

# きよせ

地域で輝こう  
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

## ぼらかつニュース

### 目次<主な内容>

- ◆基礎から学べる！点字・点訳講座
- ◆スマホ個別相談会のお知らせ
- ◆ひきこもり家族サロン
- ◆【活動紹介】  
NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ  
メットライフ財団支援  
ピッコロのおうちたんぽぽ ほか

### NO.233

令和 5 年

9 月 1 日発行

編集・発行  
きよせ

ボランティア・  
市民活動センター  
9:00-17:00

月曜日～土曜日

(年未年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



メールアドレス  
kiyosebora@gmail.com  
ホームページ  
<http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/>



<http://www.facebook.com/kiyosecsw/>

## 基礎から学べる!

# 点字・点訳講座

点訳とは、活字を点字に訳すことです

見えにくい方をサポートするために、文字を点字に訳していく点訳の基本を学ぶ講座です。



初心者  
大歓迎

日時 9/29・10/6・13・20

(金曜日) 午後 2 時～4 時

内容 点訳の基礎・基本を学びます

定員 20 名

対象 清瀬市内で行う点訳ボランティア活動に関心のある方

場所 きよせボランティア・市民活動センター (上清戸 2-6-10)

費用 2,000 円 全 4 回分・テキスト代  
点字用紙代

社協会費 500 円



申込みフォーム  
はこちら



お申込みは、電話または申込みフォームから  
きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

# 夏の体験ボランティア 2023 in きよせ活動報告

01

## 調べてみよう！みどりの働き 清瀬環境市民協議会

長年、清瀬のごみ問題や環境問題について取り組んでいる清瀬環境市民協議会の協力のもと、けやき通りの樹木の働きについて調査しました。

小学生4名が参加し、けやき通りの10本のけやきの幹の太さを測定しました。その後、センターに戻り、けやき10本分が1年間で吸収するCO<sub>2</sub>量を計算しました。その数は、人間が1年間で吐き出すCO<sub>2</sub>量に

換算すると57人分にもなることが分かりました。その他にもアスファルトからの放熱を遮断し、気温の上昇を抑えるなどみどりには様々な働きがあるそうです。

地球全体で異常気象が続き、環境問題について様々な場面で見聞きすることが多い昨今、みどり豊かな清瀬の魅力について、環境面から学ぶことが出来ました。



02

## 災害食カレーライス作り 清瀬市社会福祉協議会

災害時に水やガス、電気などのライフラインが止まることを想定して、耐熱性ビニール袋を使ったカレー作りを体験しました。お米と水、薄く切った野菜とカレールーを入れ、空気をぬいて結んだ袋をお湯の中に入れて煮る調理と、お皿にラップをかけてカレーを盛り付け洗い物を減らす工夫などを学びました。また、清瀬市防災マップ、洪水ハザードマップで自宅や通学路の危険箇所も確認しました。

その後、出来上がったカレーライスを皆で美味しく食べ、「今回のカレーの作り方を家の人にも教えたい」といった感想が子ども達から聞かれました。

災害時には、力仕事だけではなく、子ども達が災害ボランティアとして力になることができ、日頃からたすけあいの気持ちを育ててくれたら嬉しく思います。



その他にも保育園、児童・障害者施設や様々なボランティア・市民活動団体にご協力いただき、数多くのプログラムを実施しました。夏の体験ボランティアにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

## スマホ個別相談会参加者募集中です【事前予約制】



- 文字が小さくて読みにくい
- 写真を撮ってみたい
- スマホの画面がすぐに暗くなる
- QRコードってどう読み込むの？



家族には聞きにくいし、お店は予約が大変そう

このようなスマホに関するシニアお悩み解決を地域のボランティア「きよせスマホサポーター」がお手伝いします。個別相談形式なので、じっくりお話ができます。スマホの操作にお悩みの方、お気軽にご参加ください。

**日時** 10月7日(土) 午前10時から正午 (お一人30分程度)

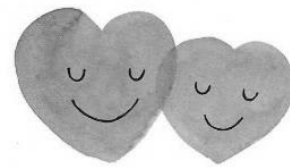
**場所** きよせボランティア・市民活動センター (上清戸2-6-10)郷土博物館隣の建物です

**持ち物** ご自身のスマートフォン(通信代は自己負担になります)

**申込み** きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

機種変更や個人情報に係る内容に関してはお答えできない場合があります。

# きよせひきこもり家族サロン 開催のお知らせ



きよせひきこもり家族サロンは、ひきこもりの家族について悩んでいる方が集まり、悩みを分かち合い、お話しすることができる場です。「家族が家にこもっている」「仕事をしていなくて不安」など悩んでいるのはあなただけではありません。家族について悩んでいることを誰かにお話ししてみませんか。お話しを聞くだけでもかまいません。ご参加をお待ちしております。

## 日時

- ① 9月 28日 (木) 午後 6時から 7時 30分
- ② 10月 21日 (土) 午前 10時から 11時 30分
- ③ 11月 16日 (木) 午後 6時から 7時 30分
- ④ 12月 23日 (土) 午前 10時から 11時 30分

## 場所

清瀬市障害者福祉センターおおぞら (上清戸 1-16-62)  
※駐車場は利用できません。公共交通機関や自転車でお越しください。

## 対象

ひきこもりでお悩みのご家族

## 定員

20名

## 内容

参加者同士の交流・懇談 ※途中参加、退室可 ※秘密は守られます

## 申込み

下記お電話または、右記申込みフォームからお申込みください  
清瀬市地域福祉コーディネーター ☎042-495-5333



申込み専用  
フォーム



## 活動 紹介

### NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロの取り組み

### メットライフ財団支援 ピッコロのおうち・たんぽぽ



NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロでは、住み慣れた地域で、誰もが安心・安全に暮らせる、人に優しい地域社会を目指し、子どもから高齢者まで、家族まるごと支援を掲げ、清瀬市内で長年活動を行っています。

今回、学校や家庭とは違った、子どもが安心して過ごせる第三の居場所として「メットライフ財団支援ピッコロのおうち・たんぽぽ」を中里1丁目にオープンしました。

たんぽぽ色の可愛らしい色合いの一軒家で、施設名には、たんぽぽ(子ども達)が、地域に根を張って、力強く、元気に咲き、それぞれの種を持って飛び立っていく、そんな願いが込められているそうです。子ども達が自ら通いたくなるような雰囲気づくりを大切にしており、センター職員が訪問した日には、宿題をする子、漫画を読んでいる子などそれぞれが、思い思い自由に過ごしているのが印象的でした。

月・水・金の週3回の開設日には、毎回手作りで愛情と栄養がたっぷりの食事を提供し、20名程の子どもの利用を想定しています。「地域に根ざした子育ての場として、子どもやその保護者だけではなく、近隣の自治会や高齢者など様々な方々が気軽に立ち寄れる場にしていきたい。そのためには、地域に存在を知ってもらうことが大切です。」と代表である小俣さんは今後の展望と想いについて語ってくれました。

生活スタイルや価値観の多様化によって、地域のつながりの希薄化や家庭の孤立などが問題となる昨今。新たに清瀬に誕生した「ピッコロのおうち・たんぽぽ」は、地域の様々なつながりによって、子ども達の心を育てていく重要な拠点となっていくことでしょう。



ピッコロのおうち・たんぽぽでは、月・水・金の午後で子どもの遊び相手、環境整備のお手伝いいただける方を募集中です。詳細はお問合せください。

piccolo.tanpopo@gmail.com まで

## 清瀬管弦楽団第53回定期演奏会

今年、演奏会場を清瀬けやきホールに戻し、清瀬管弦楽団単体で第53回定期演奏会を開催します。申込み不要、直接会場へお越しください。

- 日時** 9月24日(日)開演:午後2時(開場:1時30分)
- 場所** 清瀬けやきホール【入場無料】
- 内容** ・歌劇「魔弾の射手」序曲(作品77)  
・交響詩「英雄の歌」(作品111)  
・交響曲第4番ホ短調(作品98)
- 問合せ** 清瀬管弦楽団  
kiyoseorc@yahoo.co.jp

ホームページ  
はこちら



## 清瀬市合唱連盟からのお知らせ 第41回清瀬合唱祭のご案内

今年、参加団体も増加し、「歌おう心を広めようみんなの中に」をキャッチフレーズに個性ある素晴らしいハーモニーをお届けします。心豊かに穏やかな秋の午後をお楽しみください。

- 日時** 10月1日(日)開演:午後1時(開場12時30分)
- 場所** 清瀬けやきホール【入場無料】
- 出演** あんさんぶる・ゆう / コーラス・クローバー  
うたの五人衆 / 合唱団うたの翼 / 清瀬ゴスペル  
コーロ・ノネット / 清瀬室内合唱団  
少年少女合唱団 STELLA & LUCE  
清瀬ひまわり混声合唱団 / 大林組コーラス部  
日本社会事業大学 合唱団菩提樹
- 問合せ** 清瀬市合唱連盟  
☎042-492-2616 (古賀)

## ひだまりボッチャクラブのご案内

ボッチャは障害や年齢問わず、誰でも楽しめるスポーツです。相談支援センターひだまりでは、施設内の地域交流スペースを利用し、定期的にボッチャクラブを開催しています。初心者、地域の方のご参加大歓迎です。

- 日時** 9月2日(土)・10月28日(土) 午前10時から
- 場所** ひだまりの里きよせ 地域交流スペース  
(梅園3-1-30)
- 持ち物** 動きやすい服装
- 申込み** 相談支援センターひだまり  
☎042-497-8882



相談支援センターひだまりは、ひだまりの里施設内にあり、障害のある方やご家族が、悩み、困っていることを気軽に相談できる窓口です。また、地域交流スペースをボランティア団体などに貸し出しています。

## 助成金情報

### 公益財団法人大和証券財団 2023年度ボランティア活動助成

高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動に対して備品、消耗品費、会場費等を助成。

- 【締切】 9月15日(金)
- 【1件あたりの上限額】 30万円
- 【詳細】 <https://www.daiwa-grp.jp/dsz/grant/volunteer.html>

### 公益財団法人SOMPPO福祉財団 NPO基盤強化資金助成

社会福祉分野で活動し、認定NPO法人の取得を計画している特定非営利活動法人に対して助成。

- 【締切】 10月6日(金)
- 【1件あたりの上限額】 30万円
- 【詳細】 <https://www.somppo-wf.org/jyosei/nintei-npo.html>

### 公益財団法人ヤマト福祉財団 ヤマト福祉財団助成金

障がいのある方の幸せにつながる事業・活動。福祉事業所に限らずボランティア団体、サークル等幅広く団体の活動に対して助成。

- 【助成金額】 1件あたり最大100万円
- 【締切】 11月30日(木)
- 【詳細】 <https://www.yamato-fukushi.jp/works/subsidy.html>

きよせぼらかつニュース9月号に掲載されているイベント・講座情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止(延期)となる場合がございます。詳細は問合せ先にご確認ください。

### きよせボランティア・市民活動センター 7月の施設利用状況

- 会議室の貸し出し  
市民活動団体へ 378人  
委託事業 153人
- 他来館者 274人
- 合計のべ人数 805人

