

きよせ

地域で輝こう！
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

ぼらかつニュース

目次<主な内容>

- ◆夏の体験ボランティア
- ◆夏の体験ボランティアプログラム紹介
- ◆福祉のまちづくり懇談会
- ◆取り組み報告
- ◆きよせの情報、助成金他

NO.266

令和 8 年

6 月 1 日発行

編集・発行
きよせ

ボランティア・

市民活動センター

9:00-17:00

月曜日～土曜日

(年末年始・祝日除く)

〒204-0013

東京都清瀬市

上清戸 2-6-10

TEL 042-491-9027

FAX 042-491-9028

夏休みの期間に福祉施設や保育園、
市民活動など様々な体験ができます

初めてのボランティアに！
大人も大歓迎♪

夏の体験 ボランティア 2026



【対象】小学生～大人（プログラムにより異なる）

【期間】7月21日(火)～8月31日(月)

【費用】無料(プログラムによりボランティア保険代や参加費が必要)

【申込】Web 申込（ホームページ内の申込フォームより）

6月20日(土) 午前9時～7月5日(日)



ホームページ

申込は先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選になります。
詳細はホームページをご覧ください。6月中旬頃公開します。

メールアドレス

bora@kiyose-f.net

ホームページ



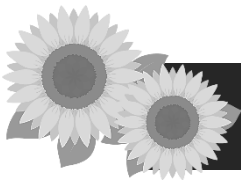
Find us on
Facebook

http://www.facebook.com/
kiyosecsw/



きよせボランティア・市民活動センター
問合せ 042-491-9027





夏の体験ボランティア 2026 活動プログラム紹介

市内の高齢者施設や障害者施設、保育園の他、様々な分野で活動している団体の皆様のご協力のもと実施いたします。今年のプログラムの一部をご紹介します。

1

子どもヒューマンライブラリー

「清瀬市社会福祉協議会」

団体紹介・・・地域で暮らす人々が安心して生活できるよう、様々な活動を行っています。

ヒューマンライブラリー・・・様々なバックグラウンドを持つ人たちが「本」となり、「読者」(参加者)に経験を語り対話を通して多様性をはぐくむことを目的としています。

内容・・・全盲の方や障がいのあるお子様のお母様との交流。お話を聞いて質問したり、一緒に工作をします。

2

点字体験

「清瀬点訳の会」

団体紹介・・・市報・市議会だよりなど個人依頼の点訳、教科書・絵本の点訳、市内小学校での点字教室などを行っているサークルです。

内容・・・

- ・点訳ってどんなこと？(お話)
- ・点字を習い自分の名前や文章を打ってみよう(文章)

3

調べてみよう！みどりの働き

「清瀬環境市民協議会」

団体紹介・・・環境汚染発生源対策をはじめ、ごみ減量資源化、その他環境保全の活動を行っています。

温暖化による環境問題の観点から、けやきの幹のまわりの長さを測り、葉の面積を求めて、樹木のみどりが1年間に吸収するCO2(二酸化炭素)の量を計算します。計算表があるから簡単。夏休みの自由研究に。

4

清瀬の自然を守ろう

「清瀬の自然を守る会」

団体紹介・・・清瀬市内の雑木林の保全活動や学校・市民への環境教育へ協力、自然観察会、樹木の植栽事業等も行っています。

- 内容・・・①御殿山の自然観察 ②カマを使って草刈り ③木こり体験(のこぎりで木を切る) ④じゃがいもほり(お土産付き) 予定

清瀬市・社協 共催

福祉のまちづくり懇談会

～みんなで話そう、これからの暮らし～

清瀬市と社会福祉協議会の共催で、市民のみなさんの声を聞く懇談会を開催します。地域で少し気になることがある方、子育てや介護に不安がある方、近所とのつながりを考えたい方、何かしたいけど何ができるかわからない方におすすめです。

予約不要
参加無料

どなたでもお気軽に
ご参加ください

当日の内容(約90分)

- | | | |
|---|---|--|
| ①
清瀬市の現状
アンケート結果を
わかりやすく
お伝えします | ②
みんなで話す
グループごとに
日々の暮らしや
地域のことを話し
合います | ③
これからの地域
を考える
話し合いで出た気
づきやアイデア
をみんなで共有 |
|---|---|--|

清瀬市社会福祉協議会

☎042-495-5333

✉shakyoki116@siren.ocn.ne.jp



ホームページ

開催日程・会場

- | | | |
|--------|---------------------------|-------|
| 6/5 金 | 18:30～20:00
清瀬市役所 | 定員30名 |
| 6/11 木 | 10:00～11:30
中里地域市民センター | 定員30名 |
| 6/17 水 | 14:00～15:30
竹丘地域市民センター | 定員30名 |
| 6/20 土 | 10:00～11:30
清瀬けやきホール | 定員30名 |

取り組み報告

人とペットのしあわせフェア 犬猫譲渡会

5月9日(土)にきよせボランティア・市民活動センターにて「人とペットのしあわせフェア」を開催し、約170名の来場がありました。今回のイベントは清瀬市内で保護された2匹の猫をはじめ、各団体による犬猫譲渡会を中心に行いました。高齢飼い主がお亡くなりになったり、引っ越しで置き去りにされるなど、様々な理由でひとりぼっちになってしまった猫や犬たちが、新たな家族を見つける場となりました。数匹の犬や猫にお申込みがあり、その後トライアル(正式に迎える前に一緒に暮らして相性を見る期間)に進むことになりました。来場者の方々は「ペットとシニア」「地域猫」「保護犬」についてのパネル展示を見たり、クイズスタンプラリーに参加して人とペットのしあわせについて考えていました。オリジナルグッズやチャリティーバザー、募金のご協力もありがとうございました。

今後も人とペットが共にしあわせに暮らせる社会を目指して、地域社会全体で見守り支えあうことができるよう、取り組みを続けてまいります。



フードや猫砂のご寄付をありがとうございました。引き続きよろしく願いいたします。

センターからの報告

野塩団地の住民を対象とした スマホ相談会を開催しました

えーるプラザ野塩でスマホ出張相談会を実施しました。会場では、東京アプリの申請支援とスマホの個別相談を行い、参加者一人ひとりの困りごとに寄り添った対応が行われました。きよせスマホサポーターを中心に、地域住民や入居している学生、第1層生活支援コーディネーターが協力し、地域ぐるみで相談会を支えました。スマホは日常生活に欠かせない一方で、高齢者にとっては、操作方法が分からない、手続きが難しいといった小さなつまづきが不安につながることもあります。身近な地域で気軽に相談できる場があることで、不安の軽減だけでなく、人とのつながりや安心感にもつながる機会となりました。アンケートからも、今後の相談を望む声が寄せられ、地域でこうした場を続けていく大切さがうかがえました。



スマホ体験会開催のお知らせ

清瀬の風景を撮ろう

～写真とAIで楽しむスマホ体験会～

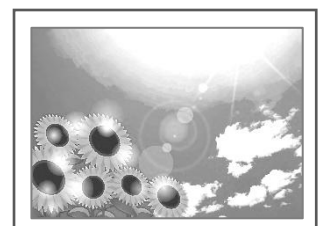
清瀬の風景を撮影し、AIで簡単に写真加工やイラストづくりを楽しめます。当日はスマートフォンの使い方を地域で支えるボランティア(スマホサポーター)活動についてもご紹介します。

【日時】7月4日(土)午前10時～正午【持ち物】スマートフォン

【費用】無料【場所】きよせボランティア・市民活動センター

【申込み・問合せ】きよせボランティア・市民活動センター

☎042-491-9027



はたおり伝承の会 作品展

素材が織りなす模様の美しさを活かしたこだわりのある作品をご覧ください。

【日 時】6月6日(土)～14日(日) ※8日(月)は休館日
午前10時～午後4時 最終日は午後2時まで

【場 所】清瀬市郷土博物館 2階ギャラリー

【関連事業】「コースター織り体験！」
会期中の午前10時～午後2時までに直接
お越しください(最終日は正午まで)

【問合せ】清瀬市郷土博物館
☎042-493-8585

外国人日本語教室学習者による 第23回スピーチ発表会

スピーチ発表者はアメリカ・中国・フィリピン・ベトナムなどさまざまな国の方々です。大人9名、子ども8名の予定です。

【日 時】6月14日(日) 午後1時30分開場
(2時開演)

【場 所】アミューホール(アミュービル7階)

【主 催】清瀬市国際交流会【後 援】清瀬市

【問合せ】清瀬国際交流会
☒info@kic-japanese-net.com

「ステップよきとも」のご案内

「ステップよきとも」の活動とは、ちょっとした困りごとを住民同士で支え合い、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしを続けられるよう、地域のつながりを広げることを目的とした活動です。

協力者は、専門業者ではなく、地域の一員として、日常生活の延長としてできる範囲でお手伝いをします。「困ったときはおたがいさま」そんな温かな関係の中で築いていきます。

【対 象】上清戸・中清戸・下清戸・元町在住
65歳以上でお困りごとがあり、お手伝いを必要とする方

【費 用】「よきとも券」1枚(300円)で、15分程度の作業を依頼できます。
5枚綴り 1,500円、10枚綴り 3,000円
ステップよきとも事務局内で販売
※購入が困難な方は「よきとも券」1枚でお届けできます。

【作業例】エアコンフィルター清掃・電球交換・草取り
室内清掃・買い物代行・ごみ捨て など

<協力者募集>特別な資格や経験不要です!

【問合せ】ステップよきとも(きよせ社協地域包括支援センター内)
☎042-495-5516

地域福祉フォーラム 2026

～思いが循環するやさしい清瀬～

災害と地域福祉をテーマに、基調講演、市内の活動報告、展示を行います。地域の支え合いについて考える機会として、ぜひご参加ください。詳細は近日中に社会福祉協議会ホームページ内で告知します。

【日 時】7月18日(土) 午後1時15分～4時30分

【場 所】アミューホール

【費 用】無料

【主催・申込み・問合せ】

清瀬市社会福祉協議会
☎042-495-5333

申込みフォーム



ボランティア募集

●聖家族ホーム 書道ボランティア

【内 容】高齢者施設の利用者の方に書道を教えていただける方

【日 時】月数回 応相談

【場 所】聖家族ホーム集会所(梅園 3-14-72)

【問合せ】きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

助成金情報

公益財団法人SOMPO福祉財団 住民参加型福祉活動資金助成

地域における高齢者・障害者・子ども等に関する複合的な生活課題に、地域住民が主体となって、包括的な支援を行なう活動に必要な資金を助成します。

【1件あたりの限度額】30万円

【締切】7月10日(金) 午後5時

詳細はこちら→



助成金情報一覧

清瀬市社会福祉協議会ホームページでは他団体が実施する令和8年度助成金情報を一覧にして掲載しています。



きよせボランティア・市民活動センター 4月の施設利用状況

●会議室の貸し出し	
市民活動団体	268人
委託事業	56人
●他来館者	273人
合計のべ人数	597人

