



地域づくりの会 ひまわり 105 のお知らせ

同じ地域の住人同士、お互いを知り合い、地域のことについて話し合う場をつくろう！と、清瀬市と清瀬市社会福祉協議会が共催で「地域づくりの会 ひまわり 105」を実施しています。

令和元年 6 月 17 日（月）に行われた第 37 回の会には、地域住民の方、保護者の方、青少協の方、民生委員、学校関係者、ボランティア従事者、福祉関係者など 19 名が参加されました。

今年も参加します！ “夕涼み会”

今回の懇談会では、新道の雨水排水施設工事のほか 7 月 20 日（土）に第十小学校で開催されます“夕涼み会”について、昨年度の振り返りを含め、有志の方々と話し合いをしました。昨年は、手芸品の販売・景品付きゲームの模擬店を出店。たくさんのお子どもたちが来場し、大盛況でした。今年も楽しい模擬店を企画中です！



地域活動を通し、“地域づくりの会 ひまわり 105” の PR だけでなく安心・安全の地域づくりと一緒に考えていける仲間が増えると嬉しいですね♪♪



ジメジメした日が続く、梅雨が明けると夏本番！！今年も猛暑が心配されます…気温が変わりやすいこの時期は、急な気温の変化に注意です。

熱中症対策には…

- ①こまめな水分補給 ②適度な塩分補給
 - ③十分な睡眠 ④バランスの良い食事
- ふだんからの体づくりが大切です♪



夏の体験ボランティア

2019in きよせ

体験期間 7 月 22 日（月）～8 月 31 日（土）
 参加費 無料 ※ボランティア保険（300 円）に加入
 申込方法 窓口または HP の申込フォーム
 問合せ きよせボランティア・市民活動センター
 ☎491-9027

= 地域情報 =



◎ のびやか体操グループ ～自分のペースに合わせて、できる体操～

7 月 17 日（水）・24 日（水）14 時～15 時半 @中清戸地域市民センター2 階 第 1 会議室（中清戸 5-89-57）
参加費 100 円 持ち物 飲みもの・タオル・室内用の運動靴 ※動きやすい服装でお越しください

◎ 夕涼み会 ～♪楽しい 夏の思い出♪～

7 月 20 日（土）17 時 15 分～19 時 30 分 @清瀬第十小学校（中清戸 1-454-14）



◎ いきいき会議 ～高齢者の健康づくり・支え合いづくりの話し合い～

7 月 25 日（木）10 時～ @きよせボランティア・市民活動センター（上清戸 2-6-10）

問合せ先 きよせ社協地域包括支援センター ☎495-5516

話し合いのサイクル

参加者同士の情報
交換や地域を知る

地域の課題や現状
について話し合う

課題解決に向けた
具体的取組み

活動の継続

世話人会の発足

次の「地域づくりの会 ひまわり105」は7月16日（火）13:15～清瀬第十小学校
けやきルームにて開催されます！どなたでも
参加できますので、ぜひおいでください♪

主催 地域づくりの会 ひまわり 105
 協力 清瀬市企画部企画課・清瀬市社会福祉協議会
 ☎497-1803 ☎495-5333