参加無料

当日参加OK

あなたに合った地域での新たな楽しみかたや生きがいをみつけるヒントが得られるイベントです。

あなたのはじめの一歩を応援します！

「自分の経験や得意なことをいかしたい」

「退職後の時間を楽しくすごしたい」

「何か新しいことをはじめたい」

「地域でなかまをつくりたい」

来て 聞いて 見て

令和8年度

きよせ de まち活

見つけよう！地域での楽しみ方

11月14日(土) 14:00～16:30
(13:45開場)

アミュービル7階アミューホール (元町1-2-11)

出展団体はこちら

第1部

講演 14:00～15:00

地域でつながる健幸づくり
～「気になる」「やってみたい」をまちで活かす～

講師 **植田 拓也** 氏

東京都健康長寿医療センター研究所
東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター
副センター長

第2部

相談会 15:00～16:30

市内の地域活動団体が相談ブースを出展
気になるブースを見つけたら、まずは気軽に話してみよう

ミニトークイベント

「活動をはじめたきっかけ」
「こんなことに困っていた」

体験談や生の声を聴いてみよう

来場予約すると入場がスムーズです

駐車場はありません。公共交通機関等をご利用ください。

スタンプラリーを完成させておみやげをゲットしよう！

主催 清瀬市生活支援コーディネーター・地域活動団体有志
協力 テルル清瀬店

来場予約 お問合せ 清瀬市社会福祉協議会
042-495-5333
shakyo-1stco@beach.ocn.ne.jp