きよせ

地域で輝こう！
わたしを活かすまちづくり

清瀬のボランティア・市民活動情報紙

ぼらかつニュース

目次<主な内容>

◆動物ボランティア講座
◆令和８年度きよせｄｅまち活
◆保護猫譲渡会
◆取り組み報告
◆きよせの情報、助成金他

11月号
NO.271
令和８年
11月1日発行
編集・発行
きよせ
ボランティア・
市民活動センター
9:00－17:00
月曜日～土曜日
（年末年始・祝日除く）

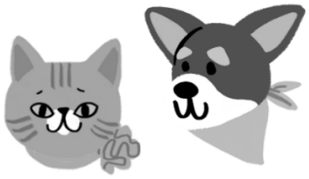
〒204-0013
東京都清瀬市
上清戸２－６－10
TEL 042-491-9027
FAX 042-491-9028

メールアドレス
bora@kiyose-f.net
ホームページ
Find us on Facebook
http://www.facebook.com/kiyosecsw/

『動物が好き』を、地域の力に

動物を通して見えてくる地域の困りごとや支え合いについて知っていただく講座です。あなたにできるちょっとしたことから始めてみませんか。

動物ボランティア講座



11月30日（月）

13:30-15:30

会　場
きよせボランティア・市民活動センター
（清瀬市上清戸2-6-10）

定　員　２０名

無料

内　容

- **動物ボランティアによる活動や清瀬市で起こったシニアとペットの問題(猫)の事例紹介**
  （きよせ動物愛護サポーター）
- **保護犬のお話・見学**
  （保護団体 Ruby's Way）
- **団体の活動紹介**
  （登録団体 もふもふクラブ）
  キーホルダープレゼント

申込み　きよせボランティア・市民活動センター
電話または申込フォーム　TEL 042-491-9027

令和8年度

きよせ de まち活

来て、見て、聞いて
見つけよう！
地域での楽しみ方

あなたに合った地域での新たな楽しみ方や
生きがいをみつけるヒントが得られるイベントです。
あなたの初めの一歩を応援します！

11月14日(土)

午後2時～4時30分
（1時45分開場）

アミュービル7階アミューホール
（元町 1-2-11）

参加無料・当日参加OK

駐車場はありません。公共交通機関等をご利用ください。

＜第1部＞

講演 午後2時～3時

地域でつながる健幸づくり

～「気になる」「やってみたい」をまちで活かす～

講師 植田 拓也 氏

東京都健康長寿医療センター研究所
東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター
副センター長

＜第2部＞

相談会 午後3時～4時30分

市内の地域活動団体が相談ブースを出展

気になるブースを見つけたら、まずは気軽に話してみよう

ミニトークイベント
「活動をはじめたきっかけ」
「こんなことに困っていた」
体験談や生の声を聞いてみよう

来場予約・詳細はこちら

スタンプラリーを完成させておみやげをゲットしよう！

主催協力 清瀬市生活支援コーディネーター・地域活動団体有志
テルル清瀬店

来場予約お問合せ 清瀬市社会福祉協議会
042-495-5333
shakyo-1stco@beach.ocn.ne.jp

保護猫譲渡会を開催します

飼い主に先立たれ、取り残されていた猫たちと、新しい家族の出会いの場です

12月5日(土) 午後1時30分～3時30分

会場：きよせボランティア・市民活動センター

共催：清瀬猫耳の会・きよせ動物愛護サポーター・きよせボランティア・市民活動センター

※譲渡については「きよせ猫耳の会」のホームページをご覧ください。
譲渡には条件があり、当日猫を連れて帰ることはできませんのでご了承ください。

問合せ：きよせボランティア・市民活動センター 042-491-9027

開催報告

夏の体験ボランティア 2026

この夏、 のべ約450名が高齢・障害者施設、病院、保育園や自然・動物、福祉や災害など様々なプログラムでボランティアを体験しました。

「アニマルセラピー」

6月から開始された高齢者施設「聖家族ホーム」でのアニマルセラピーを、夏の体験ボランティアプログラムとして実施しました。入居者の方々は子ども達や犬とのふれあいを楽しみ、笑顔があふれていました。子ども達にとっても高齢者施設でのアニマルセラピーという活動を知り、世代を超えた交流を体験する貴重な機会となりました。

「清瀬喜望園」

・障害者施設「清瀬喜望園」において、参加者がカフェ店員となり、クリームソーダやアイスクリームを利用者の方々に提供する「カフェ体験」を実施。子ども達が楽しみながら参加できる内容としたことで、より多くの子ども達に障害者施設を訪問してもらい、施設や障害のある方との交流について知っていただく機会となりました。

「災害ボランティアってなあに」

災害時の困りごとや助け合い、災害ボランティアについて学びました。今年は東日本大震災で被災された2名の方に実体験をお話をしていただきました。その後、災害食の白がゆを使ったリゾットと、ホットケーキミックスとアイラップで蒸しパンを作りました。どちらも簡単でおいしく大好評でした。災害について考えたり、保存食を見直すきっかけになりました。

センターからの報告

講座　「Canva で地域貢献」

～チラシづくりで団体を応援しよう！～を開催しました

市内のボランティア・市民活動団体では、活動を続けながらも、チラシ作りや情報発信にまで手が回らないという声が聞かれます。一方で、新しいスキルを学び、地域のために活かしたいという市民の方もいます。そこでセンターでは、この両者をつなぐ全 3 回の講座「Canva で地域貢献」を開催しました。

講座ではまず、受講生がデザインアプリ「Canva」の基本操作を学びました。そのうえで、情報発信に困っている団体をそれぞれが担当し、活動の内容や、活動への思いを直接ヒアリングする時間を設けました。活動を始めたきっかけや、大切にしていることをじっくり聞き取りながら、受講生は、普段の活動紹介やボランティア募集など、団体ならではの魅力が伝わるチラシを仕上げ、最終回でお披露目しました。

完成したチラシは各団体にお渡しし、「自分たちの活動をこんな風に表現してもらえるとは思わなかった」といった声が寄せられました。受講生からも、「ヒアリングを通して団体の思いに直接触れたことが印象に残った」という感想が多く聞かれ、講座終了後も継続して活動に協力したいという方が見つかったことも、今回の成果です。

センターでは今後も、情報発信支援に限らず、団体への継続的な支援を通して、地域の中でお互いにできることを持ち寄り、できないことはできる人に頼める関係性の育みや仕組みづくりを進めていきます。

第 48 回清瀬でも英語しゃべらん会

【日　時】11月14日(土)午後2時～
【場　所】アミュービル 6 階講座室 1
【テーマ】What　is Autumn　for you?
（あなたにとっての秋とは？）
【M　C】デズモンド・トマス・ベル氏
【費　用】無料
【主　催】清瀬国際交流会(KIC)
【問合せ】担当：藤芳　☎080-3316-4476
✉fragrant_wisteria@ymail.ne.jp

行動援護従業者養成講座　受講生募集

ノーマライゼーション(共に生きる社会)の中で、知的障害の特性を理解し直接支援できる人が不足しています。この講座では福祉制度の歴史、障害分野の医学、知的障害児・者の心理学、障害分野の援助技術の基礎が学べます。東京都指定資格です。

【日　時】12月5日(土) 午前9時～午後7時20分
13日(日) 午前9時～午後4時20分
20日(日) 午前9時～午後7時10分
【会　場】地域活動支援センター機能強化事業すきっぷ
（竹丘 1-11-1-102）
【受講料】25,000円【定　員】先着 30名
【主　催】社会福祉法人 清瀬わかば会 人材育成事業部
【問合せ】清瀬わかば会 担当：竹野
☎042-493-4821

応援します地域の力、あなたの力
令和８年度地域福祉活動応援助成【従来枠】第３次募集

令和8年度中に行われるたすけあい活動等に対し、審査のうえ助成します。今年度の活動費に対する助成は最後の申請機会です。

【対象活動】見守り・サロン活動、子ども食堂、障害や病気を持つ方の交流活動、その他たすけあい活動
【助成金額】1事業につき原則3万円～10万円を上限（内容により基準が異なります）
【応募方法】所定の申込書により11月16日(月)～12月25日(金)までに社会福祉協議会へ提出してください。
(社協窓口で配布またはホームページからダウンロード可能)助成決定・資金交付は1月下旬以降になります。
【問 合 せ】清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係
☎042-495-5333

サロンレター vol.9 が発行されました

清瀬市内の様々な地域で活動されているサロン団体ときよせ10の筋トレグループを紹介しています。
ぜひご覧ください

【配布場所】・清瀬市社会福祉協議会
・清瀬市障害者福祉センター おおぞら
・きよせボランティア・市民活動センター
・市内の公共施設
【問合せ】清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係
☎042-495-5333

助成金情報一覧

清瀬市社会福祉協議会ホームページでは他団体が実施する令和8年度助成金情報を一覧にして掲載しています。

ボランティア募集

●就労継続支援 B 型事業所 マザアス

障害福祉に興味・関心のある方、食に興味・関心がある方も利用者の方と一緒に作業しながら、人とのかかわりやものづくりの経験を重ねることができます

【内　容】①精神障害・知的障害のある方々への作業プログラムのサポート
②食品加工や軽作業で個別に支援の必要な利用者様のサポート
（見守りや作業手順の声かけや作業補助）
【日　時】月・火　午前10時～正午
【場　所】施設内(松山 1-4-20-203)
【対　象】学生以外の成人の方
【問合せ】きよせボランティア・市民活動センター
☎042-491-9027

ご不要な猫のフードや猫砂等ございましたら、ご寄付のご協力をお願いいたします。(随時受付)

きよせボランティア・市民活動センター
上清戸 2-6-10　☎042-491-9027
※動物の引き取り等の相談は行っておりません。

きよせボランティア・市民活動センター
９月の施設利用状況

●会議室の貸し出し	
市民活動団体へ	282 人
委託事業	190 人
●他来館者	207 人
合計のべ人数	**679 人**