャボン玉アトラクションを開院。

エコまつり、市民まつり、きよせの環境・川まつりにも参加。

おもちゃの修理をご希望の方は、清瀬市消費生活センターで平日9時～17時でもお預かりします。袋に入れて、お持ち下さい。おもちゃドクターも募集しています。

- 連絡担当者／松田規子
- 連絡先／042-492-3906
- 定期的な活動日時／
毎月第2土曜日 13時30分～17時
場所 清瀬市児童センター 2F
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年会費 1,000円
- 参加加入の条件／
おもちゃ修理が多少出来る方
- URL／<http://kiyosetoy.web.fc2.com>



1-5

NPO 法人きよせスポーツクラブ

活動内容

水中運動（水泳・エクササイズ・リハビリ等）の指導

- ①きよせ幼稚園児・きよせ保育園児を対象とした保育水泳指導及び着衣水泳
- ②幼児～中学生を対象とした水泳指導
- ③高齢者を対象に健康維持及び体力向上を目的とした水中運動
- ④ハンディキャップを持つ方を対象とした水泳指導
- ⑤成人を対象とした水泳指導

きよせ幼稚園室内プールの冬場の水温は、31度～32度で大きいお風呂感覚で水中運動が楽しめます。

運動不足、筋力不足や水の苦手な方には、最適なプールです。専門知識豊富なスタッフが皆様の参加お待ちしております。

- 連絡担当者／梅垣大輔
- 連絡先／042-493-0515
- 定期的な活動日時／週6回
火～土曜日 11時～19時
場所 きよせ幼稚園室内プール 他
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／月 6,400～7,800円
- 参加加入の条件／
水中運動を行う上で体調に問題がない方
- URL／
<http://npokiyosesportsclub.g1.xrea.com/>



1-6

NPO 法人清瀬こども劇場

活動内容

- ①舞台芸術体験（プロの舞台劇・人形劇・音楽・ミュージカル・パントマイム・古典芸能等々の鑑賞、表現ワークショップ、劇づくり）
- ②あそび（にんじゃ修行・探検などいろいろ）
- ③自然体験（キャンプ・合宿・スキー）
- ④伝統行事（しめ縄づくり・どんど焼き・凧揚げ・もちつき大会等）
- ⑤講演会などの学びあい
- ⑥フェスティバル開催
- ⑦子どもの文化環境等の提言など

清瀬こども劇場はわくわくするような文化・あそび・自然体験と年齢をこえた交流で、子どもと若者の成長を応援しながら、子どもも大人も共に育ちあう地域づくりを展開。ただいま親子会員募集中!! またこどもたちの活動を応援する会員も募集中です!! どなたでも参加できます。一緒に育ちあいの輪を広げていきませんか。

- 連絡担当者／清瀬こども劇場事務局
- 連絡先／042-493-7970
- 定期的な活動日時／毎月10回
場所 アミューホール等の公共施設
公園・森・キャンプ場
こども劇場事務局
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／1,300円
- 参加加入の条件／
- URL／
http://star.ap.teacup.com/kiyos_ekodomo/
- Eメール／
kiyosokodomonet@yahoo.co.jp



1-7

NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ

活動内容

地域の子育て支援を担い、子育てが楽しいと思える環境づくり、支え合う地域づくりに貢献する

- ①個人保育：24 時間の訪問保育
- ②団体保育：サークルや PTA 活動時の集団保育・研修やイベント時の保育
- ③小規模保育室ピッコロルーム：0 歳から 2 歳までの乳幼児を対象とした保育室
- ④ファミリー・サポートきよせ：会員同士による一時預かり、病児・病後児保育、お泊り保育
- ⑤つどいのひろば（元町・竹丘）・K-net ひろば：親子で過ごせる広場の開設
- ⑥ホームビジター派遣事業：無償ボランティアによる家庭訪問型の子育て支援
- ⑦清瀬市受託事業：養育支援訪問・ひとり親家庭訪問ヘルプサービス他
- ⑧清瀬市放課後児童健全育成事業：指定管理・梅園・清明小・四小・八小・清小第 1・清小第 2・清小第 3・中清戸・十小学童クラブ
- ⑨子どもの第三の居場所「メットライフ財団支援ピッコロのおうち・たんぼぼ」週 3 日(月・水・金午後)開所
- ご家庭や親子のニーズに寄り添って子育て支援に取り組んでいます。支援者・ボランティアは常時募集。「子育てが楽しい清瀬、子どもがのびのび育つ清瀬」のためにお力をお貸しください！

- 連絡担当者／子育てネットワーク・ピッコロ事務所
- 連絡先／042-444-4533(平日 9～17 時)
<https://www.piccolonet.org/inquiry/>
- 定期的な活動日時／つどいの広場：週 6 回(月・祝除)10～15 時
場所 けやきホール 3 階他
- 会員募集の有無／募集している
※会員外のボランティアも受け入れている
- 会費等／【正会員】入会費 3,000 円
年会費 3,000 円 【賛助】年会費 3,000 円
- 参加加入の条件／ボランティア、市民活動、子育て支援に興味関心のある方
- URL／<https://www.piccolonet.org/>



1-8

育てにくさを感じるママの会 花*hana

活動内容

- 就園、就学に関する情報交換
- 発達障害を抱えるこどもの親同士の悩み相談
- 年数回の親子イベント など

言葉が遅い、落ち着きがない、偏食、こだわりが強い、かんしゃく etc.
同じようにわが子のことで悩んできたママたちとおしゃべりしてあなたの心を一緒に元気にしませんか？

- 連絡担当者／一色佳代 彦根亜弓
- 連絡先／E メール
hanahanakiyose@gmail.com
- 定期的な活動日時／毎月 1 回 平日 10 時～12 時
場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／なし
- 参加加入の条件／発達障害を持つ子とその親



1-9

竹丘子ども食堂

活動内容

現在はコロナ禍により、要望のある家庭に月に 2 回、およそ 70 食のお弁当をつくってお渡ししています。米、調味料、野菜などの食材も合わせてお渡することもあります。

7 月より、希望する子どもには、実施している会場、「育ちのシェアステーション『つぼみ』」でお弁当を食べられるよう、計画を立てています。
栄養面に考慮し、子どもたちが喜んで、おなかいっぱい食べられるような献立を毎回スタッフで話し合いながら、工夫しています。食品衛生、消毒、換気などには十分な配慮をしています。定例の実施日以外に春夏冬の学校長期休業中では各 2 回ずつ昼食のお弁当を渡しています。

また、実施場所である『つぼみ』では他の活動団体と連携し、子ども会をひらいたり、情報交換したり、子育ての支援活動にも参加しています。

- 連絡担当者／小島愛子
- 連絡先／042-478-9746
- 定期的な活動日時／月 2 回
第 2・4 水曜日
13 時 30 分～18 時 30 分
- 場所 育ちのシェアステーション『つぼみ』
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／なし
- 参加加入の条件／子ども好き、料理好きの方
- E メール／akozima1125@ezweb.ne.jp



1-10

東京都退職校長会 北多摩北部支部清瀬地区

活動内容

- ①教育相談活動
- ②教育現場における事務支援
- ③教材作成支援

東京都公立学校退職校長会として東京都教育委員会と連携して、退職校長としての識見を活かし、公教育を側面より支援している。

- 連絡担当者／非公開
- 連絡先／
- 定期的な活動日時／不定期
- 会員募集の有無／
- 会費等／
- 参加加入の条件／
- Eメール／

1-11

にんじんの会

活動内容

- ①子どもの学校生活（不登校・いじめ等）で悩んでいる方々との相談会。
- ②相談者に寄り添い、心のやすらぎと、問題解決への糸口が見つけられるよう年12回、会を持っています。

一人で悩まないで、是非訪ねてください。

- 連絡担当者／塩澤タミ子
- 連絡先／042-494-0443
- 定期的な活動日時／月1回第2木曜日
13時30分～15時30分
場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／募集していない
- 会費等／
- 参加加入の条件／なし

1-12

少年少女合唱団 STELLA

活動内容

少年少女合唱団 STELLA（ステラ）は、ひまわりコンサート、きよせ市民まつり、ふくしセンターまつり、親子の絆コンサート、子どもたちからの平和祈念フェスタなどの地域と密着したボランティア活動を目的としています。

歌の好きな子が集まってJ-POPやディズニー、本格的な合唱曲を楽しみながら歌っています。練習は月に2回程度、日にちや時間はお問い合わせください。

たくさんの友達に会えると嬉しいです！
気軽にいつでも見学に来てください。

- 連絡担当者／非公開
- 連絡先／
stella2019ensemble.chorus@gmail.com
- 定期的な活動日時／月2回程度
原則土曜日 13時～16時
場所 コミュニティプラザひまわり
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／月謝 3,000円
- 参加加入の条件／
小学1年～高校生

健康・介護予防

【運動・健康づくりに関する団体】

11 団体

2-1

清瀬市ラジオ体操連盟

活動内容

毎朝市内8会場でラジオ体操を実施しています。
(雨天、年末年始は中止)

楽しく、正しく、そして継続してラジオ体操を仲間と一緒に実施し、身体と精神の健康増進。

- 連絡担当者/渡辺平八
- 連絡先/090-9645-6616
- 定期的な活動日時/週7回
6時05分~6時40分 4会場
6時30分~7時05分 3会場
8時40分~9時15分 1会場
場所 お問い合わせください
- 会員募集の有無/募集している
- 参加加入の条件/どなたでも

2-2

男の料理教室「輝クッキング(KC)」

活動内容

毎月1回、講師の指導の下、わいわい楽しく料理をしています。

現在、会員募集中です。おいしい料理を作りながら仲間づくりをして楽しく過ごしませんか。
市内のボランティア活動にも協力していきます。

- 連絡担当者/柏崎勝
- 連絡先/080-6589-8012
- 定期的な活動日時/
毎月1回 第2火曜日
9時~12時
場所 コミュニティプラザひまわり
3F調理室
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/食材費、備品代等の実費
(月1,500円)
- 参加加入の条件/料理好きの男性
- Eメール/
kashiwazakimasaru4189
@yahoo.co.jp

2-3

おひる処

活動内容

高齢者の食のサポート、介護予防を目的としています。
食事をして元気になり、地域の輪が広がり、見守りにつながるように。

10時~13時に皆様一緒に昼食を作り楽しくお話をしながら食べています。

参加費(食材費)400円

- 連絡担当者/辻万利子
- 連絡先/042-493-8399
- 定期的な活動日時/
毎月1回 第2金曜日 10時~13時
場所 コミュニティプラザひまわり
3F調理室
- 会員募集の有無/希望により応相談
- 会費等/400円(食材費)
- 参加加入の条件/食に関心のある方



2-4

清瀬市卓球連盟

活動内容

- 4月 清瀬近郊オープン(ミックスダブルス)大会
- 5月 連盟主催 卓球講習会
- 6月 春季市民卓球大会 市内在住・在勤・在学
- 10月 マスターズ大会 (60歳以上)
- 11月 秋季市民卓球大会 市内在住・在勤・在学
- 2月 清瀬近郊オープン(シングルス)大会 ほか

清瀬市民の生涯スポーツとして応援します。
詳しくは清瀬市卓球連盟ホームページをご覧ください。

下記 URL 参照

<http://tobitapingpong.o.oo7.jp/>

- 連絡担当者/石井正博
- 連絡先/042-494-2713
- 定期的な活動日時/週1~2回
土曜日 13時~16時
場所 清瀬小学校
- 日曜日 14時~17時
場所 清瀬小学校
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/個人 1,000円
- 参加加入の条件/どなたでも

2-5

グループあじさい

活動内容

各々のメンバーが得意とする手作り作品を持ち寄り、催し等の時にバザーに出店をして売上金を地域の活動に役立てています。

バザー、まつり等の売上金は、地域活動の運営の手助けをしています。

- 連絡担当者/辻万利子
- 連絡先/042-493-8399
- 定期的な活動日時/なし
- 会員募集の有無/希望により応相談
- 会費等/なし
- 参加加入の条件/物作りに興味のある方



2-6

チームりかすて（ふまねっと運動）

活動内容

清瀬市が募集した「ふまねっと運動サポーター養成講習会」に参加した市民が中心となり、高齢者向けに開発された「ふまねっと運動」を市民ベースで清瀬市内に広げています。

※ふまねっと運動とは、ステップにあわせネットを踏まないように歩くだけで楽しく歩行機能と脳力アップが図れる運動です。

○うまくできた時の感動、間違えたら笑い飛ばす、そんな時間を一緒に楽しんでみませんか？

○参加者からサポーターへなりませんか？

1日のサポーター講習で資格が得られますよ。
(講習受講料に市から補助があります)

- 連絡担当者/村松久美子
- 連絡先/090-5766-0953
- 定期的な活動日時/毎月2回(8月は休み)
第2火曜日 14時~16時
場所 アミュービル内
- 第3金曜日 14時~16時
場所 竹丘地域市民センター
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/なし
- 参加加入の条件/
ステップを教えるのではなく、励まし一緒に楽しめる方
- URL/<https://cofune.net/lycaste.html>



2-7

中国健康法普及協会清瀬竹丘会場

活動内容

毎日、月曜～金曜日まで、都合の良い日に参加できます。
モーニングストレッチ、中国の練功十八法、前段、後段、益気功、中国ラジオ体操をします。
終了後、希望者で歌を唄います。

病気予防、基礎体力作り。
体力に自信のない方も無理なくできます。

本部は東久留米にあります。近隣 95 会場あり、清瀬市内に 8 会場あります。定期的な活動以外に、市民まつりの参加や、花見会、忘年会等もおこなっています。

- 連絡担当者／佐藤嘉代子
- 連絡先／042-493-7134
- 定期的な活動日時／月曜～金曜 9 時～9 時 30 分
- 場所 竹丘緑地公園
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年 2,000 円
- 参加加入の条件／年齢問わず、どなたでも参加できます

2-8

にここ料理教室

活動内容

料理を通し仲間の親睦をはかっています。
各自が地域における市民活動の状況を話し、清瀬市の活動の仲間となればと思い活動しています。

60 歳以上の男性・女性が楽しく家庭料理を作り、わいわいがやがや食べ親睦を深めています。

当団体も高齢者が多く、若い人をとっています。

- 連絡担当者／安田道彦
- 連絡先／非公開
- 定期的な活動日時／毎月第 1 水曜日 9 時 30 分～12 時 40 分
- 場所 コミュニティプラザひまわり調理室
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年会費 11,800 円
- 参加加入の条件／60 歳以上



2-9

のびのび健康体操教室

活動内容

「いつまでも自分の足で歩き、のびのびとした生活をできるように！」を合言葉に、健康運動指導士の指導のもと、椅子に座っての無理のないストレッチ、筋力トレーニングを行いながら、安全に楽しく運動しています。

指導の先生と楽しく笑いながら、「今、ココの筋肉を伸ばして、〇〇の予防をしています」と、さりげなく体を動かし頭と体をスッキリ、軽くなります。

皆さんいっしょに楽しく体を動かしませんか。

- 連絡担当者／黒澤光子
- 連絡先／080-1088-4055
- 定期的な活動日時／毎月 2 回 第 2・4 水曜日 10 時～11 時 30 分
- 場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年会費 2,000 円 1 回 500 円
- 参加加入の条件／どなたでも(高齢者がほとんどです)



2-10**ボナペティ****活動内容**

社会福祉協議会の男性料理教室を卒業し、自主グループとして料理を楽しんでいます。

当番のレシピの説明に基づき、皆で楽しくワイワイ作って食べます。また話し合っってカラオケ、旅行なども行っています。

料理がきっかけで、何でも話しあえる仲間を目指しています。市内のボランティア、市民活動を応援しています。

- 連絡担当者／小林鉄蔵
- 連絡先／080-5183-7169
- 定期的な活動日時／毎月1回
第4水曜日 9時15分～13時00分
- 場所 コミュニティプラザひまわり
その他カラオケ、旅行など話しあって実施
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／材料費、会場費の実費
- 参加加入の条件／60歳以上の男性
料理はできなくても可
- Eメール／
tetu.zou51921@gmail.com

2-11**悠山楽会****活動内容**

安全登山を通じて四季折々の自然に接しながら、会員相互の交流と親睦を図ります。

奥武蔵や秩父など東京近郊への例会登山を月1回と有志による登山を、安全第一に初級から中級程度の山歩きを楽しんでいます。また、毎月第3月曜日13時30分から山行報告や計画の話合い、講習会等みんなで仲良く交流会を行っています。

- 連絡担当者／吉岡 実
- 連絡先/ truk.mino@gmail.com
- 定期的な活動日時／
第3月曜日 13時30分～15時30分
- 場所 きよせボランティア・市民活動センター
月1回 東京近郊の例会登山
- 会員募集の有無／募集している
- 会費／年1,000円
- 参加加入の条件／仲間と楽しく4時間以上の山歩きができる体力があれば年齢経験は問いません。本会の趣旨をご理解のうえ、お問い合わせください



福祉活動

【福祉に関する団体・手話・点訳など】

14 団体

3-1

おひさまネットワーク

活動内容

- 放課後・夕方の子どもの居場所運営
- 不登校児童などの子どもの居場所運営
- 子ども食堂の運営

- 連絡担当者／福本麻紀
- 連絡先／070-5586-5393
- 定期的な活動日時／毎週3回
木曜日 16時～19時 場所 松山集会所
金曜日 17時～20時 場所 つぼみ
第2、4水曜日 16時～20時
場所 ゆいゆいの家
第1、3水曜日 16時～20時
場所 えーるプラザ野塩
- 会員募集の有無／募集している
- 参加加入の条件／なし
- URL／<https://www.facebook.com/ohisamanettowaku.kodomoibasho.withkiyose/>
- Eメール／ibukiakari@ked.biglobe.ne.jp



3-2

きよせお話し相手・傾聴の会

活動内容

傾聴をベースに、お話し相手の活動をしています。野塩、元町のふらっとサロンでのボランティアと月一回の勉強会を主に行っています。個人的には施設などでボランティアをしている人もいます。

人が意志を伝えるコミュニケーションの基本として、相手の話を聴く行為を学ぶ場として勉強会を開催して、日常生活の悩みなどを話しあったりする、穏やかな集まりです。

- 連絡担当者／重田正紀
- 連絡先／042-495-8200
- 定期的な活動日時／
勉強会 毎月 第2土曜日 10時～12時
場所 喫茶店「玄」
野塩ふらっとサロン 第1、3水曜日
10時～15時
場所 野塩地域市民センター2階 他
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年1,200円
- 参加加入の条件／
- Eメール／m.shigeta2182@ezweb.ne.jp



3-3

清瀬紙芝居サークルひだまり

活動内容

市内の保育園・老人施設等を対象に月一回定期的に訪問し紙芝居ボランティア活動をしています。

紙芝居は、テレビやゲームで見る映像にはない言葉のキャッチボールができます。

幅広い紙芝居を演じ、心と心を結びながら交流を楽しんでいます。

- 連絡担当者／中村京子
- 連絡先／042-491-3401
- 定期的な活動日時／毎月2回
第2水曜日・第4木曜日
13時30分～15時00分
場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年1,200円
- 参加加入の条件／楽しく前向きに活動できる方



3-4

清瀬視覚障害者グループあかり

活動内容

視覚障害者が仲間や社会とつながるための活動をしています。

見えない・見えづらいことでなやんでいる方は、ぜひご参加ください。

- 「あかり茶話会」(毎月第4月曜日 13:30~15:30)
- 「ITサロン」iphon、ipad 勉強会
- イベント等で視覚障害者に関する展示や発表

- 連絡担当者/長嶋潤
- 連絡先/kiyoseakari@gmail.com
- 定期的な活動日時/毎月1回
第4月曜日
13時30分~15時30分
場所 清瀬市消費生活センター
- 会員募集の有無/希望により応相談
※茶話会・ITサロンへの参加は歓迎です
- 会費等/茶話会 100円
(お茶・お菓子代)
- 参加の条件/詳細はメールでお問い合わせください
- URL/
<http://kiyoseakari.seesaa.net>
(あかりブログ)

3-5

清瀬市・声のボランティア

活動内容

40年以上清瀬市内で、声を使つての活動を続けています。視覚障害の方々を支援する活動は、行政ではできない部分(個人宅訪問や全戸配布でない公共刊行物音訳など)にシフトしています。録音作業を卒業したメンバーも施設訪問の活動を続けていましたがコロナ禍で休止中です。音訳活動はいつでも見学大歓迎です。ブログをご覧ください!

ブログ URL/ <https://vvkiyo.at.webry.info/>

CD製作では、市内のことを取り上げた新聞記事など身近な話題に目配りして記事を選び、利用の視覚障害の方からの音源も一緒に編集しています。

月1回、班ごとの責任発行で、3班編成です。

- 連絡担当者/松山千恵子
- 連絡先/042-492-5497
- 定期的な活動日時/
毎月1回 14時~15時30分
場所 障害者福祉センターおおぞら食堂
その他 録音は自宅・録音室(おおぞら他)
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/年 1,000円
- 参加加入の条件/
PCでの録音に興味があり、覚える意欲がある方



3-6

清瀬手話学習会てことば

活動内容

テキストは使わず講師(清瀬在住ろう者)の裁量とメンバーの協力のもとに、ゆったりと日本手話を学習し、ろう文化への理解も深めている。

市の講座修了生の受け皿の役割も持ち、学習を継続させながら多くの方が日本手話に親しめるよう活動している。

経験豊富な講師のもと、初心者からベテラン学習者までが会話を楽しみながら日本手話とろう文化のシャワーを浴びています。

- 連絡担当者/安部朋子
- 連絡先/非公開
- 定期的な活動日時/
毎月4回 第1~4金曜日
14時~16時
場所 松山地域市民センター
- 会員募集の有無/募集している
- 参加加入の条件/
日本手話の継続学習をしたい方

3-7**清瀬点訳の会****活動内容**

- 市内の視覚障害の方から依頼の文書点訳
- 情報処理専門書の点訳
- 市内の点字授業の指導

- 連絡担当者／酒井和子
- 連絡先／042-494-4665
- 定期的な活動日時／
毎週 水曜日 10時～12時
場所 コミュニティプラザひまわり
- 会員募集の有無／募集していない
- 会費等／年会費 1,000円
- 参加加入の条件／なし

**3-8****清瀬リボンの会****活動内容**

大人、子供、障害のある人、障害児、発達障害児、独居高齢者、高齢者、他。

なかなか地域の人と交流が難しい人たちを、地域の人と交流することによって、差別がなくなりますよう孤立にならないよう理解啓発活動中です。

勉強会や交流会、子ども達、高齢者、障害者、障害児、地域の方々と弱者の防災について力を入れています。

- 連絡担当者／渡辺裕美
- 連絡先／
kiyoseribon39@yahoo.co.jp
- 定期的な活動日時／毎月2回
場所 カフェや市民センターなど
- 会員募集の有無／募集している
- 参加加入の条件／
障害児、障害者に理解のある方。
心身共に健全な方
- URL／
<https://ameblo.jp/handpure/>

3-9**社会福祉法人清瀬わかば会****活動内容**

障害児学童保育、生活介護事業、グループホーム、障害児・者短期入所、障害者青年学級、地域活動センター、人材育成（ガイドヘルパー養成、行動援護養成）と、小学1年生から成人までを支援しています。

清瀬市内で福祉事業を展開しています。

「この街で一緒に」の理念のもと、地域の方とのふれあいを大切にしながら障害児・者の交流、理解をすすめています。

- 連絡担当者／深堀清美
- 連絡先／042-494-1143
- 定期的な活動日時／
8時50分～17時20分
場所 わぁーく！工房
13時～18時
場所 わかば学童クラブ
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／
- 参加加入の条件／
興味のある方ならどなたでも
- Eメール／
kiyosewakabakai@triton.ocn.ne.jp
- URL／
<https://kiyosewakabakai.moo.jp/>

3-10**劇団アマ・リリス****活動内容**

- 週 1 回午後 6 時から 2 時間程度、ストレッチ・発声・演技練習などを行っています。
- 年 2～3 回幼稚園、保育園、小学校、福祉施設、子ども食堂などから依頼を受けて無料で 20 分程度の劇を上演しています。

シニア色に輝く元教員のボランティア演劇グループです。
 幼児、児童から高齢者まで、手作りの演劇活動の面白さを味わうことができます。
 見る人も演じ手も共に生きる喜びを体感することができます。
 声を掛けてください。

- 連絡担当者／岩本重雄
- 連絡先／080-3389-7690
- 定期的な活動日時／毎週 1 回
木曜日 18 時～20 時
場所 松山地域市民センター
- 会員募集の有無／
希望により応相談
- 会費／1 回 300 円

3-11**手話べり場****活動内容**

- 手話の初級学習
- ろう者の方のサポートができることを目指して（特に災害時）手話のできる市内在住の方を講師に迎え、月に 2 回楽しく学習しています。

- 連絡担当者／非公開
- 連絡先／非公開
- 定期的な活動日時／毎月 2 回
第 2・4 月曜日 10 時～12 時
場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／
希望により応相談
- 会費／

3-12**手しごと「ひまわり」****活動内容**

社協に寄贈された布を使って、お手玉・バッグインバッグ・アームカバー等を製作販売。

個々人では、さまざまなボランティア活動をしている 5 名の小さなグループです。
 空いた時間に皆で何か出来る事という思いでお手玉作りを始めました。

一針一針心を込めて仕上げています。

- 連絡担当者／小池剣
- 連絡先／非公開
- 定期的な活動日時／毎月 1 回
第 3 月曜日 10 時～15 時
場所 コミュニティプラザひまわり 201 室
- 会員募集の有無／募集していない
- 会費／なし



3-13

NPO 法人ぶなの樹会

活動内容

- ①配食サービス（原則として日曜を除く・昼弁当、夕弁当）
- ②移送サービス（原則として月～土 9時～17時・清瀬市近隣）
- ③高齢者等の生活に関する支援（月～土 随時・家事援助と理容・美容）
- ④LSA事業（月～土 1日1回・安否確認、但し1/1～1/3は除く）
- ⑤権利擁護・成年後見
- ⑥葬儀相談

高齢者・障害者が尊厳を侵されることなく生活し、自立した個人として社会参加が保障される条件の整備。

- 連絡担当者／寺内幸子
- 連絡先／042-495-2700
- 定期的な活動日時／左記参照
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年 1,000 円
- 参加加入の条件／
運転手、調理、家事援助

3-14

日本社会事業大学 ボランティアサークル Hi-Ho!

活動内容

清瀬市内に住む障がい者、高齢者の方々と一緒に、大学でレクリエーションを行ったり、おでかけ、旅行などに行きます。

ぜひ、大学生と一緒にレクリエーション、おでかけ、旅行など楽しみませんか。

- 連絡担当者／
日本社会事業大学
ボランティアセンター
- 連絡先／042-496-3059
- 定期的な活動日時／
月 1 回程度
※イベントがない月もあります
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／
おでかけ、旅行費は自己負担
- 参加加入の条件／
障がい者、高齢者など

環境・動物・災害救援

【自然環境の保全・美化活動など】

10 団体

4-1

川づくり・清瀬の会

活動内容

清瀬市を流れる柳瀬川・空堀川の環境保全事業として、河川清掃を中心に活動している。

水質調査・生物調査・河畔林の育成実績に基づき、イベントや河川現場で展示解説を行い、講演会や勉強会、会誌の発行などを含めて、河川環境の啓蒙活動を実施している。

また、河川管理者と多自然河川改修工事実現のために、意見交換を行っている。

清瀬市には、アユやオイカワが棲む綺麗な川があります。それが、柳瀬川・空堀川です。

「川づくり・清瀬の会」では、魚たちが安心して棲めるように、清瀬市に協力して、河川の管理を実施しています。清瀬の自然に触れて、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。

- 連絡担当者／荒幡経夫
- 連絡先／042-493-7864
- 定期的な活動日時／いろいろな活動で月1～2回程度実施
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／2,000円
- 参加加入の条件／特になし
- URL／
kawadukurikiyose.web.fc2.com/



4-2

清瀬環境市民協議会（旧：清瀬ダイオキシン対策等市民協議会）

活動内容

ごみ問題など生活環境から、自然・地球環境保全など、市民の環境問題についての情報交換や具体的な取り組みを協議・行動する団体です。有害物質(ダイオキシン類、放射線、マイクロプラスチック他)による環境汚染対策、地球温暖化対策、ごみ減量・資源化、食物アレルギー対策への対応等々。

旧名称「清瀬ダイオキシン対策等市民協議会」。1997年にダイオキシン類の汚染対策の為に自治会や環境保全団体で発足。ダイオキシン条例の制定にも貢献した。その後、環境問題全般にも取り組んでいます。

- 連絡担当者／藤岡純
- 連絡先／042-493-6601
- 定期的な活動日時／毎月1回
第2水曜日 10時～12時
- 場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／団体2,000円
個人1,000円
- 参加加入の条件／環境問題に関心のある方



4-3

きよせ猫耳の会

活動内容

飼い主のいない猫を増やさないように、市と地域住民との協働で、地域猫活動の推進や普及啓発を行っているボランティアの会です。

○清瀬市内で飼い主のいない猫（野良猫）を増やさないための「地域猫活動」の推進や啓発

○飼い主のいない猫に不妊去勢手術をするための捕獲・搬送方法などのアドバイス

○猫の適正飼育（室内飼育、繁殖制限、身元表示、脱走防止、終生飼育等）の啓発

○猫に関わる環境トラブルをなくすよう、市や関係機関との連携

全国的な猫ブームで、猫の飼育や保護、譲渡会が盛んになっていますが、会ではシェルターがないため猫の保護はしていません。まず「不妊去勢手術によって飼い主のいない猫の数を徐々に減らすこと」が大切だと考えています。

猫に関わるあれこれを一緒に学習したり、考えたりしてみませんか？

- 連絡担当者／
- 連絡先／Eメールにて
- 定期的な活動日時／毎月1回
第3土曜日 13時30分～16時30分
- 場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年会費2,400円
サポーター1口1,000円以上
- 参加加入の条件／猫に関わる問題に関心のある方ならどなたでも
- Eメール／
kiyose.neko33nokai@gmail.com
- Instagram／neko33_kiyose



4-4

清瀬ごみともだち

活動内容

「市民」「事業者」「行政」が、同じテーブルに着き、粘り強く話し合っ、協力してごみ問題の解決にあたることを目指しています。

最近では廃陶磁器のリサイクル（お茶わんリサイクル）を通して、リユースの輪を広げる活動、また環境・川まつりに参加してごみ減量の工夫をアピールする活動をしています。

会社員、主婦、事業主、自営業者など、様々な立場の会員が思い思いに参加し、アイデアを出し合っ、ごみを減らす工夫を行動に起こす活動を、ムリなく楽しみながらやっています。

- 連絡担当者／林屋 創一
- 連絡先／042-491-4814
- 定期的な活動日時／毎月1回
火曜日 or 土曜日 10時～12時
- 場所 清瀬市消費生活センター3階
グループ活動室
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年会費 1,200円
- 参加加入の条件／ごみのことに関心のある方はどなたでも可
- URL/
<http://gomitomo.web.fc2.com/>



4-5

清瀬市自然保護レンジャー

活動内容

清瀬市役所が主宰するボランティア活動で、清瀬市内にある自然環境指定区域（雑木林、柳瀬川・空堀川流域）の環境保全と安全確認を年間を通じて実施。

中でも市有林の樹木は高齢化していて緑の若返りを必要としている。メンバーによる定期的な巡回に加え、現在2か所の雑木林で萌芽更新や実生木の育成による雑木林の若返り作業に取り組んでいる。

巡回地域内の環境保全の一環として、不法投棄ゴミ、ポイ捨てゴミの回収や区域内の異状（スズメバチやチャドクガの発生等）を市役所との連携で早期解決している。

- 連絡担当者／山形茂樹
- 連絡先／042-494-1596
- 定期的な活動日時／
毎月第1火曜日 10時～12時
- 場所 仮称 花のある公園管理棟
その他 月例の連絡会
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／なし
- 参加加入の条件／
年間を通じた活動が出来、環境保全に関心がある方

4-6

清瀬の自然を守る会

活動内容

- ① 清瀬市内の都保全緑地、一部の市有林、柳瀬川河川域等の希少植物保護、外来植物駆除等の保全活動
- ② 市内外の自然観察会、野鳥観察会、講演会等の実施
- ③ 市内の小中学校での植物・昆虫・野鳥の観察等、自然教育の補助
- ④ カタクリまつり、市民まつり、環境・川まつり等の市行事への参加・協力の実施

清瀬の自然（都内でも希少なヒロハノアマナ、カタクリの自生地）や動植物等の保護・育生に努めております。皆様の御参加をお待ちしております。

- 連絡担当者／渡邊正宏
- 連絡先／042-492-0710
- 定期的な活動日時／年間計画を総会で決定。それに基づき活動を実施（どちらかといえば冬場の活動が多い）
- 場所 市内全域
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年 1,500円
- 参加加入の条件／制限なし、但し、小学生以下は保護者の同意を要す



4-7

けやきロードギャラリーきれいにし隊

活動内容

けやき通りの彫刻並びに歩道の清掃。

清瀬市民にとって誇れるものの1つである、けやきロードに付む、有名彫刻家の作品を守らせていただいております。

- 連絡担当者/渡邊宏二
- 連絡先/042-492-2488
- 定期的な活動日時/毎月2回
第2・4土曜日
8時～9時30分
- 場所 けやき通り
集合場所 清瀬市郷土博物館
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/なし
- 参加加入の条件/特になし



4-8

ボランティアきよせびと

活動内容

清瀬市内の公園や遊歩道・雑木林の管理作業その他。
市内の祭りやフェスティバル等で「雑木林を残そう」のノボリを揚げて、募金活動をした全額を清瀬市緑地保全基金に寄付をしている。

物品販売をした利益金の全額を、清瀬市緑地保全基金に寄付をしている。

困ったことがあったらご相談ください。

- 連絡担当者/大槻義顯
- 連絡先/090-1462-5784
- 定期的な活動日時/
不定期（直接お問い合わせください）
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/一緒に活動して頂ける方
- 参加加入の条件/
清瀬市内周辺で一緒に活動できる方



4-9

ワンワン柳瀬川の会

活動内容

- 月末の日曜日7時～9時頃まで柳瀬川の河川敷で仮設ワンワン広場（ドッグラン）を実施
（会員以外も参加できますが、狂犬病予防接種済が条件）
- ワンワンパトロールの実施、犬の散歩時にグッズを着けて散歩するだけ（地域の防犯力の強化）
- 犬の散歩時に他の犬との“アイサツ”の出来る犬の育成
- ワンワン広場を通しての会員犬の交流
- ワンワンパトロールを通して地域の防犯力強化
（子ども達の見守り活動）

- 連絡担当者/木村芳信
- 連絡先/042-491-1324
- 定期的な活動日時/毎月1回
月末の日曜日7時～9時
- 場所 中里地域市民センター前河川敷
その他にワンワンパトロールを各自が毎日実施
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/1,000円
- 参加加入の条件/
- Eメール/
wanwanyanase@amail.plala.or.jp



活動内容

- 2011年の福島第一原発事故以来、市内の公園、児童遊園、ポケットパークなど、子どもたちが遊んだり集まったりする場所の放射線量を測定しています。
- 調査結果を「きよせの環境・川まつり」や「市民まつり」で発表しています。
- 放射線量が毎時0.08マイクロシーベルトを越えた地点で、特に子どもたちへの影響が心配な場所について、市に除染を申請しています。

地震の多い日本では、いつまた原発に不具合が出てくるかわかりません。子どもたちの健康を守っていくこと、予防していくことに関心のある方、一緒に調査に参加していただける方を募集中です。

https://blog.goo.ne.jp/ksc_radi/e/f08c94c2e08721d212b2dc663f85d31d

- 連絡担当者／福田 緑
- 連絡先／042-493-3144
- 定期的な活動日時／毎月1回
第1月曜日 13時30分～16時00分
場所 きよせボランティア・市民活動センター
その他、3～5月(放射線量調査)、6～7月
(結果まとめ)等
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／1,000円
- 参加加入の条件／放射線に関心のある方
- Eメール midfk4915@yahoo.co.jp



国際交流

【国際交流に関する団体】

1 団体

活動内容

多文化共生社会を目指して、以下の事業を行っています。

- ① 多文化共生・国際交流
- ② 日本語教室
- ③ 清瀬でも英語しゃべらん会
- ④ KIC コーラス

各事業の詳細についてはお問い合わせください。

地域に住む外国人と楽しく交流しながら、お互いの違いを知り認め合う多文化共生社会を目指しています。“もう一人の「自分」になる。もう一つの「時間」を持つ”をスローガンに会員募集中で

■ブログ <https://ameblo.jp/k-i-c/>

- 連絡担当者／石井誠二
- 連絡先／080-3005-1806
- 定期的な活動日時／
全体的な運営委員会(毎月1回)
第4水曜日 10時～12時
場所 きよせボランティア・市民活動センター
その他、各事業ごとに活動している
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／2,000円
- 参加加入の条件／
高校生以上で
会の主旨に賛同
される方
- Eメール／
y-ishii@zb4.
so-net.ne.jp



文化・芸術

【音楽・歴史・工芸など
文化・芸術に関する団体】

14団体

6-1

アロハウクレレ

活動内容

- ①ウクレレの弾き方を学び、皆と演奏を楽しむ
- ②ボランティアとして市内の施設などで演奏
- ③市民文化祭ほか外部の演奏会に参加

清瀬で2000年から活動してきた団体です。

ウクレレの初心者からベテランまで皆で楽しくウクレレを弾きます。

日本の歌、世界の曲、子供の歌など何でも挑戦します。

- 連絡担当者／畑中卓純
- 連絡先／042-495-4335
- 定期的な活動日時／毎月2回
第2・4水曜日
10時～11時30分
場所 児童センター（コロポックル）
※第2・4火曜日クラスもあります
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／月500円／入会金2,000円



6-2

絵手紙の会マーガレット

活動内容

絵手紙をかいて会員の交流をはかっています。

更生保護女性会の活動の一つできよせボランティア・市民活動センターが主催する夏の体験ボランティアに協力しています。

更生保護女性会（犯罪者の更生を援助する団体）に加入する方を募集しています。

- 連絡担当者／坂田玲子
- 連絡先／042-491-5928
- 定期的な活動日時／毎月1回
第3木曜日
13時30分～15時30分
場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／500円
- 参加加入の条件／なし



6-3

清瀬アコーディオンサークル

活動内容

清瀬アコーディオンサークルでは、松山地域市民センターにて20年以上活動しているサークルです。

プロの先生が丁寧に教えてくれ、メンバーたちも楽しく演奏しています。

自分の好きな曲から練習がはじめられ、貸しアコーディオンもあるので、初めての方でも安心して活動ができます。

合奏や歌の伴奏で地域の福祉施設などでボランティア活動をしています。

- 連絡担当者／森田孝男
- 連絡先／080-1256-7404
- 定期的な活動日時／
第2・4木曜日 18時～21時
場所 松山地域市民センター
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／月3,000円
- 参加加入の条件／なし



6-4

清瀬市郷土博物館友の会（清博友の会）

活動内容

- ①郷土博物館主催事業への協力
企画展の受付・会場巡視ボランティア、自然観察会・講演会などへの協力
 - ②日帰り研修会、きよせ塾、映画会、サロン交歓会など各種事業の実施
 - ③「フォトミュージアム」「友の会ニュース」の発行
- 1985(昭和 60) 年に開館した郷土博物館と同時に発足した清博友の会です。郷土博物館と共に歩みを進めてきました。郷土への理解を深め愛着を育むため、新たな KIYOSE の文化発信を目指して活動しています。

- 連絡担当者/
清瀬市郷土博物館友の会担当者
- 連絡先/042-493-8585
- 定期的な活動日時/
役員会 第2水曜日
13時30分～16時
場所 清瀬市郷土博物館
※事業は随時開催
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/年額 1,000 円
- 参加加入の条件/
年齢不問、どなたでも



6-5

清瀬管弦楽団

活動内容

毎週土曜日の夜、竹丘地域市民センターで合奏練習を重ねています。毎年けやきホール等で定期演奏会を開催しています。

来年4月には、ころぼっくるホールにて「ごどものための音楽会」を開催予定。

詳細は清瀬管弦楽団ホームページをご覧ください。

- 連絡担当者/非公開
- 連絡先/
kiyoseorc@yahoo.co.jp
- 定期的な活動日時/毎週1回
土曜日 19時～21時30分
場所 竹丘地域市民センター
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/月 3,000 円
- 参加加入の条件/募集パートの楽器でアンサンブルできる人
- URL/
<http://kiyo58ok.starfree.jp/>

6-6

清瀬郷土研究会

活動内容

清瀬の自然・文化等の知識を深め、また会員相互の親睦を図っています。同時に清瀬歩こう会を運営しています。

何事も明るく、楽しくやるようにしています。

- 連絡担当者/佐野 博仁
- 連絡先/042-493-8761
- 定期的な活動日時/毎月1回
第3月曜日 13時30分～
15時30分
場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無/募集している
- 会費等/年会費 2,000 円
- 参加加入の条件/どなたでも
- Eメール/
MLF11651@nifty.com



6-7

清瀬市囲碁連盟

活動内容

囲碁を通じ、各世代間の交流を行い、生活を豊かにする。

- 連絡担当者／青木克彦
- 連絡先／042-495-0607
- 定期的な活動日時／毎月2回
第2・4土曜日
13時30分～16時30分
- 場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／
希望により応相談
- 会費等／年会費1,200円
- 参加加入の条件／小中高生、社会人



6-8

きよせ川柳会

活動内容

毎月一回、五・七・五の十七文字で川柳を楽しんでいます。
年一回近隣の景色のよい公園や名所に出かけ吟行会を行っています。
日々の生活の中で笑い喜び、楽しみを詠んで頭の体操に。

ボランティア活動として、きよせの環境川まつりで「川柳コンテスト」の選考委員として参加しています。

- 連絡担当者／中村京子
- 連絡先／042-491-3401
- 定期的な活動日時／毎月1回
第3水曜日
13時～16時
- 場所 けやきホール講座室
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年会費2,000円
月1,000円
- 参加加入の条件／どなたでも

6-9

キヨセ・マジッククラブ

活動内容

奇術を愛好する人が集い設立、そして地域の病院、ホーム、学校関係、子供会等の依頼を受け活動を展開しております。
活動が年々増えマジックを目の前で演じ観てもらう事で地域とのコミュニケーションを深める等、日々努力を重ねています。

年齢制限が無く、初心者でも楽しめるレッスンで、月1回の練習も和気あいあいと楽しくやっています。

- 連絡担当者／品田和男
- 連絡先／042-493-7299
- 定期的な活動日時／毎月1回
第4土曜日
13時30分～16時30分
- 場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／2,000円
- 参加加入の条件／ボランティア活動に参加して頂ける方



6-10

水彩画はなみずき会

活動内容

教室内に用意した画材(花・果物などの静物)を水彩で写生する。

教室の雰囲気は、活発で気楽、自由に水彩画が描けます。
初心者、歓迎です。

希望者には、教室以外でスケッチやデッサンも行っています。
(月1回ほど)

- 連絡担当者／非公開
- 定期的な活動日時／月2回
木曜日 9時～12時
場所 清瀬市生涯学習センター6F
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／3,500円
- 参加加入の条件／
写生に興味のある方
- Eメール／
takahashi-ken@kiu.biglobe.ne.jp

6-11

はたおり伝承の会

活動内容

- 週2回(水・金)コミュニティプラザひまわりにて活動しています
- 博物館事業の夏休みはたおり体験や、各種団体からの依頼によるはたおり体験を行っています
- 市民まつりへの参加

伝承を目的に、館所蔵の高機で「さきおり」をしています。
先生は特におらず、先輩から学び、2年目には後輩を指導することにより、さらに技能を向上させ伝承していくシステムです。
古い布が新たによみがえる楽しみをご一緒しませんか。

- 連絡担当者／
- 連絡先／活動日(水・金)に
コミュニティプラザひまわり
へ直接お越し下さい
- 定期的な活動日時／毎週2回
水曜日、金曜日 9時45分～15時
場所 コミュニティプラザひまわり302
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／2年間は年3,600円
それ以降は年2,000円
- 参加加入の条件／
会が年1回実施する「はたおり教室」の
修了者であること



6-12

フラ・オ・ヒヴァヒヴァ

活動内容

- 高齢者福祉施設等でフラダンスでのボランティア活動。
- 商工会、商店街への事業協力。
- 市民まつり、文化祭への参加。

心ウキウキ楽しいフラを皆で頑張っています。
時が流れても心に残る思い出の歌謡曲で踊るフラもやっています。

- 連絡担当者／倉元博子
- 連絡先／080-6503-4765
- 定期的な活動日時／毎月3回
月・火曜日 18時～21時
場所 けやきホール
- 水曜日 13時～17時
場所 中清戸地域市民センター 他
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／3,500～4,300円
- 参加加入の条件／
フラダンスを一緒に楽しめる方



6-13**フレディ****活動内容**

「本を読むのが好き」、「しっかり声が出せるようになりたい」、「声に出して表現したい」・・・
 動機はそれぞれですが、講師の指導も受けながら一緒に稽古し、朗読を楽しんでいます。
 詩や物語はもちろん、歌舞伎の口上からエッセーまで、幅広く挑戦しています。時には群読も。

声も個性も、みんなちがって、みんないい。
 互いを認めつつも、読みを深め、よりよい表現に近づけるために、時にはちょっと厳しい意見も率直に出し合います。
 「朗読だけでなく、人としても成長していける」—————
 そんな集団を目ざしています。

- 連絡担当者／村松久代
- 連絡先／042-492-0246
- 定期的な活動日時／月3回
 第1土曜日 13時30分～16時
 場所 清瀬市消費生活センター
 第3水曜日 13時30分～16時
 第4土曜日 10時～12時
 場所 きよせボランティア・市民活動センター
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／1,000円
- 参加加入の条件／特になし

**6-14****明治大学校友会清瀬地域支部****活動内容**

明治大学の校友により構成されており、ウォーキング、句会、篆刻教室等の活動を行っており、積極的に催し等の場作りに取り組んでいます。

清瀬市内のボランティア・市民活動を応援しています。
 お気軽にお越しください。

- 連絡担当者／清水計明
- 連絡先／kaz6633@icloud.com
- 定期的な活動日時／
 毎月 第1日曜日
 13時30分～15時
 場所 生涯学習センター
 (アミュービル6階)
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年会費 2,000円
- 参加加入の条件／明治大学卒業生
- URL／
<https://meiji-3.jimdofree.com/>



サロン

【サロン・居場所など】

5団体

7-1

お茶の間きよせ

活動内容

「食を通じた多世代交流」ができる場づくりの活動を 2003 年から続けています。「どなたでもいつでもご自由にどうぞ」気軽に立ち寄れる場を開いています。

○「お茶の間さろん」 毎月 1 回第 3 木曜日 10 時～14 時

場所 上清戸老人いこいの家

参加費 100 円（飲み物） 昼食 200 円（先着 20 名・炊き込みご飯と汁物）

○「桜餅づくりとお茶席体験」毎年 4 月第 1 日曜日 13 時～14 時

場所 児童センターころぼっくる 参加費 150 円

桜餅を作り、清瀬茶道連盟の皆様によるお茶席で茶道体験。

春の和のイベントです。小さいお子様、大人の方、どなたでもご参加できます。

○きよせふれあいまつり（きよせケーキ・コーヒー出店）

- 連絡担当者／目黒かほる
- 連絡先／非公開
- 定期的な活動日時／月 1 回
第 3 木曜日 8 時 30 分～17 時
- 場所 上清戸老人いこいの家
- 会員募集の有無／
希望により応相談
- 会費等／なし



7-2

あおいそら

活動内容

【そらいろ子ども食堂】子どもの居場所として、遊びとおやつの提供。
子ども、子ども連れの保護者、学生、児童福祉や子どもの居場所作り
に関心のある方を対象。

月 1 回日曜日 13:00～17:00(10 月～3 月は 16:30 まで)

【異年齢の子どもの遊びのひろば】不定期で開催。

R4 年度はカリンバ演奏会&手作り楽器ワークショップ、ハロウィン
まつりパレードを開催。

大学生ボランティアや保育経験者と共に楽しく遊んでいます。

おやつは子どもと一緒に手作りすることもあり、好評です。

目の前に公園があるので、おやつ後は外遊びも楽しんでいます。

■ Facebook ページ URL:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100083220254061>

- 連絡担当者／非公開
- 連絡先／
aoisora.kodomo@gmail.com
- 定期的な活動日時／
毎月 1 回日曜日 13 時～17 時
- 場所 おあしすの家(竹丘 2-22-2)
たけのこハウス隣り
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／なし
- 参加加入の条件／
調理できる方、18～60 歳の子ども
が好きな健康な方

7-3

若者のつながりコミュニティ てとて

活動内容

食事の提供がある若者向けのコミュニティスペースです。

19 時頃から食事をして、その後はボードゲームやカードゲーム、参加
者やスタッフと交流して過ごしています。主な対象は高校生以上の若
者です。

スタッフの中には不登校経験者や LGBTQ の当事者もあり、生きづら
さを感じている方も、そうでない方も安心して過ごせる場所をつくり
たいという思いを込めてこの居場所ができました。

2023 年今後の活動日程

10/21(土)、11/18(土)、12/16(土)

変更する場合がありますので詳細はお問い合わせください。

- 連絡担当者／佐藤良太
- 連絡先／080-5473-1681
- 定期的な活動日時／月 1 回
第 3 土曜日 18 時～21 時
- 場所 そだちのシェアステーションつぼみ
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／なし
- 参加加入の条件／活動に関心の
ある方ならどなたでも
- E メール／
cyoui.2630.scmon@gmail.com



7-4

緑蔭交流サロン

活動内容

住民相互が気軽に交流しあえる場を設けることにより、地域のつながり作りを進めることを目的として、交流サロンを開催しています。

コロナで人と人のつながりが希薄になっています
コロナに負けず集まって、おしゃべりやマジックを楽しんだり
囲碁を打ったりしています。簡単な講演をすることもあります。

- 連絡担当者／小川和夫
- 連絡先／090-9009-7588
- 定期的な活動日時／
毎月1回 第3火曜日 10時～12時
囲碁は9時30分～12時
- 場所 竹丘集会所
- 会員募集の有無／希望により応相談
- 会費等／なし
- 参加加入の条件／サロン活動に興味のある方
- Eメール／fwic5416@nifty.com



7-5

ロートリークラブあけぼの

活動内容

- 男性料理教室
- まつりでの模擬店（焼きそば、田楽、その他）

食を通じて居場所づくり、社会貢献。
清瀬市を愛し自己啓発、そして楽しく。

- 連絡担当者／丸山隆
- 連絡先／042-493-0406
- 定期的な活動日時／
第2水曜日 10時～13時
- 場所 コミュニティプラザひまわり
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／1,000円
- 参加加入の条件／
- Eメール／
maru-takashi@jcom.home.ne.jp

まちづくり・その他

【その他分野に関する団体・
まちづくり全般など】

8団体

8-1

NPO 団体まちづくり清瀬

活動内容

清瀬市が掲げる『シティーセールス』の手伝いとして魅力あるまちづくりに取り組んでいます。

『KIYOSE 国際会議』の協賛団体として公益財団法人結核予防会、日本ビーシージー製造株式会社の皆さんと微力ながら毎年の開催のお手伝いもしています。

まちづくり委員会出身の有志による活動団体。

- 連絡担当者／菊谷隆
- 連絡先／090-4758-8795
- 定期的な活動日時／不定期開催
- 会員募集の有無／希望により応相談
- 会費等／
- 参加加入の条件／
- Eメール／machidukuri-kiyose@jcom.zaq.ne.jp

8-2

行政書士きよせ会

活動内容

行政書士等により、遺言、相続及び成年後見等に関するセミナー、相談会を無料で行っています。相談会の場所は、アミューまたは野塩地域市民センターです。毎月第3土曜日に行っています。

- 連絡担当者／花井正信
- 連絡先／042-497-9945
- 定期的な活動日時／毎月 第3土曜日 13時～16時30分
- 場所 アミュー 野塩地域市民センター
- 会員募集の有無／募集していない
- 会費等／3,000円

8-3

コミュニティふれあいネット (COFUNE)

活動内容

2012年3月、市民力・地域力を高める活動をしたいとの思いからCOFUNEを立ち上げました。

- ①メイン活動となった市民による講演会「私も先生！プロジェクト」は第15弾を持って終了しましたが、講演記録のすべてはCOFUNEのホームページを通し公開しています。
 - ②高齢者向け「ふれあいど〜り松山サロン」の開催(毎月第1土曜日 11時～14時)
 - ③チームりかすて(ふまねっと運動)、市民の健康を守る会(主に受動喫煙防止活動)の事務局
 - ④アイレックまつり実行委員会、円卓会議、その他を通し地域と繋がる活動に参加
- 「コミュニティふれあいネット」で検索してください。
QRコードからも入れます



- 連絡担当者／大森正子
- 連絡先／090-6009-4474
- 定期的な活動日時／毎月第1土曜日 11時～14時
- 場所 松山老人いごいの家
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／なし
- 参加加入の条件／COFUNE活動を応援して下さる方
- URL／<https://cofune.net>
- Eメール／cofune_kiyose@yahoo.co.jp



8-4

市民の健康を守る会 (SKM)

活動内容

- ①ホームページ、Facebook を通して受動喫煙情報の提供と意見交換
- ②SKM 通信を発行し市民・市議・行政関係者に配布
- ③受動喫煙防止を求めて行政へ提案や要望
- ④ストップ歩行喫煙のプレート作成や厚労省のロゴマークを使ったグッズの作成配布
- ⑤講演・講座の開催、小学校へ喫煙防止教室の企画紹介
- ⑥市内イベントへ参加し、タバコの害や受動喫煙防止の啓発活動

本会の目的は、市民が住み慣れた地域で、健康で生き活きと暮らせる“まちづくり”の推進です。

♥空気のきれいなまちで、
子どもを健やかに育てていきたい。
そう考えている皆さん、
是非、会員になってください。



HP



FB

- 連絡担当者 / 大森正子
- 連絡先 / 090-6009-4474
- 定期的な活動日時 /
- 会員募集の有無 / 募集している
- 会費等 / 1,000 円
- 参加加入の条件 / 会の主旨に共感いただける方
- URL / <https://skm-kiyose.org>
- Eメール / cofune_kiyose@yahoo.co.jp



8-5

NPO 法人設計協同フォーラム

活動内容

- ①住まいづくり公開講座 ②住まいの相談会 ③住まいの現場見学会
- ④マスコミへの取材協力「毎日新聞:点検商法の被害を防ぐヒント」
2013年11月12日
- ⑤5本の出版「講談社:地震・火災に強い家の建て方・見分け方」
1995年12月12日
- ⑥住まいづくり読本50部「無料進呈いたします」

- 清瀬市を中心に2002年から無料の「住まいづくり公開講座」を開催しています。
「毎年3回程度」・住まいの無料相談「電話相談」を開始しました。
- 東日本大震災の被災地「宮城県」で被災住宅地での住宅相談会に参加(2011年6月)
- 清瀬市立「第3保育園」の建て替え計画に専門家として協力(1990年~1991年)「父母会の要望を基本計画案にして提案・工事中の安全確保の提案」

- 連絡担当者 / 大力好英
- 連絡先 / 042-495-4488
- 定期的な活動日時 / 毎月第3火曜日 14時~17時
- 場所 事務局
- 会員募集の有無 / 募集していない
- 会費等 / 10,000 円
- Eメール / em.contact@ing-architect.com



8-6

たねまきびと清瀬

活動内容

「たねまきびと清瀬」は老若男女を問わず多くの市民の方々に参加いただき、地域での音楽演奏活動や教育文化活動事業、そして映画サロンなどを主催、また支援する活動を行っています。

営利を目的としたものではなく、市民同士の地域デビューそして仲間づくりの場の提供を図って、街の活性化と市民(参加者)の健康維持に寄与したいと考えます。

現在、元 NPO 法人「清瀬市民活動の会」より引き継いで、近隣4市(小平、西東京、東村山、東久留米)との情報交換会にも積極的に参加しており、清瀬の PR を含め交流も行います。
また東京都生活会議連絡協議会、東京のあすを創る協会にも積極的に参加しています。

- 連絡担当者 / 鎌倉正義
- 連絡先 / 042-493-4813
- 定期的な活動日時 / 毎月2回
第3土曜日 10時~12時
- 場所 きよせボランティア・市民活動センター他
- 第4水曜日 13時~16時
- 場所 アミューホール他
- 年2~3回コンサート・文化活動を実施
- 会員募集の有無 / 募集している
- 会費等 / 年会費 1,000 円
- 参加加入の条件 / どなたでも
- URL / <https://ameblo.jp/karabori1943>
- Eメール / mn_kamakura@kcd.biglobe.ne.jp



8-7

地域通貨「ピース」運営委員会

活動内容

会員制の相互ボランティア組織、地域通貨「ピース」券の流通を通して、

- ①地域コミュニティの再生・活性化をめざす
- ②市民活動やボランティア活動の支援を行う
- ③商店など地域経済の活性化を図る目的で活動する

市内在住、または通勤、通学の方、及び近隣市の方なら、どなたでも入会できます。

入会の際には、「利用したいこと」「提供できること」を登録し、会費納入、ピース券10枚をお渡しします。詳しくは、ホームページまたは「ご活用ガイド」をご覧ください。

- 連絡担当者／藤岡純
- 連絡先／042-493-6601
- 定期的な活動日時／毎月1回
第1月曜日 13時30分～15時30分
場所 きよせボランティア・市民活動センター
その他 年1回の会員交流総会、年3～4回の会員交流・交換会を開催
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／年600円(個人)
年1,200円(団体)
- 参加加入の条件／特に限定していない
- URL/http://peace_currency.org



8-8

ボランティアグループ「みんなの葉っぱ」

活動内容

花壇のお手入れ、園芸アクティビティ

月1回、高齢者施設の花壇のお手入れをしています。
摘んだお花でミニアレンジフラワーを作ったり、花壇のハーブでティータイムを楽しんでいます。

- 連絡担当者／荒木田正代
- 連絡先／080-5406-0944
(※ショートメールのみ)
- 定期的な活動日時／
毎月 第2水曜日(変更の場合あり)
10時～12時
場所 しんあい清戸の里
- 会員募集の有無／募集している
- 会費等／なし



きよせボランティア・市民活動センターのご案内

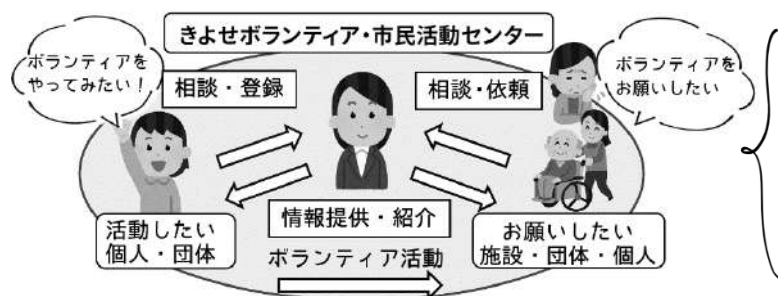
きよせボランティア・市民活動センターはこんなところ

①ボランティア・市民活動の相談・紹介

ボランティア・市民活動に参加してみたいけれど活動先が分からない、一歩が踏み出せない、そういうあなたに活動先をご紹介します。

②ボランティアを「したい人」と「してほしい人」をつなげます

ボランティアの助けが必要な方（個人・施設など）とボランティアをしたい方（個人・団体など）のコーディネートをします。



福祉施設などでのボランティアから、様々な分野で市民活動グループとして仲間と一緒に活動することもできます。

③講座・催しの開催

活動につながる講座、催し、交流などの場づくりを行います。

- ・ボランティア養成講座（手話、音訳、点訳など）
- ・高齢者男性料理教室
- ・大学生のボランティア体験プログラム
- ・つながりツール（Zoom・LINE）の活用講座
- ・きよせスマホサポーター事業
- ・保護犬・保護猫フェア

④団体活動を応援

団体活動の運営、全般にかかわる相談や情報提供、情報交換の場をつくります。

- ・団体支援講座
- ・運営、助成金相談
- ・NPO法人連絡交流会

⑤ふれんどサービス

社協会員相互による地域の支え合い有償支援サービスです。高齢や病気によって家事等に支障がある方に、掃除、電球交換、傾聴、通院、買い物の付き添いなどを通じて、生活支援を行っています。

⑥ボランティア・市民活動に必要な機材や場を提供

会議室利用や印刷機、大型プリンター、プロジェクター等の利用、貸し出しをしています。※利用には条件があります。



⑦きよせ介護サポーター

市内の65歳以上の方が高齢者施設などでボランティア活動を行うことで、地域への社会参加とご自身の介護予防になります。

⑧福祉教育の実施

市地域の小中学校や高校、自治会などが行う車椅子体験や、アイマスク白杖歩行体験、高齢者疑似体験などの体験学習をお手伝いします。

⑨夏の体験ボランティア開催

夏休み期間に様々なボランティアに参加していただけるようプログラムを用意しています。ボランティアが初めてという方におススメのプログラムです。



⑩災害ボランティアセンターの運営に向けて大規模災害に備える取り組み

- ・災害ボランティアの登録
- ・学習会の実施
- ・地域防災訓練学習会への協力



災害ボランティア登録者募集中

その時、あなたの力を求めています

例年大規模な地震が発生し、世帯総数約100万世帯のボランティアセンターを開設し、災害発生時に迅速に行う被災者支援活動、災害発生時の被災者支援活動を行います。

どんなことをするの？

被災者支援活動のサポート

●被災者の生活支援
●被災者の生活物資の配布
●被災者の生活物資の回収

災害発生時の対応

●被災者の生活支援
●被災者の生活物資の配布
●被災者の生活物資の回収

ボランティアセンターの運営

●被災者の生活支援
●被災者の生活物資の配布
●被災者の生活物資の回収

登録条件

●年齢が18歳以上65歳未満
●日本国籍を有する
●住所が本市にあり、かつ、本市に居住している
●災害発生時に被災者支援活動に参加できる

登録するにあたって

●災害発生時の被災者支援活動に参加できる
●災害発生時の被災者支援活動に参加できる
●災害発生時の被災者支援活動に参加できる

災害発生に備えて

●災害発生時の被災者支援活動に参加できる
●災害発生時の被災者支援活動に参加できる
●災害発生時の被災者支援活動に参加できる

災害発生時の活動

●災害発生時の被災者支援活動に参加できる
●災害発生時の被災者支援活動に参加できる
●災害発生時の被災者支援活動に参加できる

きよせボランティア・市民活動センター

〒243-0292 千葉県清瀬市上清戸2-6-10
Tel. 042-491-9027

⑪ボランティア保険・行事保険

ボランティア活動中や行き帰りの事故また、行事参加中の事故に備えてのボランティア・行事保険があります。加入手続きを受け付けています。

⑫ボランティア・市民活動情報の発信

きよせぼらかつニュース（毎月1日発行）やガイドブック、社協だより、ホームページフェイスブックを通じて活動の情報を提供していきます。



問合せ

きよせボランティア・市民活動センター



清瀬市上清戸2-6-10

TEL : 042-491-9027

FAX : 042-491-9028

Email: bora@kiyose-f.net

