



地域づくりの会 ひまわり 105 だよ

同じ地域の住人同士、お互いを知り合い、地域のことについて話し合う場をつくろう！と、清瀬市と清瀬市社会福祉協議会が共催で「地域づくりの会 ひまわり 105」を実施しています。

令和元年 12 月 17 日（火）に行われた第 43 回の会には、地域住民の方、保護者の方、青少協の方、民生委員、学校関係者、ボランティア従事者、福祉関係者など 19 名が参加されました。

今回の懇談会では、2 月 29 日（土）@清瀬第五中で開催される「十小・五中防災まつり」の周知方法の他、地域の情報について共有しました。体験を通じて地域のつながりづくりや防災知識を身につけることができる防災まつりへ多くの方にご来場いただけるよう、周知や呼びかけの工夫などについて次回の懇談会で話し合いをします！

★次回の懇談会テーマ★情報発信の仕組みについて



懇談会の様子

清瀬市内では、さまざまな地域で人々がふれあい・集まれるサロン活動がされています！ぜひ、ご参加ください♪

◎ふれあいグリーンサロン（グリーントウン清戸集会所）

第 3 金曜日 14:00～16:00 頃 費用：無料
健康体操・音楽会・茶話会など

◎茶どころだんだん（稲荷台老人いこいの家）

第 3 土曜日 11:00～15:00 費用：100 円
本格珈琲とお菓子を囲んでの交流



10 の筋トレ

気軽にできる 10 種類の筋力トレーニングで筋力 UP♪

☆毎週火曜日 14:00～
@障害者福祉センター

☆毎週水曜日 14:00～
@上清戸老人いこいの家

【問合せ】清瀬市社会福祉協議会
☎042-495-5333



☎自動録音機☎

清瀬市内では“オレオレ詐欺”の被害が増加しています。オレオレ詐欺・電話勧誘の防止には自動通話録音機が有効です！

市内にお住いのおおむね 65 歳以上の方が居住されている世帯に「自動通話録音機」の無料貸し出しを行っています。

清瀬市防災防犯課・消費生活センター
民生委員までご相談ください！



歳末たすけあい ありがとう

12 月 14 日（土）街頭募金、
12 月 21 日（土）カレンダー市
ともに多くの方にご賛同・ご支援いただきありがとうございました。皆さまからお寄せいただいた募金は、地域のたすけあい活動に活用させていただきます♪



話
し
合
い
の
サイ
クル

参加者同士の情報
交換や地域を知る

地域の課題や現状
について話し合う

課題解決に向けた
具体的取組み

活動の継続

世話人会の発足

次回の「地域づくりの会 ひまわり105」は1月30日(木)13:15～清瀬第十小学校
けやきルームにて開催されます！どなたでも参加できますので、ぜひおいでください♪

主催 地域づくりの会 ひまわり 105

協力 清瀬市企画部企画課（☎497-1803）・清瀬市社会福祉協議会（☎495-5333）