

きよせ

地域で輝こう！
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

ぼらかつニュース

目次<主な内容>

- ◆スマホ個別相談会
- ◆募集中です！
きよせのボランティア情報
- ◆令和5年度地域福祉応援助成
- ◆団体による講座・イベント情報
ほか

NO.231

令和5年

7月1日発行

編集・発行

きよせ

ボランティア・

市民活動センター

9:00-17:00

月曜日～土曜日

(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



メールアドレス
kiyosebora@gmail.com

ホームページ

<http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/>



<http://www.facebook.com/kiyosecsw/>

スマホに関して、このようなお悩みはありませんか？

- 文字が小さくて読みにくい…
- スマホで写真を撮ってみたい
- QRコードってどうやって読みこむの？
- LINE(ライン)を使ってみよう

家族には聞きにくいし、
お店は予約が大変そう



シニアの方のスマホのお悩み解決を地域のボランティア

「きよせスマホサポーター」がお手伝いします

参加
無料

事前
予約制

個別相談なのでじっくりお話
ができます

スマホ 個別相談会 参加者募集中

高齢者の方でスマホの操作に
お困りの方、お気軽にお越しください。



日時

①8月5日(土) ②9月2日(土)

①②いずれも午前10時～正午(お一人20分程度)

場所

きよせボランティア・市民活動センター
(上清戸 2-6-10)清瀬市郷土博物館となりの建物です

持ち物

ご自身のスマートフォン(通信料は自己負担です)

申込み

きよせボランティア・
市民活動センター
☎042-491-9027

きよせスマホサポーターとは
養成講座を受講した方たちが、高齢者
にスマホの操作を教えるボランティア
活動をおこなっています。10代から
80代の方までの幅広い年齢層の
サポーターが活動中です。

募集中です！きよせのボランティア情報

7月1日現在、清瀬では様々な施設・団体でボランティアを募集しています。下記に記載された活動先以外でも募集中です。興味・関心のある活動がありましたら、お気軽にきよせボランティア・市民活動センターまでお問合せください。

高齢

グループホーム虹の家

認知症の方が暮らすグループホームです。以下の内容でいずれかできそうな方、お気軽にご参加ください。

【日時】 木曜日以外の日中の時間帯

【場所】 グループホーム虹の家
(上清戸 2-1-41)

【内容】 ①傾聴②散歩③習字、手芸、折り紙など
④歌や楽器演奏をしていただける方



高齢

旭が丘みんなのサロン

高齢者などを中心に、旭が丘地域の中で集い・交流し、暖かな居場所を作っています。一緒に活動していただけるメンバー募集中です。

【日時】 第4金曜日 12時から17時

【場所】 旭が丘第3・4集会所

【内容】 受付、参加者とのコミュニケーション
準備や片付け反省会までのお手伝い



障がい

清瀬喜望園での書道ボランティア

竹丘にある障害を持つ方が暮らしている入所施設です。現在、利用者さんと一緒に書道に関わっていただける方を募集しています。

【日時】 応相談(1時間～2時間程度)

【場所】 清瀬喜望園(竹丘3-1-72)

【内容・対象】

知的障害・精神障害などをお持ちの方へ書道を教える。対象は10～15名程度。



健康

NPO 法人きよせスポーツクラブ

水中運動を通じて、広く市民の健康維持・増進を目的に活動しています。水泳指導時などにお手伝いいただける方を募集中です。

【日時】 ①火・木・金・土曜日 13時45分～18時45分
②水曜日 13時45分～17時15分

【場所】 きよせ幼稚園室内プール(上清戸2-5-41)

【内容】 ①幼稚園児、小学生を対象とした水中運動水泳指導のお手伝い ②障害をお持ちの方を対象とした水中運動指導のお手伝い

子ども

NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ピッコロのおうち・たんぽぽ

5月に開所したばかりの「子ども第三の居場所 "メットライフ財団支援ピッコロのおうち・たんぽぽ"」にて子どもの遊び相手、環境整備

【日時】 月・水・金曜日の13時～19時30分(応相談)

【場所】 ピッコロのおうち・たんぽぽ
(中里1丁目)

【内容】 子どもの遊び相手
環境整備



子ども

おひさまネットワーク 子どもの居場所でのボランティア

子どもの居場所や子ども食堂を運営している団体です。受付、買い物、調理、子どもとの食事に関わっていただける方を募集しています。

①【日時】 月・水・金 15時～18時30分

【場所】 子どもの家そだちのシェアステーション・つぼみ

②【日時】 第2・第4水曜日 16時～19時

【場所】 ゆいゆいの家(梅園2丁目)

③【日時】 毎週木曜日 14時～19時

【場所】 個人宅または松山集会所(松山3丁目)

🔍 ボランティア活動するには →

①まずはきよせボランティア・市民活動センターまで、お問合せください。

☎042-491-9027

②きよせボランティア・市民活動センター窓口に来館し、「ボランティア登録とボランティア保険の加入」をお願いします。※既に登録・加入済みの方は必要ありません。

③お話を聞きし、ボランティア活動先へコーディネートします。

応援します!地域の力

令和5年度第2回地域福祉活動応援助成【団体向け】

令和5年度中に行われるたすけあい活動等に対し、審査のうえ助成します。立ち上げ前の活動や個人の方も対象とする【チャレンジ枠】も募集中です!

対象活動 見守り・サロン活動、子ども食堂、障害や病気を持つ方の交流活動、その他たすけあい活動

助成金額 1事業につき原則3万円～10万円を上限(内容により基準が異なります)

申込方法 所定の申込書により7月3日(月)～8月31日(木)までに社会福祉協議会へ提出してください。申込書は社協窓口で配布のほかホームページからダウンロードできます。助成決定・資金交付は9月下旬になります。

問合せ 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

～これまで下記のような団体の取り組みに対して助成しました～

サロン 台田スマイル

台田団地の避暑地づくりと地域住民同士の交流・つながりづくりを目的に、サロン活動を実施しています。本助成金では、新型コロナウイルス感染防止に関わる備品代等を助成しました。

健康 チームりかすて (ふまねっと運動)

高齢者向けに開発された「ふまねっと運動」を住民ベースで清瀬市内に広げています。ふまねっと運動は、ステップに合わせてネットを踏まないように歩き、歩行機能と脳力アップが図れる運動です。本助成金では、行事保険代を助成しました。

「令和5年5月能登地方地震災害義援金」の募集をしています

令和5年5月の能登地方を震源とする地震により、石川県内では人的な被害をはじめ家屋の倒壊等の被害が発生しました。被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。この災害で被災された方々の支援を目的に、義援金を募集いたします。お寄せいただきました義援金は、石川県共同募金会を通じて全額被災者に配分されます。皆様のご協力をお願いいたします。

窓口にて受け付けています

●清瀬市社会福祉協議会 ●清瀬市障害者福祉センターおおぞら ●きよせボランティア・市民活動センター

石川県共同募金会でも直接受け付けています

<https://akaihane-ishikawa.or.jp/info/gienkin/>

受付期間 令和5年9月29日まで(延長することもあります)

問合せ 清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

ホーム
ページは
こちら



この気持ち、誰かに聞いてもらいたい…

にんじんの会でその気持ちいっしょにお話しませんか

にんじんの会では、子どものこと、家族、自分自身のこと、誰かに聞いてもらいたいことを参加者に寄り添い、お話しする場を定期的で開催しています。

日時

①7月13日(木) ②8月10日(木)
①②ともに午後1時30分～3時30分

場所

きよせボランティア・市民活動センター

参加費

100円

問合せ

☎042-494-0443(塩澤)



**NPO 法人設計協同フォーラム「多摩メンバー」
住まいづくり講座を開催します**

NPO 法人設計協同フォーラムでは、清瀬市を中心に2002年から住まいづくり公開講座を実施しています。参加無料です。ぜひ、ご参加ください。

- 日時** 7月15日(土)午後1時30分～3時30分
- 場所** 清瀬けやきホール 第1会議室
- 内容** リフォームの進め方「事例紹介」
●窓の断熱・遮熱対策の考え方
●断熱性能と健康リスクとの関係
●耐震診断の進め方「事例紹介」
- 参加費** 無料【定員15名】
- 問合せ** NPO 法人設計協同フォーラム「多摩メンバー」
☎090-9846-0414(大力)

**たねまきびと清瀬7年目のオータムコンサート
Sirius(シリウス)魅惑のコンサート**

- 日時** 9月2日(土) 開場:午後1時30分 開演:午後2時
- 場所** 清瀬けやきホール
- 費用** 【全席自由席】 ■一般 2,000円
■小・中・高・大学生 1,000円
■車いす入場者・介助者 1,000円
- 出演** 大田 翔(テノール)・田中 俊太郎(バリトン)
山口 真広(ピアノ)
- 申込み** 清瀬けやきホール ☎042-493-4011
たねまきびと清瀬
☎090-1880-1971(國井)

たねまきびと清瀬は、音楽活動や映画サロンなどを通じて、市民同士の交流の場や、魅力あるまちづくりに取り組んでいます。

✂ 切手サロン参加者募集中

切手サロンでは、市民の皆さまから、寄付いただいた使用済み切手を仕分け、整理しています。時間内であれば出入り自由です。どなたでもお気軽にお越しください。

- 日時** ①7月14日(金) 午後2時～3時30分
②9月8日(金) 午後2時～3時30分
※8月11日(金)は祝日のため休みです
- 場所** 清瀬市障害者福祉センターおおぞら
(上清戸1-16-62)
- 問合せ** きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

助成金情報

**社会福祉法人中央共同募金会
被害者やその家族等への支援活動助成**

犯罪・交通事故・性暴力・DV・児童虐待等による被害者やその家族・遺族を支援する民間の非営利活動を、資金面から応援する目的で、被害者やその家族等への支援活動に対して助成。

- 【締切】 7月20日(木)
- 【1件あたりの上限額】 100万円
- 【詳細】 <https://www.akaihane.or.jp/subsidies/sub-orther/32155/>

**公益財団法人パブリックリソース財団
エプソン 社会の幸せ支援基金**

困窮世帯の子どもやヤングケアラーに対する支援事業・活動やひとり親世帯や経済的に困窮している女性への支援事業・活動を行っている非営利団体に対して助成。

- 【締切】 7月18日(火)
- 【1件あたりの上限額】 30万円
- 【詳細】 <https://www.public.or.jp/project/f0172>

**認定特定非営利活動法人日本 NPO センター
安心安全なデジタル環境づくり助成プログラム**

高齢者や障害者などにデジタル活用を促進するプログラム等に対して助成。

- 【締切】 8月6日(日)
- 【1件あたりの上限額】 300万円
- 【詳細】 <https://www.jnpoc.ne.jp/?p=28143>

きよせぼらかつニュース7月号に掲載されているイベント・講座情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止(延期)となる場合がございます。詳細は問合せ先にご確認ください。

**きよせボランティア・市民活動センター
5月の施設利用状況**

- 会議室の貸し出し
市民活動団体へ 342人
委託事業 195人
- 他来館者 212人
合計のべ人数 749人

