きよせ

地域で輝こう！
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

ぼらかつニュース

目次<主な内容>

◆清瀬市手話奉仕員養成手話講座初級
◆傾聴講座・動物ボランティア講座
◆ひきこもりに関する講演会
◆ぼらかつインタビューVol.27
◆きよせの情報、助成金　他

10月号
NO.270
令和８年
10月1日発行
編集・発行
きよせ
ボランティア・
市民活動センター
9:00－17:00
月曜日～土曜日
（年末年始・祝日除く）

〒204-0013
東京都清瀬市
上清戸２－６－10
TEL 042-491-9027
FAX 042-491-9028

メールアドレス
bora@kiyose-f.net
ホームページ
Find us on Facebook
http://www.facebook.com/kiyosecsw/

初めての手話が楽しく学べます

清瀬市手話奉仕員養成

手話講座 初級

手話奉仕員やボランティアを養成するための講座です。
手話での簡単なコミュニケーションが取れることを目指します。

日程 11/20・27・12/4・11・18・2027年1/8・15・22
1/29・2/5・12・19・26・3/5・12・19・26・4/2
4/9・16・23・5/7・14・21・28・6/4・11・18
6/25・7/2・9・16・23・30（全34回）いずれも金曜日

時間 14：00～16：00　※2/5・3/12　14：00～16：30
5/28　13：30～16：30

場所 きよせボランティア・市民活動センター　（上清戸2-6-10 きよせ幼稚園前）

講師 東京手話通訳等派遣センタースタッフ

定員 15名（先着順／事前予約制）　**対象者** 清瀬市内で活動できる方

費用 参加費 10,000円（全34回分）・テキスト代 3,300円 ・社協会費 500円

きよせボランティア・市民活動センター
申込みは申込フォームまたはお電話
☎042-491-9027

申込フォーム

「傾聴」とは、相手のペースに寄り添い、
気持ちに耳を傾けることです。

ボランティアに役立つ 傾聴講座

11月10日(火) 午後2時～4時30分

場所:きよせボランティア・市民活動センター

清瀬市内を中心に活動する福祉の専門家をお招きし、ボランティア活動や地域活動で必要なコミュニケーションの方法を学びます。

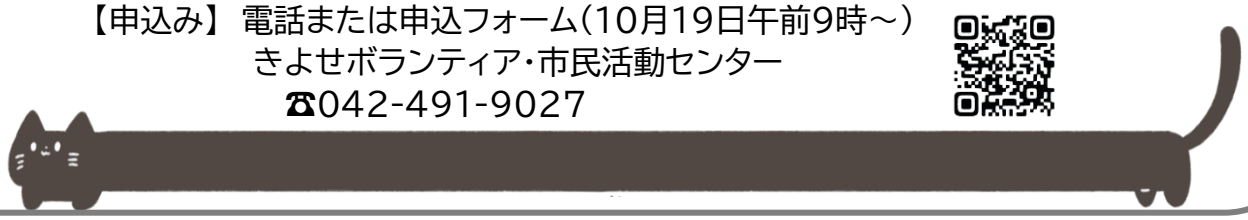
講　師　川﨑 初美 氏　都立高校特別専門講師
（介護・コミュニケーションコース担当）

申込み　電話または申込フォーム
きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

動物ボランティア講座　『動物が好き』を、地域の力に

動物のために何かしたい、そんな気持ちが地域の力になります。動物ボランティアの様々な活動や清瀬市で起こったペット問題の事例などをご紹介。

【日　時】11月30日(月) 午後1時30分～3時30分
【場　所】きよせボランティア・市民活動センター　【定 員】20名
【申込み】電話または申込フォーム(10月19日午前9時～)
きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027



「ひきこもりに関する講演会」清瀬市・清瀬市社会福祉協議会共催

ひきこもりって悪いこと？～生きづらさとともに生きるアイディア～

伴走している支援者と当事者の立場からお話をしていただきます。

【対　象】ひきこもりについて悩んでいる方、興味のある方など
【日　時】11月6日(金)午後2時～4時　【費　用】無料
【場　所】清瀬けやきホールセミナーハウス　【定　員】先着 50名 当日受付可
【講　師】一般社団法人 Polyphony 代表理事 時田 良枝 氏
【申込み】電話または申込フォーム
清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎042-495-5333

ぼらかつインタビュー
Vol.27

「ぼらかつインタビュー」では、地域で活動するボランティア・市民活動団体のみなさんをご紹介しています。今回は、発達障害を持つ子どものママの悩みや情報共有を気軽に話せる場を提供している「育てにくさを感じるママの会 花*hana」（以下、「花*hana」）の一色佳代さん、彦根亜弓さんにお話を伺いました。

＜活動を始めたきっかけ＞

私たちが出会ったのは、市内で子育て支援団体が開催した子どもの発達の悩みを話せる場でした。２年ほど経った頃に「今度は自分たちで活動してみては？」と背中を押されたことが、「花*hana」の始まりです。活動場所を探す中で、きよせボランティア・市民活動センターにつながり、2018年から活動を続けています。

＜活動歴＞

現在は月１回、センターに集まっています。参加している保護者の子どもは、通っている学校や障がいの程度、抱えている悩みも一人ひとり異なります。みんな状況は違うけれど、違うからこそ、こんな選択肢もあるんだと知ることができる。道は一つじゃないんだなと思ってもらえたらいいですよね。最近では、先輩保護者や当事者の方などを招き、経験を聞く勉強会も行っています。

＜活動への思い、やりがい＞

活動を続けてきた背景には、自分たち自身の子育ての経験があります。子どもが小さい頃、周囲の子どもと発達を比べてしまったり、同じ年頃の子を育てる保護者とは悩みが違い、話しづらさを感じたりしたこともありました。外に出れば傷つくこともある。でも、一人でいるのもつらい。そんな時に、同じような思いを話せる人たちと出会って、少しそこから抜け出せた経験がありました。だからこそ、同じように悩んでいる人が安心して立ち寄れる場所を残しておきたい。今では、活動そのものが自分たちにとっても大切なつながりになっています。

＜ヒューマンライブラリーに参加して＞

きよせボランティア・市民活動センターが実施する「ヒューマンライブラリー」にも、「本」として参加しました。夏の体験ボランティアの子ども向けのヒューマンライブラリーでは、子どもと一緒に参加しました。自分の学校やクラスだけが世界のすべてになりやすい子どもたちにも、「自分だけではない」「いろいろな生き方があっていい」と感じてもらえるきっかけになればと思います。

＜これから何か始めてみたい人へのメッセージ＞

まずは、一人で悩まないでほしいですね。一歩踏み出して、誰かと話してみる。来てみて、自分に合うと思ったらまた来ればいいし、合わなければ無理に続けなくてもいいと思います。画面の中の情報だけを見ていると、「うちの子だけなのかな」って思ってしまうこともありますが、人と話してみると意外とそうじゃなかったりする。生の声を聞くことって大事だと思います。

＜育てにくさを感じるママの会 花*hana＞
開催日時：毎月第3木曜日　午前10時～12時
場所：きよせボランティア・市民活動センター

@MAMANOKAI_8787

秋の子ども自然ボランティア体験

【日にち】①10月31日(土)
②11月 3日(火・祝)
【時 間】午前9時30分～11時30分
【内 容】秋の自然を楽しみながら、笹刈り、木を切る体験など
【場 所】①御殿山(けやき通り清瀬第八小学校前)
②松山緑地保全地域
(旧松山地域市民センター前)
【対 象】小学生以上 (小学生は必ず保護者同伴)
【定 員】15名(要予約) 【費 用】無料
【主 催】清瀬の自然を守る会
【申込み】きよせボランティア・市民活動センター
電話または申込フォーム
電話 042-491-9027

申込フォーム

ふくしセンターおおぞら祭り ミニ

地域の皆様と共に楽しめる場をご用意してお待ちしております。ポップコーンやスイーツ、ゲームコーナーもあります。お気軽にご来場ください。

【日 時】10月23日(金) 午前10時～午後2時
※雨天決行(荒天中止)
【場 所】清瀬市障害者福祉センターおおぞら
(上清戸1-16-62) **※駐車場はありません**
【問合せ】清瀬市障害者福祉センターおおぞら
☎042-495-5511

きよせひきこもり家族サロン

ひきこもりのご家族について悩んでいる方が集まり、悩みを分かち合い、お話しすることができる場です。「家族が家にこもっている」「仕事をしていなくて不安」など、悩んでいるのはあなただけではありません。お話を聞くだけでもかまいません。
(途中参加・退室可、秘密厳守)

【日にち】10月10日・11月14日・12月12日
毎月第2または第3土曜日 第2会議室
【時 間】午前10時～11時30分
【場 所】清瀬けやきホール 第2会議室
【内 容】参加者同士の交流・懇談
【対 象】ひきこもりでお悩みのご家族
(当事者・元当事者も可)
【費 用】無料
【申込み】電話または申込フォーム
清瀬市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター
電話 042-495-5333

申込フォーム

助成金情報

2027年度コープみらい くらしと地域づくり助成団体募集

コープみらい財団は、地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざす市民団体の事業・活動を助成により応援します。

【1件当たりの限度額】20万円
【締 切】10月30日(金)
【対象の事業・活動分野】「食・食育」「消費者の権利」「福祉、健康」「子ども・子育て」「次世代支援」「教育、文化、スポーツ」「環境保全」「人権、平和、国際協力・交流」「防犯・防災・減災、災害復興支援」
【詳細】https://www.coopmirai-zaidan.or.jp/josei/collect/
電話 042-491-9027

助成金情報一覧

清瀬市社会福祉協議会ホームページでは他団体が実施する令和8年度助成金情報を一覧にして掲載しています。

猫のフード・猫砂等のご寄付のお願い

ご不要な猫のフードや猫砂等ございましたら、ご寄付のご協力をお願いいたします。

清瀬市内の一人暮らしのご高齢の方がお亡くなりになり、8匹の猫(黒猫7匹三毛猫1匹)が取り残されました。たくさんのボランティアの方や団体の方のご協力があり、命をつなぐことができました。身を寄せ合い生き抜いた猫たちは医療を終え、現在数名のボランティア宅で穏やかに過ごしており、新しい家族との出会いを待っています。

※里親募集についてはきよせ猫耳の会ホームページ参照

保護猫譲渡会 10月31日(土)午後1時30分～3時30分(予定) 主催:きよせ猫耳の会

★詳細が決まり次第ホームページに掲載します。

<問合せ>きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027
※動物の引き取り等の相談は行っておりません。

きよせボランティア・市民活動センター 8月の施設利用状況

●会議室の貸し出し	
市民活動団体へ	233人
委託事業	69人
●他来館者	214人
合計のべ人数	516人