

きよせ

地域で輝こう！
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

ぼらかつニュース

目次<主な内容>

- ◆「音訳者養成基礎講座」
- ◆シニア男性料理教室&清瀬自然散策
- ◆スマホ個別相談会参加者募集
- ◆ぼらかつインタビュー
- ◆市内のイベント・ボランティア情報
ほか

NO.239

令和 6 年

3 月 1 日発行

編集・発行

きよせ

ボランティア・

市民活動センター

9:00-17:00

月曜日～土曜日

(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



メールアドレス

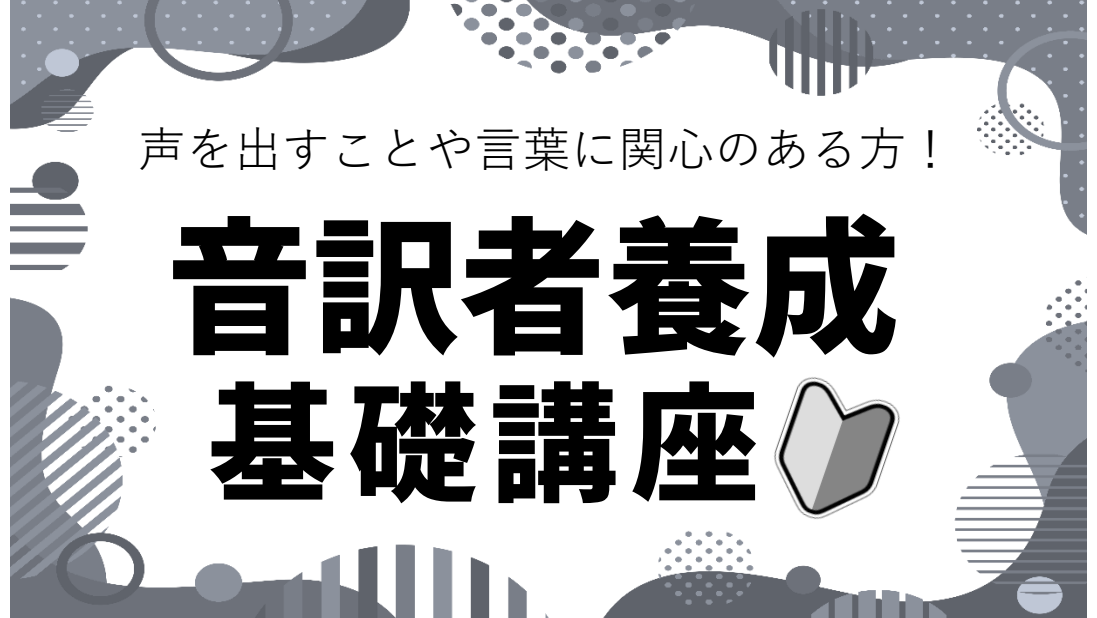
kiyosebora@gmail.com

ホームページ

http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/



http://www.facebook.com/kiyosecsw/



声を出すことや言葉に関心のある方！

音訳者養成 基礎講座

視覚に障害がある方など、文字が読みにくい方のために市報・社協だよりなどの広報類や図書・資料を音訳するための技術を具体的に学ぶ基礎講座です。

説明会

4 月 24 日(水)10時～

- ・まずは説明会にご参加ください(必須)
- ・説明会后に受講受付をします

場 所

コミュニティプラザひまわり 2 階202
(清瀬市下清戸 1-212-4)

対 象

69歳以下で基本的なパソコン操作ができ、
清瀬市内の音訳グループで活動できる方

講座日程

5 月 8 日～7 月 10 日

毎週水曜日10時～11時45分(全10回)

場所:説明会開催場所と同じ

講 師

音訳企画きよせ

金 額

3,500 円(全10回分・資料代・社協会費込)

説明会
申込み

きよせボランティア・市民活動センター

電話またはメール、申込フォーム

TEL 042-491-9027

メール bora@kiyose-f.net



申込フォーム



シニア 参加者募集中

男性料理教室 & 清瀬自然散策

セカンドライフの楽しみを見つけ、充実した日々を



退職後の楽しみを見つけ、仲間と一緒に活動してみませんか。有名結婚式の元総料理長を講師にお招きし、楽しく料理を学びます。料理初心者の方大歓迎です！
また、5月10日には、清瀬の自然を守る会の案内・解説のもと、市内の自然を散策します。

【参加対象】 60歳以上の男性（料理初心者大歓迎）
【開催日時】 4/17・5/15・6/19・7/17・9/18・10/16
11/20・2025年1/15・2/19・3/19
第3水曜日（全10回）午前10時～午後1時頃
（5/15・10/16は自然散策の予定9時30分～11時30分）

【場 所】 コミュニティプラザひまわり3階調理室
【定 員】 10名 【費 用】 参加費8,000円
社協会費500円

申込み 問合せ きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

スマホ 個別相談会 参加者募集中

高齢者の方で、スマホの操作にお困りの方、お気軽にお越しください。個別相談なのでじっくりお話ができます。

※料金や機種変更、個人情報に関する内容についてはお答えできない場合があります

- 文字が小さくて読みにくい
- 写真を撮ってみたい
- スマホの画面がすぐに暗くなる
- QRコードってどう読み込むの？

事前予約制



家族には聞きにくいし、お店は予約が大変そう

このようなスマホに関するシニアのお悩み解決を地域のボランティア「きよせスマホサポーター」がお手伝いします。

日 時 3月14日(木) 午前10時から正午 (お一人30分程度)
場 所 きよせボランティア・市民活動センター
持ち物 ご自身のスマートフォン (通信代は自己負担になります)
申込み きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

地域で活躍するボランティアさんをご紹介

ぼらかつインタビュー

Vol.4



「川づくり・清瀬の会」の他さまざまな団体でご活躍の宮澤さんにお話を伺いました。

消えゆく緑を惜しんで自然保護活動

昭和30年代、清瀬に居を構えた当時、清流に沿う雑木林の木陰一面にピンクに染まるカタクリや季節ごとの種々野草の見事さに目を見張りました。

古くから変わることのない清瀬の自然が、戦後のわずかな時間で消えてしまうのは何とも惜しく、昭和51年設立の「清瀬の自然を守る会」にお誘いいただき、皆さんと共に市内の緑の保全、維持管理、植生調査、市内外の観察会、「清瀬の自然」図鑑の編集など次々と夢中で活動してきたように思います。

戦前の治水と利水に偏った河川法が、水質・生態系を育む河川であるように“環境”が加えられ、「川づくり・清瀬の会」も治水は勿論のこと、清瀬の環境・景観に合った川づくりのために話し合いを重ねてきました。平成7年から始まった柳瀬川拡幅工事も、金山自然公園を狭めることなく、天然護岸と対岸のカワセミの繁殖環境の保護や、その後柳瀬川と空堀川の新合流点工事により、天然護岸を持つ旧柳瀬川の保全、三郷橋自動車道を挟んだ2か所の畑地を借用、空堀川の河畔林として植栽でき、大きな喜びでした。

今、川づくり・清瀬の会は、素晴らしいリーダーさんによって、幼・小・中学生の環境学習にも重点を置き、海につながる河川の清掃、生き物調査など、やりがいのある活動が続いています。

Q.宮澤さんの活動の原動力は？

A.清瀬の歴史ある貴重な自然を、これからの厳しい気候変動の中でも、行政や市民の皆さまと共に、将来へ残したいという思いでしょうか。

Q.これから活動したい人、若い人たちへのメッセージをお願いします。

A.清瀬の自然に関心を持っていただき、ぜひ市報に掲載される自然保護団体の活動にどうぞ積極的に参加してみてください。CO₂を吸収してくれる雑木林に入って落ち葉掃きや、川に興味があれば多様な生き物の共生に気づいて、川や林の四季を楽しんでほしいと思います。そして私たちにできますエコ生活で、温暖化を抑制できましたらどんなに良いでしょう。

宮澤さんのブログ「きよせ中里だより」<http://seiryukara.blog32.fc2.com>



宮澤 とよ美さん

長年の活動の陰には数々の苦労もあったことと思います。それを感じさせない明るく前向きな宮澤さんだからこそ、共感する仲間が集まり、清瀬に清流を取り戻すことができたのでしょう。

<令和6年度ボランティア保険のご案内>年度更新・新規加入手続きをお忘れなく

ボランティア保険とは、ボランティア活動中の事故によりケガをした場合を補償する「傷害保険」、他人の身体または財物を損壊させたことにより法律上の賠償責任を負った場合を補償する「賠償責任保険」をセットにしたものです。令和6年3月31日をもって現在の保険は補償期間が満了になります。令和6年4月以降にボランティア活動を予定の方は、もしもの場合に備えて早めの更新がおすすめです。3月1日(金)より受付開始となります。

申込み窓口

・きよせボランティア・市民活動センター
・清瀬市社会福祉協議会
・清瀬市障害者福祉センター
おおぞら

問合せ

きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

下宿春の健幸フェスタ

～観る・体験する・繋がる～

テーマは「地域と繋がる」「人生を健幸に楽しむ」「清瀬市の魅力発見」です。展示や活動報告、ステージショー、販売会や相談会、体験教室、キッチンカーや抽選会など様々な企画を行います(体験教室のみ要予約)。

- 日時** 3月24日(日)午前9時～午後5時
- 場所** 下宿地域市民センター、市民体育館
- 問合せ** 下宿地域市民センター
☎042-493-4033

参加費無料

※各コンテンツの実施時間・対象年齢・定員など詳しくは特設サイトをご確認ください。
 ※イベント会場へはなるべく公共交通機関でお越しください。
 ※駐車には駐車券が必要です。特設サイトからダウンロードし、当日お持ちください。



特設サイト

空堀川清掃活動参加者募集

- 日時** 3月17日(日)午前9時～11時頃
- 場所** 明治薬科大学最寄り梅坂橋隣接柳瀬川回廊ポケットパーク集合
- 持ち物** 汚れてもよい服装、長靴(サンダル厳禁) タオル、飲み物
- 問合せ** 川づくり・清瀬の会
荒幡 経夫
☎042-493-7864



※予約不要ですので、当日直接お越しください。

使用済み切手、インクカートリッジなどを集めています

清瀬市社会福祉協議会では、使用済み切手や家庭用プリンターから破棄される、使用済みインクカートリッジの回収を行っています。

回収された一部が収益となり、その収益金は、障害者福祉事業等に活用させていただきます。皆さまのご協力をお願いいたします。



【問合せ】
 きよせボランティア・市民活動センター
 ☎042-491-9027

助成金情報

公益財団法人公益推進協会
 釋海心基金～統合失調症など精神疾患を有する患者の生活支援、自殺抑止支援活動、自死遺族のサポート活動等への助成～

統合失調症などの精神疾患を有する患者の生活支援活動、自殺抑止のための支援活動、家族を自死で亡くした遺族のサポート活動を行う団体に助成。

【1件あたりの限度額】20万円

【締切】4月12日(金)

【詳細】<https://kosuikyo.com/>

きよせのボランティア情報募集中です！

レクリエーションボランティア

高齢者施設などで楽器や歌、踊り、などの特技を披露していただける方を募集しています。

切手サロン

- 日時 3月8日(金) 午後2時～3時30分
- 場所 清瀬市障害者センターおおぞら2階 (上清戸 1-16-62)

【申込・問合せ】
 きよせボランティア・市民活動センター
 ☎042-491-9027

助成金情報一覧を掲載しています

清瀬市社会福祉協議会ホームページでは、他団体が実施する令和5年度助成金情報を一覧にして掲載しています。

【詳細】
<http://www.kiyosef.net/publics/index/397/#page-content>



きよせボランティア・市民活動センター1月の施設利用状況

- 会議室の貸し出し
 市民活動団体へ 235人
 委託事業 108人
- 他来館者 759人
 合計のべ人数 1102人

