



きよせ 社協だより

住民の参加で 育つ福祉の輪

《編集・発行》
 社会福祉法人清瀬市社会福祉協議会
 〒204-0011 清瀬市下清戸一丁目212番地の4
TEL:042-495-5333 (代表)
FAX:042-495-5335
 ホームページ: <http://www.kiyose-f.net>
 Eメール: shakyoki116@siren.ocn.ne.jp

直通電話
 権利擁護センター 042-495-5573
 地域包括支援センター 042-495-5516
 障害者福祉センター 042-495-5511
 障害者相談支援事業所 042-495-5513
 ボランティア市民活動センター 042-491-9027

主な内容 ▶▶▶ ●1面:夏の体験ボランティア ●2面:事業・決算報告 3面:お知らせ ●4面:地域福祉活動情報

夏の体験ボランティア2022 inきよせ

- 参加対象** 小学生~大人 (小学3年生以下は保護者同伴)
- 体験期間** 7月25日(月)~8月31日(水)
- 費用** 無料 (プログラムにより参加費、ボランティア保険代が必要)
- プログラム** ホームページの「活動メニュー」をご覧ください。
- 申込み** Web申込

○抽選プログラム…6月27日に受付は終了しました
 ●抽選以外のプログラム } 7月4日(月)午前9時~
 ●抽選後に空きのあるプログラム } 7月11日(月)午後5時

スマホで右記コードをスキャンしていただくか、清瀬市社会福祉協議会のホームページの夏の体験ボランティアの申込フォームより、必要事項を入力して送信してください。参加いただける方のみ7月14日までに順次確定メールを送ります (bora@kiyose-f.net からのメールを受信できるよう設定をお願いします)。確定メールが届いたら、ご返信いただくと予約完了です。



※新型コロナウイルス感染状況により、プログラムが中止になる場合があります。



紙しばいを読もう



保育園のお手伝い

点字体験



絵手紙をかこう

募集 夏休みの自由研究にピッタリ! 今からお申込みいただけるプログラム紹介

『調べてみよう!みどりの働き』

清瀬環境市民協議会
 地球温暖化ガスCO₂の削減のために「みどり(樹木)の働き」を調査します。

日時 7月30日(土)午前10時~12時
場所 きよせボランティア・市民活動センター集合
内容 けやき通りの樹木の幹まわりを測り、その樹木のCO₂吸収量を測定
定員 4名(小学4年生~)

『フードバンク体験』

フードバンクきよせ・清瀬市社会福祉協議会
 ご家庭で余っている食品を寄付してもらい整理して、食にお困りの方へ届ける活動のお手伝い

日時 7月30日(土)午後1時30分~2時30分
場所 きよせボランティア・市民活動センター
内容 ・フードバンクとは?(お話)
 ・寄付された食品の整理(体験)
定員 3名(小学4年生~)

他にも「紙しばいを読もう」「絵手紙をかこう」「点字体験」「手話体験」「農家のお手伝い」「保育園・障害者施設・児童施設のお手伝い」など、様々なプログラムがあります。詳しくは社協ホームページをご確認ください。

案内図

1 清瀬市社会福祉協議会
 清瀬市コミュニティプラザ2階
 (所在地)清瀬市下清戸1-212-4
 (開館)月曜~金曜(年末年始・祝日除く)
 8時30分~17時15分
 ●バス 清瀬駅北口②/バスのりば 旭が丘団地経由「志木駅南口」[新産営業所] 行グリーンタウン清戸バス停下車徒歩5分

2 清瀬市障害者福祉センターおおぞら
 (所在地)清瀬市上清戸1-16-62
 (開館)月曜~金曜(年末年始・祝日除く)
 8時30分~17時15分
 ●徒歩 清瀬駅北口より徒歩13分
 ●バス 清瀬駅北口②/バスのりば 旭が丘団地経由「志木駅南口」[中清戸東]「新産営業所」行上清戸1丁目バス停下車徒歩3分

3 きよせボランティア・市民活動センター
 (所在地)清瀬市上清戸2-6-10
 (開館)月曜~土曜(年末年始・祝日除く)
 9時~17時
 ●徒歩 清瀬駅北口より徒歩10分
 ●バス 清瀬駅北口①/バスのりば 旭が丘団地経由「志木駅南口」[新産営業所] 1号が丘団地行郷土博物館入口バス停下車徒歩2分

2 清瀬市障害者福祉センターおおぞら ☎042-495-5511

1 清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333

地域福祉活動情報

皆さんは「健康麻雀」をご存知でしょうか。これは「飲まない・賭けない・吸わない」というルールのもと、純粋な頭脳プレーを楽しむ麻雀で、認知症予防にも効果があるとシニア世代の間で人気が高まっています。

そんな「健康麻雀」の活動が、今年4月、下宿地域でスタートしました。

取材時に卓を囲んでいたのは、若いころ家族麻雀を楽しんでいた経験者から、2か月前に麻雀を始めた初心者まで幅広い層の方々。ゲーム中は皆さん真剣そのものですが、試合に動きがあると「あ〜

そうきたか!」「なるほど!そこでこの役ができるのね」と楽しそうな会話が聞こえてきます。

また初心者の方には、代表の増田さんが「分からないことはいつでも聞いてね」と、麻雀の基本用語から丁寧に教えられるのが印象的でした。

参加者のお1人いわく、健康麻雀の魅力は「イヤなことがあっても、熱中している間はそれを忘れられること」。

勝っても負けても夢中になれる健康麻雀。介護予防に、仲間づくりに、ぜひ卓囲んでみませんか?

仲間づくりに! 居場所づくりに! 『健康麻雀』

日時 毎週火曜日 ①午前の部 午前10時~午後1時
 ②午後の部 午後1時30分~4時30分
 ③一日の部 午前10時~午後5時

場所 清瀬市下宿地域市民センター
 会議室1または選手控室(無料駐車場有)

料金 ①2,500円 ②1,000円 *入会金・年会費不要

問合せ 080-4670-1110(健康遊技たんぼぼ 増田)

寄付金

令和4年3~5月 (順不同)

あたたかいご厚意をありがとうございます。

- ◆ 公益社団法人東村山法人会 様… 200,000円
- ◆ 清瀬点訳の会 様… 10,000円
- ◆ 穂本 美佐子 様… 100,000円
- ◆ 複十字病院 様… 360円
- ◆ 柳瀬川自治会 様… 82,183円
- ◆ バルーン・サトル 様… 1,000円
- ◆ 山口 静子 様… 100,000円
- ◆ たねまきびと清瀬 様… 58,711円
- ◆ 高野 善三郎 様… 812円
- ◆ 匿名12件… 147,922円

総額 700,988円

青少協第五地区 ボランティア班様から 寄贈いただきました

令和4年1月に、「青少協第五地区ボランティア班」様より車いすを寄贈いただきました。

車いすは、多くの方のご協力によって、長い期間プルタブ回収運動が行われ、一定の基準量に達して贈呈を受けたものです。社協では皆様のおかげに感謝し、車いすを必要とされている方、市内の小・中学校の福祉教育など貸出事業に活用させていただきます。ありがとうございます。

※プルタブが車いすになるまで… スチール製とアルミ製を分別し、アルミ製のモノを20kg単位で回収業者に郵送。800kg集まると、業者より車いす1台が贈られます。

社協会員加入にご協力いただきありがとうございます!

令和3年度 会費報告 **1,483,000円**

令和4年4月から5月までの納付額 **484,500円**

ご加入頂きました会員の皆様、加入促進にご協力いただいた地区福祉員の皆様に、厚く御礼申し上げます。引き続き会員加入の受付を行っておりますので、皆さまのご協力よろしくお願いたします。

清瀬百景

このコーナーでは、清瀬市内の素敵な風景や、隠れた撮影スポットを紹介。写真を送っていただける方や、撮影場所を紹介していただける方を募集しています。

採用された方には、清瀬市障害者福祉センター利用者の素敵な作品をプレゼントします!

【応募方法】
 住所・氏名・電話番号を記載のうえ、メールまたは郵送でお送りいただくか、窓口までご持参ください。
 (社協だより1面右上記載のメールアドレス・住所)
 ・応募写真は返却できませんのでご了承ください。
 ・ご応募の際にいただいた個人情報は、本件に関する目的以外には使用いたしません。
 【問合せ】清瀬市社会福祉協議会 総務係 ☎042-495-5333

在宅での介護をささえる 介護用品、福祉用具の販売とレンタルの店

(株)ホームケアセンターイワサキ

中里バス停前

☎042-492-3522

●介護用品等は市内全域お届け致します。(配達料はいただきます。)

住所: 清瀬市中里3-1118-1

きよせ社協だよりへの ご意見・ご感想を募集しています

きよせ社協だよりは、地域の皆さまの生活に役立てていただけるような、読みやすく分かりやすい紙面づくりを目指しています。より良い紙面づくりのために、きよせ社協だよりに対するご意見・ご感想を募集しています。皆さまのご意見を今後の広報紙づくりに活かしていきたいと考えていますので、たくさんのご意見をお待ちしています。

●ご意見・問合せ 清瀬市社会福祉協議会 総務係
 ☎042-495-5333 FAX 042-495-5335
 E-mail: shakyoki116@siren.ocn.ne.jp
 HPお問い合わせフォームからお寄せいただけます。

お昼のお弁当配達します

日替わり弁当600円
 月曜日~土曜日

毎日メニューをかえて当日調理しています。手作りのお弁当をどうぞご賞味下さい。

☎042-493-0286
 清瀬どんぐりの家 清瀬市野塩4-230-1

清瀬市協Facebookページ更新中!

清瀬市協Facebookでは、講座やイベント等の案内・報告や、地域活動情報の紹介等、様々な最新情報をお届けしています。是非ご覧ください!

◆「清瀬市協 フェイスブック」で「検索」
 または「こちらから」

きよせ社協だよりのバックナンバーは、ホームページからご覧いただけます。
 ◆「きよせ社協だより」で「検索」
 または「こちらから」

全国500店舗以上 車検専門店

— Super Car Inspection —
 車検の「コバックス」

車検・钣金・保険・買取・新車・中古車

☎0120-589-150 (清瀬店)

清瀬市下宿1-188 (営業時間 8:30~19:00)

最低買取保証実施中! (株)小林モーター
 軽自動車1万 普通車2万 042-492-6611
 今すぐお電話を!!