

きよせ

地域で輝こう！
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

ぼらかつニュース

目次<主な内容>

- ◆ゼロからはじめる！
CANVA 入門講座
- ◆清瀬市ボランティア・市民活動
ガイドブック発行のお知らせ
- ◆きよせふれあいまつり
- ◆ぼらかつインタビューNO.1
- ◆地域の講座・イベント情報 ほか

NO.234

令和 5 年

10 月 1 日発行

編集・発行

きよせ

ボランティア・

市民活動センター

9:00-17:00

月曜日～土曜日

(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



メールアドレス

kiyosebora@gmail.com

ホームページ

[http://www.kiyose-](http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/)

[f.net/public/indx/7/](http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/)



[http://www.facebook.](http://www.facebook.com/kiyosecsw/)

[com/kiyosecsw/](http://www.facebook.com/kiyosecsw/)

令和5年度ボランティア・市民活動団体支援講座

参加費無料



「このような方におススメです」

- ・手軽に団体のチラシを作成したい方
- ・デザインにお悩みの方
- ・クオリティの高いプレゼン資料を作成したい方

豊富な素材、直感的な操作で
ポスター、チラシなどが手軽
に作成できます。

ゼロからはじめる！

CANVA 入門講座

キャンバ
CANVA はパソコンのブラウザ
やスマホのアプリで使用できる
無料のデザインツールです。

2023

10/31 火

14:00-16:00

場所

きよせボランティア・市民活動センター会議室1
(清瀬市上清戸2-6-10)

対象

- ・市内でボランティア・市民活動に関わる方
- ・非営利(NPO・社福・一社等)法人スタッフの方

講師

きよせボランティア・市民活動センター職員

定員

10名

※インターネットに接続し、チラシを作成します。
必ず wifi に接続可能なパソコンかタブレットを
ご持参ください。(講師画面は PC で操作します)

申込み

電話または申込みフォームからお申込みください

きよせボランティア・市民活動センター

☎042-491-9027

申込み
フォーム



清瀬市ボランティア・市民活動ガイドブック2023年版のお知らせ

市内で活動するボランティアグループ、市民活動団体、NPO 法人などの情報を一覧にした『清瀬市ボランティア・市民活動ガイドブック2023年版』を発行しました。活動参加へのきっかけづくりと団体の情報交換を目的に作成しています。

配布場所

きよせボランティア・市民活動センター
清瀬市社会福祉協議会
の窓口でお渡ししています
※市内公共施設でも閲覧できます



清瀬市社会福祉協議会ホームページからも閲覧できます



主な掲載団体をピックアップしてご紹介

子育て(児童健全育成)

にんじんの会

子どもの学校生活(不登校・いじめ等)で悩んでいる方々との相談会を月1回第2木曜日13時30分～開催しています。

健康・介護予防

グループあじさい

手作りの手芸品を持ち寄り、催し等でバザーに出店して、売上金を地域運営に役立てています。

福祉活動

清瀬紙芝居サークルひだまり

市内の保育園や老人施設等に月1回定期的に訪問し、紙芝居ボランティア活動をしています。

環境・動物・災害救援

清瀬の自然を守る会

緑地保全活動や自然観察会・野鳥観察会などの実施、市内小学校での自然教育の補助、市行事への参加など行っています。

文化・芸術

絵手紙マーガレット

絵手紙をかいて会員の交流をはかっています。更生保護女性会の活動の一つで夏の体験ボランティアに協力しています。

まちづくり

みんなの葉っぱ

月1回高齢者施設の花壇の手入れをしています。摘んだお花でミニアレンジフラワーを作ったり、ハーブティを楽しんでいます。

ガイドブックでは、上記団体を含めて75団体の活動内容を掲載しています。

問合せ

きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

きよせふれあいまつり ～福祉の輪がひろがるまちに～



社会福祉施設とボランティア団体などが清瀬の福祉や活動をたのしく、分かりやすく紹介する催しです。バザー・模擬店をはじめ、誰でもたのしめる場を用意してお待ちしております。

日時

10月28日(土) 午前10時～午後2時

場所

清瀬市コミュニティプラザひまわり(清瀬東高校跡地)
※来場者数によっては、入場制限を行う場合があります。
※体調不良の場合は、ご参加をお控えください。

ゴミ箱はありません
ゴミのお持ち帰りに
ご協力ください。



ふれあいコンサート

清瀬に暮らし、学び、ゆかりのある様々な年代の人たちと障害の有無に関係なく、子どもからお年寄りまで皆で作りに上げるコンサートです。

日時

10月14日(土) 午後2時～4時

場所

清瀬市コミュニティプラザひまわり
多目的屋内ひろば(体育館)

上記問合せは、清瀬市社会福祉協議会地域福祉係まで ☎042-495-5333

地域で活躍するボランティアさんをご紹介 ぼらかつインタビュー



今回は、「清瀬紙芝居サークルひだまり」で長年活躍されている田中さんにお話を伺いました。

きっかけは定年。「地域の人と交流を図りたい！」

「人と付き合うことも自分の財産」

昔のこと(25年程前)になりますが私の現役時代の終わり頃、今後有益で自分が楽しめるものに何かあるだろうか?と考えた時期がありました。今思えば私は子どもが好きなこともあり、漫然と昔懐かしい「紙芝居のおじさん」になって、楽しむ夢を考えたことがありました。

「地域の多くの方々と交流がしたい。またできるとよい。」

「楽しいことがしたい。自分にできるものがあるとよい。」

「人に楽しんで頂けることができれば嬉しい。」

結果、楽しい自分のやりがいが増えるかもと期待と願望がありました。



90代になっても、「今が楽しい」

「人に喜んでもらうと、自分が幸せ」

現在は紙芝居好き人間が僅かですが仲間も増えて楽しい日々が送れています。けれども、ボランティア活動を立ち上げて軌道にのせることは、それなりの大変さもありました。多くの方に喜んで頂けるようになった16年間の経過は最高に嬉しいです。人生の喜びです。紙芝居は人と人の心を繋ぐ道具です。これからも私は身体が動く限り生きがいを求めて、ボランティア活動を続けてまいります。

私にとってボランティアは、余暇を楽しく生き抜く者のための、生活の知恵かもしれません。ボランティアは世のため・人のため・自分のためです。



たなか みのる
田中 稔 さん

いつも笑顔で優しい田中さんの素晴らしいお話でした。きよせボランティア・市民活動センターではこれからも地域で活躍されているボランティアさんのインタビューをお届けしてまいります。お楽しみに♪

出張スマホ個別相談会参加者募集中です【事前予約制】

- 文字が小さくて読みにくい
- 写真を撮ってみたい
- スマホの画面がすぐに暗くなる
- QRコードってどう読み込むの？



家族には聞きにくいし、
お店は予約が大変そう

このようなスマホに関するシニアお悩み解決を地域のボランティア「きよせスマホサポーター」がお手伝いします。個別相談形式なので、じっくりお話ができます。スマホの操作にお悩みの方、お気軽にご参加ください。

日時 11月9日(木) 午前10時から正午

場所 竹丘地域市民センター2階会議室4

持ち物 ご自身のスマートフォン(通信代は自己負担になります)

申込み きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

機種変更や個人情報に係る内容に関してはお答えできない場合があります。

きよせひきこもり家族サロン

きよせひきこもり家族サロンは、ひきこもりの家族について悩んでいる方が集まり、悩みを分かち合い、お話しすることができる場です。お話しを聞くだけでもかまいません。ご参加お待ちしております。

- 日時** ①10月21日(土) 午前10時から11時30分
②11月16日(木) 午後6時から7時30分
- 場所** 清瀬市障害者福祉センターおおぞら
- 対象** ひこもりでお悩みのご家族
- 内容** 参加者同士の交流・懇談 ※途中参加、退室可
- 申込み** 清瀬市地域福祉コーディネーター
☎042-495-5333

終活セミナー

～相続税・贈与税の基礎知識と財産管理～

不安を解消してこれからの人生を充実させるために引き継ぐ次の世代のために知識を身につけてみませんか。

- 日時** 10月17日(火) 午後2時から3時30分
- 場所** アミューホール(アミュービル7階)【参加無料】
- 講師** 向藤原 寛 氏
(東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー)
- 申込み** 10月2日(月)から
清瀬市市民協働課協働係
☎042-497-1803

募集中です！
きよせのボランティア情報

THE FESTIVAL RAINBOW でのボランティアスタッフ

ひとりひとりの違いを大切にすることを旨として歌やダンス、楽器の演奏やアートなど様々なパフォーマーがステージで発信します。飲食やフリーマーケットなどの出店やパレード行進もあります。

- 日時** 11月12日(日) 午後2時～6時30分
- 場所** 清瀬第七小学校体育館
- 内容** 当日の運営・設営作業
パレード行進の誘導など
- 申込み** 申込みフォームから
お問合せは以下メールアドレスに
cyoui.2630.scmon@gmail.com



助成金情報

公益財団法人キリン福祉財団 キリン・地域のちから応援事業

地域における障害児・者、高齢者、子どもなどの福祉向上に関わる、幅広いボランティア活動を実施する団体に対して助成。また、災害復興支援、防災やボランティア実施に伴う、衛生資材（マスク、消毒液など）も対象です。

- 【締切】 10月31日(火)
- 【1件あたりの限度額】 30万円
- 【詳細】

<https://foundation.kirinholdings.com/subsidy/r6/index.html>

日本郵政株式会社 2023年度日本郵便年賀寄付金 配分団体公募

年賀寄付金では、非営利団体を対象に活動そのものに対してや施設改修費、車輛購入費、機器購入費などを助成しています。詳細はホームページをご確認ください。

- 【締切】 11月2日(木)
- 【1件あたりの上限額】
- ①活動/チャレンジ以外 500万円
- ②活動/チャレンジ 50万円
- 【詳細】 <https://www.post.japanpost.jp/kifu/nenga/applications.html>

きよせばらかつニュース9月号に掲載されているイベント・講座情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止(延期)となる場合がございます。詳細は問合せ先にご確認ください。

きよせボランティア・市民活動センター 8月の施設利用状況

- 会議室の貸し出し
市民活動団体へ 246人
委託事業 37人
- 他来館者 233人
- 合計のべ人数 516人

