

きよせ

地域で輝こう！
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

ぼらかつニュース

目次<主な内容>

- ◆夏の体験ボランティア 2023in きよせ
- ◆ふれんどサービス協力会員募集
- ◆ボランティア・市民活動団体が実施する市内のイベント情報
- ◆助成金情報

ほか

NO.230

令和 5 年

6 月 1 日発行

編集・発行
きよせ

ボランティア・
市民活動センター
9:00-17:00

月曜日～土曜日

(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028



メールアドレス

kiyosebora@gmail.com

ホームページ

<http://www.kiyose-f.net/public/indx/7/>



<http://www.facebook.com/kiyosecsw/>

2023年の夏は / きよせで夏の体験ボランティア

「夏の体験ボランティア（夏ボラ）」では、夏休みの期間に福祉施設や保育園、市民活動などの様々な体験プログラムをご用意しています。「ボランティアが初めて」という方にもおすすめです。

対象

小学生～大人
(3年生以下は保護者同伴)

体験期間

7月24日(月)～8月31日(木)

参加費

無料 ※プログラムによってはボランティア保険 350 円の加入と参加費が必要です



申込み方法と期間

■申込み方法 web 申込み(下記申込みフォームから)

■申込み期間

① すべてのプログラム
(定員を超える申込みがあった場合は抽選)
6月24日(土)9時～7月2日(日)

①申込みフォーム



② ①の受付後に空きのあるプログラム
7月8日(土)9時～10日(月)

②申込みフォーム



次のページで主な協力団体を紹介しています ➡

夏の体験ボランティアは市内の様々な分野で活動している施設・団体の皆さんの協力のもと実施しています。今回も多くの施設・団体から協力いただき、様々な体験プログラムをご用意しました。今回、その中から日頃の活動と体験プログラムの内容をピックアップしてご紹介します。

福祉

**清瀬点訳の会
点訳体験**

清瀬市内で、視覚障害者の方から依頼された文書の点訳や情報処理専門書の点訳、市内の小学校で点字授業の指導などを行っています。

夏ボラでは、点字を習い、自分の名前や文章を点字にする体験をします。



文化

**キヨセ・マジッククラブ
マジックを披露しよう**

地域の病院、ホーム、学校関係などの依頼を受け活動を展開しています。マジックを目の前で演じ、観てもらう事で地域とのコミュニケーションを深める事などを日々努めています。夏ボラでは、マジックを練習した後、幼稚園の子ども達に披露します。



環境

**清瀬環境市民協議会
調べてみよう!樹木のはたらき**

ごみ問題の生活環境から、自然・地球保全など市民の環境問題についての協議、取り組みを行っています。夏ボラでは、けやき通りの樹木のCO2吸収量を測り、みどりの働きについて調査します。夏の自由研究にもおすすめです。



福祉

**清瀬紙芝居サークルひだまり
紙芝居を読もう!**

市内の保育園や高齢者施設を対象に紙芝居の公演を行っています。定期的に勉強会を実施し、メンバーのスキルの向上にも努めています。夏ボラでは、紙芝居を練習した後に、幼稚園の子ども達に実際に披露します。



■この他にも夏の体験ボランティアでは、数多くのプログラムをご用意しています。詳細は清瀬市社会福祉協議会ホームページにて、6月中旬に公開予定ですので、今しばらくお待ちください。

問合せ きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027 メール bora@kiyose-f.net

**切手を切りながらゆっくりおしゃべりしませんか
切手サロン参加者募集中です♪**



使用済み切手を仕分け、整理するのが「切手ボランティア」です。切手ボランティアは誰にでもできる簡単な作業です。切手サロンでは、時間内であれば出入り自由で、マイペースに活動できます。お気軽にお越しください。

日時 6月9日(金) 午後2時から3時30分
※時間内にいつでもお越しください
※7月17日(金)も予定しています

場所 清瀬市障害者センターおおぞら2階
(上清戸1-16-22)

問合せ きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

☆清瀬市社会福祉協議会では、「使用済み切手」「使用済みインクカートリッジ」「入れ歯」「プルタブ」「ベルマーク」を回収しています。詳細は左記へお問合せください。皆さまのご協力よろしくお願いたします。

協力会員
募集中

地域のちょっとした困りごとをお手伝い ふれんど(たすけあい)サービスでは活動者を募集しています

❓ ふれんど(たすけあい)サービスってなに？

電球交換や掃除、買い物など、普段の生活で私たちが何気なく行っていることでも、高齢の方や持病をお持ちの方にとっては大変な事があります。ふれんどサービスは、社協会員相互による地域の支え合い有償支援サービスとして、日常生活での困りごとに対して支援しています。特別な資格は必要ありません。簡単な家事等が主な活動です。

主な活動内容

- (利用料) ※ **家事サービス【30分 500円～】**
買い物、掃除、衣類の整理など
- (利用料) ※ **軽度サービス【30分 500円～】**
傾聴、電球交換、草むしりなど
- (利用料) ※ **介助サービス【1時間 1500円～】**
病院・買い物への付き添い



※協力会員への謝金は手数料等を控除した金額になります

➡ まずは、説明会にご参加ください！

ふれんど(たすけあい)サービス活動説明会

参加者募集中
男性も大歓迎です

6月19日 月

場所

きよせボランティア・市民活動センター会議室1

午前10時～11時30分

内容

- ふれんどサービスの仕組み
- 協力会員からの活動事例の紹介 他

申込みフォーム

申込み

電話または申込みフォームからお申込みください

きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



地域で活動する方を応援します

地域福祉活動応援助成「チャレンジ枠」ができました

令和5年度中に行われるたすけあい活動の促進と、新たな活動の創出のため、活動を行う団体等に必要な助成を行います。今までの助成枠では対象外であった個人の方や、立ち上げ前の活動も対象となります。

対象活動

見守り・サロン活動、子ども食堂、障害や病気を持つ方の交流活動(立ち上げを含む)や単発事業、その他たすけあい活動

助成金額

助成総額30万円(1活動主体10万円まで)

応募方法

所定の申込書により6月1日(木)～8月31日(木)までに社会福祉協議会へ提出してください。申込書は社協窓口で配布のほか、ホームページからダウンロードできます。助成決定・資金交付は9月下旬になります。

問合せ

清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

募集中です！
きよせのボランティア情報

グループホームでのボランティア

グループホーム虹の家は認知症の方のための小規模施設です。現在傾聴や習字、お花、折り紙、手芸などの趣味活動から散歩の外出同行など幅広くボランティアさんを募集中です。お気軽にご相談ください。

- 日時 木曜日以外ならいつでも歓迎
- 場所 グループホーム虹の家
(上清戸2-1-41)
- 対象 虹の家利用者(認知症の方)
- 内容 傾聴、楽器演奏、習字、折り紙
散歩の外出同行など



市内小学校での学習支援

清瀬第七小学校では、放課後を利用し、学習の基礎・基本の定着を目的として、学習支援を行っています。教員が中心で実施しており、そのお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集中です。

- 日時 主に金曜日の①午後2時～3時15分
②午後3時15分～4時
- 場所 清瀬市立清瀬第七小学校
(松山3-1-92)
- 対象 学習に不安のある
2年～6年生の児童
- 内容 プリントやタブレットを使った、漢字・計算
の学習を支援(丸付けや声掛けなど)



**地域でのサロン活動の
企画・運営のお手伝い**

旭が丘みんなのサロンは、地域住民の交流、支え合いの輪が広がる場として、旭が丘団地にて毎月1回開催しています。様々な企画や内容を実施し、みんなが楽しく定期的に集まれる場づくりを実施しています。

- 日時 第4金曜日 正午～午後5時
- 場所 旭が丘団地第3・4集会所
(旭が丘2-5)
- 内容 当日の会場準備から片付けのお手伝い
※ご興味があればサロン企画の準備や話し
合いから加わることもできます。
お気軽にお問合せください。

問合せ きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

竹音 (TAKEON) 開催のお知らせ

和の津軽三味線、洋のアコースティックギターと個性が奏でる音色と歌声を想う存分、お楽しみください。

- 日時 6月18日(日)
【午前の部】開演 午前10時30分
【午後の部】開演 午後2時30分
 - 場所 竹丘地域市民センター
 - 費用 1200円
 - 主催 竹丘自治会連合(チーム竹丘)
 - 申込み 090-4417-1188(穂本)
- ※当日はマスクの着用、検温、消毒にご協力ください。

**川づくり・清瀬の会からのお知らせ
みんなで育てよう清瀬の水辺**

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します。申込みは必要ありません。清瀬の自然に興味のある方、ぜひご参加ください。

- 日時 6月25日(日) 午前9時30分～正午
(雨天中止です)
- 場所 清瀬橋下・上流の河川に集合(中里4丁目)
- 持ち物 汚れても良い服装・マスク・長靴
タオル・飲み物
- 問合せ 川づくり・清瀬の会・事務局
☎042-493-7864(荒幡)

助成金情報

**公益財団法人 SOMPO 福祉財団
自動車購入費助成**

SOMPO 福祉財団では、障害者の福祉活動を行う団体に対し、自動車購入費用を助成します。

- 【締切】 7月7日(金)
- 【1件あたりの上限額】 150万円
- 【詳細】 <https://www.sompo-wf.org/jyosei/jidouya.html>

**きよせボランティア・市民活動センター
4月の施設利用状況**

- 会議室の貸し出し
- 市民活動団体へ
委託事業 207人
- 他来館者 289人
- 合計のべ人数 293人
- 735人

