参加にあたって

- ●人数把握のため受付にて、お名前（ニックネーム可）・お住まい（市区町村まで）をお伺いします。
- ●運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は女子会の会場から退出します。
- ●感染症などの拡大が生じた場合、政府や自治体・会場から主催者に注意喚起等が行われた際は、会場にて感染対策へのご協力をお願いする場合があります。

対話のルール

参加された方が安心して語り合える場作りにご協力ください。

1. 聞いた話は外で話さない、SNS等で発信しない
2. 相手の話を批判・否定しない
3. 話す時間を独り占めしない
4. 聴いているだけでもOK
5. 営業、政党活動、宗教などへの勧誘はしない

注意事項

※予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。

※本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。

※上記の開催中止や取材等については、前日までにひきこもりUX会議オフィシャルブログ（http://blog.livedoor.jp/uxkaigi/）にてお知らせします。

ひきこもりUX会議

一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らにより発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。

info@uxkaigi.jp　https://uxkaigi.jp/　@uxkaigi　https://www.facebook.com/uxkaigi

問い合わせ先

国立市会場に関して

国立市 福祉総務課 福祉総合相談係

TEL:042-572-2111　FAX:042-576-2138

日野市会場に関して

日野市 健康福祉部 セーフティネットコールセンター

TEL:042-514-8542　FAX:042-583-4198

武蔵野市会場に関して

武蔵野市 生活福祉課 生活相談係 福祉総合相談窓口

TEL:0422-60-1254　FAX:0422-51-9214

東大和市会場に関して

東大和市 地域福祉課 福祉総務係

TEL:042-563-2111　FAX:042-563-5930

2026年度TOKYO広域連携事業　第1期 2026年5月～2026年7月

@国立市　@日野市　@武蔵野市　@東大和市

ひきこもりUX女子会

ひきこもりUX会議

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、

当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」と思っている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をしたりする場です。年齢を区切らず、女性だけで安心して集まり「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

年齢や性別問わず、「ひきこもり」に関心がある方同士で交流する場 → **つながる待合室も同時開催！**

主催 | 国立市、武蔵野市、東大和市、日野市、昭島市、国分寺市、立川市、府中市、文京区、豊島区、杉並区、新宿区、港区（広域連携事業）

協力 | （社福）調布市社会福祉協議会、（社福）国立市社会福祉協議会、（社福）清瀬市社会福祉協議会

運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

ひきこもりUX女子会　全会場共通事項

時　間　14:00-16:30［開場13:40］※開催日は会場毎に異なります

参加費　無料

参加方法　申込不要／途中入退室可

対　象　ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性。年齢不問。

内　容

第1部：ひきこもり経験者による「体験談」（40分程度）

第2部：当事者・経験者のみの「グループトーク」（1時間30分程度）

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

テーマ例…家族関係／メンタルヘルス／自立／夢ややりたいこと／働くこと／人間関係／主婦／シングル／年代別トークなど

※途中休憩あり
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。
※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。

「つながる待合室」

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方など、その場に集まった方同士で自由に話して交流をする場です。

時　間　15:00-16:30［受付開始14:45］

参加費　無料

参加方法　申込不要／途中入退室可

対　象　ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方
（当事者の方も参加可能です）

※つながる待合室は性別問わずご参加いただけます。
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。

会　場

国立市
国立市公民館 3階 講座室
［定員］10名

日野市
日野市立平山交流センター 2階 集会室1
［定員］30名

武蔵野市
武蔵野スイングホール 11階 レインボーサロン
［定員］40名

東大和市
上北台公民館 3階 304号室
［定員］25名

一時保育について

一時保育ができる会場もあります。保育が必要かどうかは日程が近づかないと判断ができない、という方もまずはお気軽にご連絡ください。お問い合わせ・お申込の際は「ひきこもりUX女子会一時保育について」とお申し付けください。

国立市
申込 ── 要申込・無料
対象 ── 6か月以上の未就学児
定員 ── 3名（先着）
締切 ── 2026年5月15日［金］※前日までキャンセル可

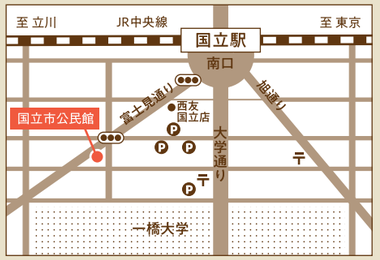
日野市
申込 ── 要申込・無料
対象 ── 6か月以上の未就学児
定員 ── 3名（先着）
締切 ── 2026年6月12日［金］※前日までキャンセル可

国立市

開催日　2026年5月26日［火］

会　場　**国立市公民館 地下1階ホール**
（国立市中1-15-1）
［JR中央線「国立駅」南口より徒歩約5分］

定　員　35名



日野市

開催日　2026年6月22日［月］

会　場　**日野市立平山交流センター 3階 大ホール**
（日野市平山5-18-2）
［京王線「平山城址公園駅」より徒歩約1分］

定　員　60名

武蔵野市

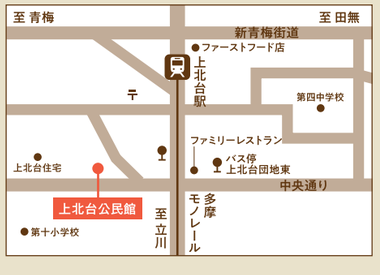
開催日　2026年7月11日［土］

会　場　**武蔵野スイングホール 10階 スカイルーム**
（武蔵野市境2-14-1）
［JR中央線「武蔵境駅」北口より徒歩約2分］

定　員　80名

東大和市

開催日　2026年7月26日［日］

会　場　**上北台公民館 3階 301号室**
（東大和市上北台2-865-9）
［多摩都市モノレール「上北台駅」より徒歩約6分、ちょこバス「上北台団地東バス停」より徒歩約2分］

定　員　45名